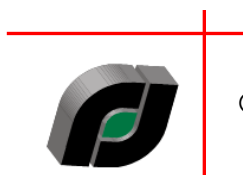


Lýðheilsa ungs fólks í Hafnarfirði

Niðurstöður rannsóknar meðal
nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018



© Rannsóknir & greining 2018

Lýðheilsa ungs fólks í Hafnarfirði

Niðurstöður rannsóknar meðal
nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018

©Rannsóknir & greining 2018

Rit þetta má ekki afrita með nokkrum hætti, svo sem með ljósmyndun, prentun, hljóðritun eða á sambærilegan hátt, að hluta eða í heild, án skriflegs leyfis Rannsókna og greiningar.

Efnisyfirlit

Efnisyfirlit.....	3
Yfirlit yfir myndir	5
Yfirlit yfir töflur.....	9
Inngangur.....	11
Aðferð og gögn.....	11
Pátttakendur og framkvæmd	11
Mælitæki	12
Vímuefnaneysla	13
Próun vímuefnaneyslu – áfengisneysla, tóbaksnotkun og önnur vímuefnaneysla.....	14
Daglegar reykingar.....	14
Munn- og neftóbaksnotkun.....	17
Munn- og neftóbaksnotkun 20 sinnum eða oftar um ævina meðal nemenda í 10. 9. og 8. bekk	17
10. bekkur: Munn- og neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina.....	17
9. bekkur: Munn- og neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina.....	18
8. bekkur: Munn- og neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina.....	19
Munn- og neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga.....	20
10. bekkur: Munn- og neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga.....	20
9. bekkur: Munn- og neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga.....	21
8. bekkur: Munn- og neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga.....	22
Neysla áfengis um ævina	23
Ölvun síðastliðna 30 daga.....	25
Hassneysla.....	27
Marijúananeysla	28
Kannabisneysla (hass – eða marijúana).....	30
Neysla annarra ólöglegra vímuefna	32
Amfetamín.....	32
Sniff.....	32
Sveppir sem vímuefni.....	33

E tafla	33
Viðhorf foreldra nemenda í 10. bekk til neyslu	34
Eftirlit og stuðningur foreldra	37
Mikilvægi náms.....	44
Líðan í skóla.....	45
Langar til að hætta í skólanum	46
Samskipti við kennara	47
Lestrarörðugleikar	48
.....	48
Vinna með skóla.....	48
Heilsa og líðan	49
Punglyndis- og kvíðaeinkenni	49
Svefn	52
Tannhirða	52
Svefn og tíma varið í samskiptamiðla á netinu	53
Svefn og neysla kaffis og orkudrykkja.....	54
Vellíðan nemenda - Staðhæfingar um hugsanir og tilfinningar	56
Skipulagt íþróttá og tómstundastarf	57
Tölvuleikjanotkun	60
Stríðni á netinu eða í gegnum farsíma.....	66
Lestur	67
Hve oft (ef nokkurn tíma) skoðar þú klámblöð, horfir á klám í sjónvarpi/videói /DVD eða á netinu?	69

Yfirlit yfir myndir

Mynd 1. Þróun vímuefnaneyslu unglunga í 10. bekk á Íslandi árin 1997 til 2018.....	13
Mynd 2. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem reykja daglega, árin 2001 – 2018.	14
Mynd 3. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem reykja daglega, árin 2001 – 2018.	14
Mynd 4. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem reykja daglega, árin 2001 – 2018.	15
Mynd 5. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað munntóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2018.	17
Mynd 6. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2018.	17
Mynd 7. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað munntóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2018.	18
Mynd 8. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2018.	18
Mynd 9. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað munntóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2018.	19
Mynd 10. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2018.	19
Mynd 11. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað munntóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 2009 – 2018.	20
Mynd 12. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 2009 – 2018.	20
Mynd 13. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað munntóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 2009 – 2018.	21
Mynd 14. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 2009 – 2018.	21
Mynd 15. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað munntóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 2009 – 2018.	22
Mynd 16. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 2009 – 2018.	22
Mynd 17. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa einhvern tíma um ævina drukkið áfengi, árin 2009 – 2018.	23
Mynd 18. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa einhvern tíma um ævina drukkið áfengi, árin 2009 – 2018.	23
Mynd 19. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa einhvern tíma um ævina drukkið áfengi, árin 2009 – 2018.	24
Mynd 20. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2001- 2018.	25
Mynd 21. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2001 – 2018.	25
Mynd 22. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2001 – 2018.	26
Mynd 23. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað hass einu sinni eða oftar um ævina, árin 2001 – 2018.	27

Mynd 24. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað hass einu sinni eða oftár um ævina, árin 2001 – 2018.	27
Mynd 25. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað hass einu sinni eða oftár um ævina, árin 2005 – 2018.	28
Mynd 26. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem segjast hafa notað marjúana einu sinni eða oftár um ævina, árin 2010 til 2018.	28
Mynd 27. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem segjast hafa notað marjúana einu sinni eða oftár um ævina, árin 2010 til 2018.	29
Mynd 28. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem segjast hafa notað marjúana einu sinni eða oftár um ævina, árin 2010 til 2018.	29
Mynd 29. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað hass EÐA marjúana einu sinni eða oftár um ævina, árin 2010 - 2018.	30
Mynd 30. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað hass EÐA marjúana einu sinni eða oftár um ævina, árin 2010 - 2018.	30
Mynd 31. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað hass EÐA marjúana einu sinni eða oftár um ævina, árin 2010 - 2018.	31
Mynd 32. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað amfetamín einu sinni eða oftár um ævina, árin 2004 – 2018.	32
Mynd 33. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað sníff (t.d. lím) einu sinni eða oftár um ævina, árin 2004 – 2018.	32
Mynd 34. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað sveppi (sem vímuefni) einu sinni eða oftár um ævina, árin 2004 – 2018.	33
Mynd 35. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað E-töflu einu sinni eða oftár um ævina, árin 2004 – 2016.	33
Mynd 36. Hver heldurðu að viðbrögð foreldra þinna yrðu ef þú gerðir eftirfarandi: Reykja sígarettur; Reykja raf-sígarettur. Hlutfall nemenda í 10. bekk, árið 2018.	34
Mynd 37. Hver heldurðu að viðbrögð foreldra þinna yrðu ef þú gerðir eftirfarandi: Drekkja þig fulla(n); Reykja hass eða marjúana. Hlutfall nemenda í 10. bekk, árið 2018.	34
Mynd 38. Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum utan skólatíma á virkum dögum, árin 2006, 2009, 2012, 2014, 2016 og 2018.	35
Mynd 39. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum utan skólatíma á virkum dögum, árið 2016.	35
Mynd 40. Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum utan skólatíma um helgar, árin 2006, 2009, 2012, 2014, 2016 og 2018.	36
Mynd 41. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum utan skólatíma um helgar, árið 2018.	36
Mynd 42. Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldra þeirra setji ákveðnar reglur um hvað þau megi gera utan heimilis, árin 2006, 2009, 2012, 2014, 2016 og 2018.	37
Mynd 43. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldra þeirra setji ákveðnar reglur um hvað þau megi gera utan heimilis, árið 2018.	37

Mynd 44. Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldrar þeirra fylgist með því með hverjum þau eru á kvöldin, árin 2006, 2009, 2012, 2014, 2016 og 2018.	38
Mynd 45. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldrar þeirra fylgist með því með hverjum þau eru á kvöldin, árið 2018.	38
Mynd 46. Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldrar þeirra viti hvar þau séu á kvöldin, árin 2006, 2009, 2012, 2014, 2016 og 2018.	39
Mynd 47. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldrar þeirra viti hvar þau séu á kvöldin, árið 2018.	39
Mynd 48. Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segjast hafa verið úti eftir klukkan tíu að kvöldi, einu sinni eða oftast síðastliðna 7 daga, árin 2006, 2009, 2012, 2014, 2016 og 2018.	41
Mynd 49. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast hafa verið úti eftir klukkan tíu að kvöldi, einu sinni eða oftast síðastliðna 7 daga, árið 2018.	41
Mynd 50. Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segjast hafa verið úti eftir klukkan tíu að kvöldi, þrisvar sinnum eða oftast síðastliðna 7 daga, árin 2006, 2009, 2012, 2014, 2016 og 2018.	42
Mynd 51. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast hafa verið úti eftir klukkan tíu að kvöldi, þrisvar sinnum eða oftast síðastliðna 7 daga, árið 2018.	42
Mynd 52. Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segjast hafa farið út og komið heim eftir miðnætti, einu sinni eða oftast síðastliðna 7 daga, árin 2006, 2009, 2012, 2014, 2016 og 2018.	43
Mynd 53. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast hafa farið út og komið heim eftir miðnætti, einu sinni eða oftast síðastliðna 7 daga, árið 2018.	43
Mynd 54. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um þau að finnast námið tilgangslaust, árin 2006, 2009, 2012, 2014, 2016 og 2018.	44
Mynd 55. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um þau að finnast námið tilgangslaust, árið 2018.	44
Mynd 56. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að líða illa í skólanum, árin 2006, 2009, 2012, 2014, 2016 og 2018.	45
Mynd 57. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að líða illa í skólanum, árið 2018.	45
Mynd 58. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að langa til að hætta í skólanum, árin, 2006, 2009, 2012, 2014, 2016 og 2018.	46
Mynd 59. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að langa til að hætta í skólanum, árið 2018.	46
Mynd 60. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að semja illa við kennarana sína, árin 2006, 2009, 2012, 2014, 2016 og 2018.	47
Mynd 61. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að semja illa við kennarana sína, árið 2018.	47

Mynd 62. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að lestrarörðugleikar hafi mikil eða mjög mikil áhrif á námsframmistöðu þeirra, árið 2018.	48
Mynd 63. Hvað vinnur þú marga tíma í launaðri vinnu með skólanum á viku? Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk, árið 2018.	48
Mynd 64. Meðaltalsskor þynglyndiseinkenna meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk, greint eftir kynferði, árið 2018.	49
Mynd 65. Meðaltalsskor kvíðaeinkenna meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk, greint eftir kynferði, árið 2018.	49
Mynd 66. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem skora hæst á þynglyndiskvarðanum, árin 1997 til 2016 fyrir landið í heild, 2012-2018 fyrir sveitarfélag.	50
Mynd 67. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem skora hæst á kvíðakvarðanum, árin 1997 til 2016 fyrir landið í heild, 2012-2018 fyrir sveitarfélag.	50
Mynd 68. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segjast drekka eitt/einn til þrjú/þrjá glös/bolla af kaffi, kóladrykk eða orkudrykk daglega, árið 2018.	51
Mynd 69. Hversu oft burstar þú tennurnar? Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.	52
Mynd 70. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem sofa minna en 6 klst. á nóttu, greint eftir því hve miklum tíma þau verja að jafnaði í að vera á samskiptamiðlum á netinu, árið 2018.	53
Mynd 71. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem hafa átt stundum eða oft erfitt með að sofa eða halda sér sofandi viku fyrir könnun, greint eftir því hve miklum tíma þau verja að jafnaði í að vera á samskiptamiðlum á netinu, árið 2018.	53
Mynd 72. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem sofa minna en 6 klst. á nóttu, greint eftir kaffineyslu, árið 2018.	54
Mynd 73. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem sofa minna en 6 klst. á nóttu, greint eftir neyslu orkudrykkja, árið 2018.	54
Mynd 74. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem hafa átt stundum eða oft erfitt með að sofa eða halda sér sofandi viku fyrir könnun, greint eftir kaffineyslu, árið 2018.	55
Mynd 75. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem hafa átt stundum eða oft erfitt með að sofa eða halda sér sofandi viku fyrir könnun, greint eftir neyslu orkudrykkja, árið 2018.	55
Mynd 76. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segja að eftirfarandi staðhæfingar hafi oft eða alltaf átt við síðustu tvær vikur fyrir könnun: Ég hef litið bjartsýnum augum til framtíðarinnar; Mér hefur þótt ég gera gagn; Ég hef verið afslöppuð/afslappaður; Mér hefur gengið vel að takast á við vandamál, árið 2018.	56
Mynd 77. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segja að eftirfarandi staðhæfingar hafi oft eða alltaf átt við síðustu tvær vikur fyrir könnun: Ég hef hugsað skýrt; Mér hefur fundist ég náin(n) öðrum; Ég hef átt auðvelt með að gera upp hug minn, árið 2018.	56
Mynd 78. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi 1 sinni til 3 sinnum í viku, árin 2006, 2009, 2012, 2014, 2016 og 2018.	57
Mynd 79. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi 1 sinni til 3 sinnum í viku, árið 2018.	57

Mynd 80. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi 4 sinnum í viku eða oftár, árin 2006, 2009, 2012, 2014, 2016 og 2018.	58
Mynd 81. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi 4 sinnum í viku eða oftár, árið 2018.	58
Mynd 82. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segjast taka þátt í skipulögðu tótmundastarfi vikulega eða oftár, árin 2006, 2009, 2012, 2014, 2016 og 2018.	59
Mynd 83. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segjast taka þátt í skipulögðu tótmundastarfi vikulega eða oftár, árið 2018.	59
Mynd 84. Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þeir telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að spila tölvuleiki á netinu.	60
Mynd 85. Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þær telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að spila tölvuleiki á netinu.	60
Mynd 86. Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þeir telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að spila tölvuleiki sem eru EKKI á netinu.	61
Mynd 87. Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þær telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að spila tölvuleiki sem eru EKKI á netinu.	61
Mynd 88. Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þeir telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að vera á samskiptamiðlum á netinu.	62
Mynd 89. Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þær telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að vera á samskiptamiðlum á netinu.	62
Mynd 90. Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á viku til að lesa eftirtalið: Bækur, aðrar en skólabækur. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.	67
Mynd 91. Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á viku til að lesa eftirtalið: Teiknimyndabækur/blöð. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.	67
Mynd 92. Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á viku til að lesa eftirtalið: Dagblöð. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.	68
Mynd 93. Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á viku til að lesa eftirtalið: Tímarit. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.	68
Mynd 94. Hve oft (ef nokkurn tíma) skoðar þú klámblöð, horfir á klám í sjónvarpi/videói /DVD eða á netinu? Hlutfall stráka og stelpna árið 2018.	69

Yfirlit yfir töflur

Tafla 1. Fjöldi þátttakenda í 8., 9. og 10. bekk í grunnskólum Hafnarfjarðar.	12
Tafla 2. Vímuefnaneysla, lykilþættir í Hafnarfirði árin 2017 og 2018.	13
Tafla 3. Hve oft hefur þú reykt raf-sígarettur (rafrettur) um ævina. Hlutfall (%) nemenda í 8., 9 og 10. bekk á landinu, árið 2018.	16
Tafla 4. Hve oft hefur þú notað raf-sígarettur (rafrettur) að jafnað síðustu 30 daga. um ævina. Hlutfall (%) nemenda í 8., 9 og 10. bekk, árið 2018.	16
Tafla 5. Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk í Hafnarfirði, á höfuðborgarsvæðinu og á landinu í heild, sem telja foreldra sína oft eða nær alltaf eiga í fjárhagslegum erfiðleikum, árið 2018.	40

Tafla 6. Hvað sefur þú að jafnaði margar klukkustundir á nóttu. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk, árið 2018.	52
Tafla 7. Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Spjallar eða sendir skilaboð, mynd eða myndband? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.	63
Tafla 8. Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Sendir skilaboð, mynd eða myndband sem hverfur eftir lestur? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.	63
Tafla 9. Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Setur mynd eða myndband af lífi þínu? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.	64
Tafla 10. Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Deilir öðru en myndum, t.d. fréttum, leikjum, vefsíðum? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.	64
Tafla 11. Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Skoðar síður / reikninga vana þinna? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.	65
Tafla 12. Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Skoðar síður / reikninga fólks sem þú þekkir ekki? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.	65
Tafla 13. Hversu oft hefur það gerst hjá þér í vetur: Þú sent andstyggileg eða særandi skilaboð til einstaklings eða hóps. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.	66
Tafla 13. Hversu oft hefur það gerst hjá þér í vetur: Þú fengið andstyggileg eða særandi skilaboð frá einstaklingi eða hópi. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.	66

Inngangur

Forvarnarstarf meðal unglunga í grunnskólum hefur verið mjög öflugt undanfarin ár og er hið svokallaða „íslenska módel“ nú notað sem fyrirmynd starfs víðs vegar í Evrópu. Rannsóknir & greining hefur kappkostað að hámarka nýtingu rannsóknargagnanna með því að greina staðbundnar niðurstöður fyrir sveitarfélög, skóla og aðra á hverju ári og koma niðurstöðunum til vettvangs. Í dag er svo komið að Rannsóknir & greining vinnur á annað hundrað skýrslur á ári úr gögnum rannsókna í 5.-7. bekk, 8.-10. bekk og framhaldsskólum fyrir fyrrgreinda aðila.

Í þessari skýrslu er greint frá niðurstöðum úr *Ungt Fólk* rannsókninni árið 2018.

Aðferð og gögn

Þátttakendur og framkvæmd

Gögnin sem þessi skýrsla byggir á eru byggð á könnun sem lögð var fyrir alla nemendur í 8. til 10. bekk á Íslandi í febrúarmánuði árið 2018. Framkvæmd og úrvinnsla rannsóknarinnar var á vegum Rannsókna & greiningar í Háskólanum í Reykjavík. Spurningalistar voru sendir í alla skóla á landinu þar sem kennarar sáu um að leggja þá fyrir eftir skýrum fyrirmælum. Með hverjum spurningalista fylgdi ómerkt umslag sem þátttakendur settu listann í að útfyllingu lokinni. Ítrekað var fyrir þátttakendum að rita hvorki nafn né kennitölu á spurningalistana svo útilokað væri að rekja svörin til þeirra. Jafnframt voru þeir vinsamlegast beðnir um að svara öllum spurningunum eftir bestu samvisku og biðja um hjálp ef þeir þyrftu á að halda.

Allir nemendur sem sátu í kennslustundum daginn sem könnunin fór fram svöruðu spurningalistanum. Samtals fengust gild svör frá 3606 nemendum í 8. bekk, 3523 nemendum í 9. bekk og 3312 í 10. bekk. Heildarsvarhlutfall á landsvísu var um 84%.

Tafla 1. Fjöldi þátttakenda í 8., 9. og 10. bekk í grunnskólum Hafnarfjarðar.

	2014	2015	2016	2018	2018
8. bekkur	303	310	301	296	341
9. bekkur	355	341	310	287	287
10. bekkur	314	301	329	282	277
Bekkur ótilgreindur:	14	7	2	5	
Alls:	986	952	942	870	905

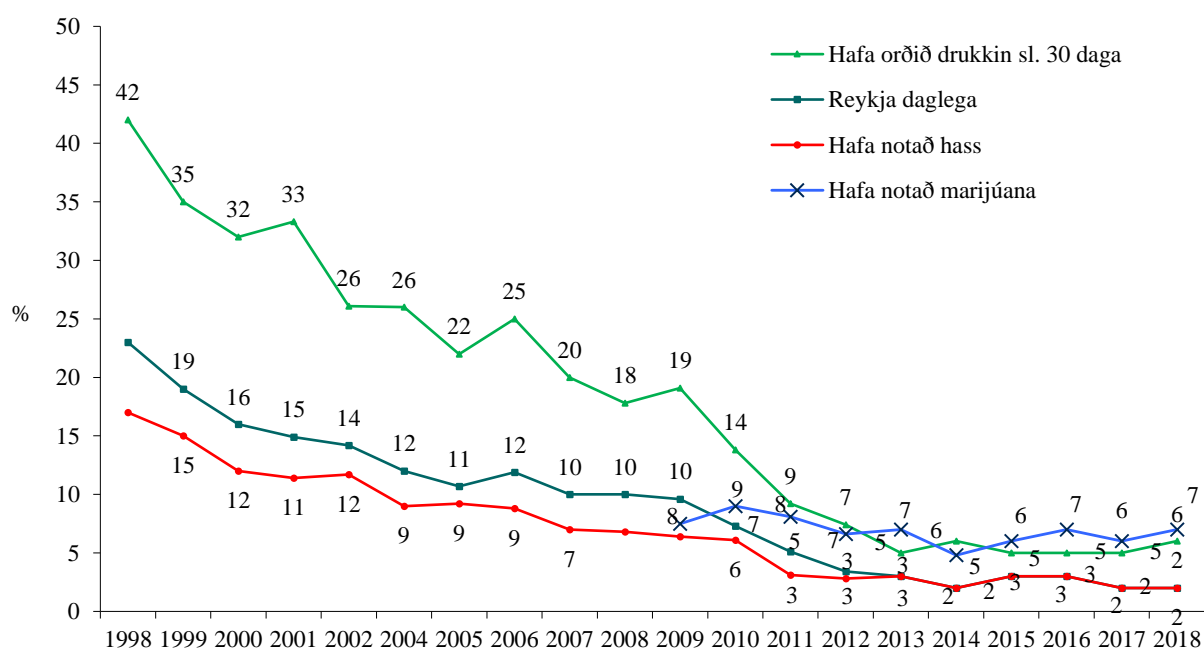
Mælitæki

Mælitæki rannsóknarinnar eru ítarlegir spurningalistar, fyrir nemendur í 8.-10. bekk, sem hafa verið þróaðir ár frá ári, fyrst af starfsfólki Rannsóknastofnunar uppeldis- og menntamála en frá árinu 1998 af Rannsóknnum & greiningu. Spurningarnar eru mótaðar af fagfólki í félagsvísindum þar sem farið er eftir ströngum kröfum um að þær geti af sér öruggar niðurstöður, að áreiðanleiki og réttmæti sé ávallt í fyrirrúmi. Spurningalistinn fyrir 8.- 10. bekk árið 2018 innihélt 83 spurningar í mismunandi mörgum liðum á 30 blaðsíðum.

Vímuefnaneysla

Tafla 2. Vímuefnaneysla, lykilþættir í Hafnarfirði árin 2017 og 2018¹

Bekkur:	Daglegar reykingar	Munntóbak 1 x sl. 30 daga	Neftóbak 1 x sl. 30 daga	Ölvun sl. 30	Hass	Marijúána
10. bekkur:	3% *	5% +	12,3% +	6,3% +	1,9% ÷	7% *
9. bekkur:	1% *	1% ÷	5,4% +	1,1% ÷	1,8% +	3% *
8. bekkur:	1% +	1 +	2,9 +	0% *	1,3 +	2,3 +

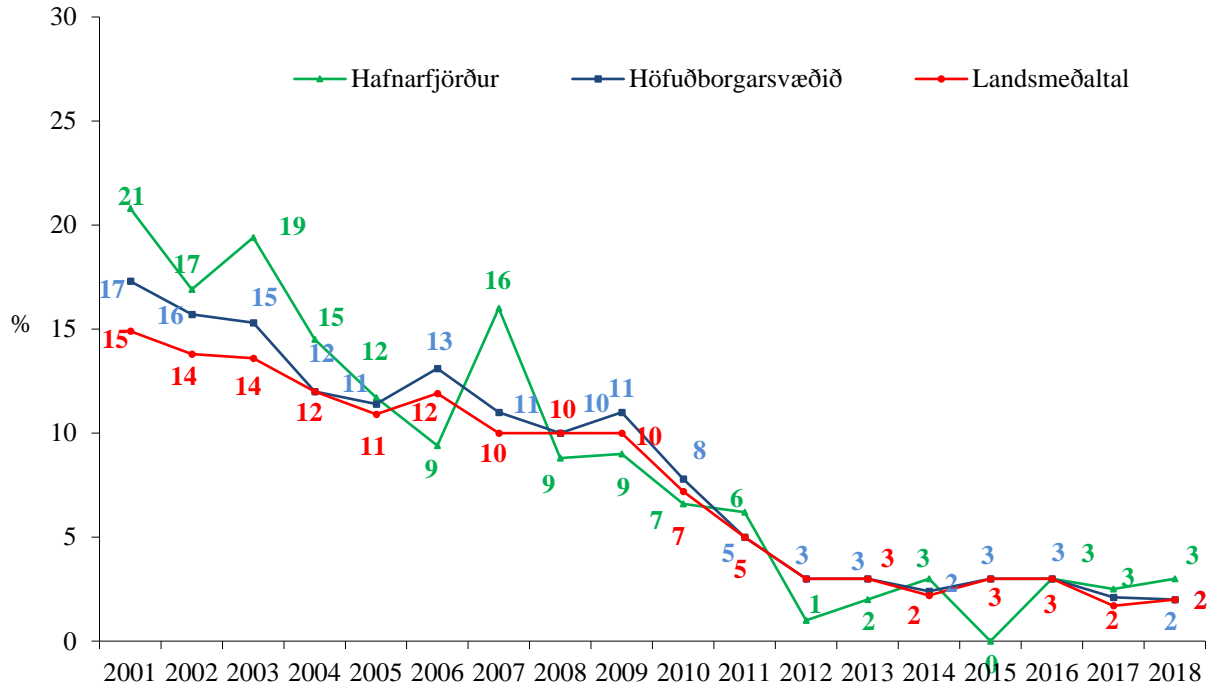


Mynd 1. Próun vímuefnaneyslu unglunga í 10. bekk á Íslandi árin 1998 til 2018.

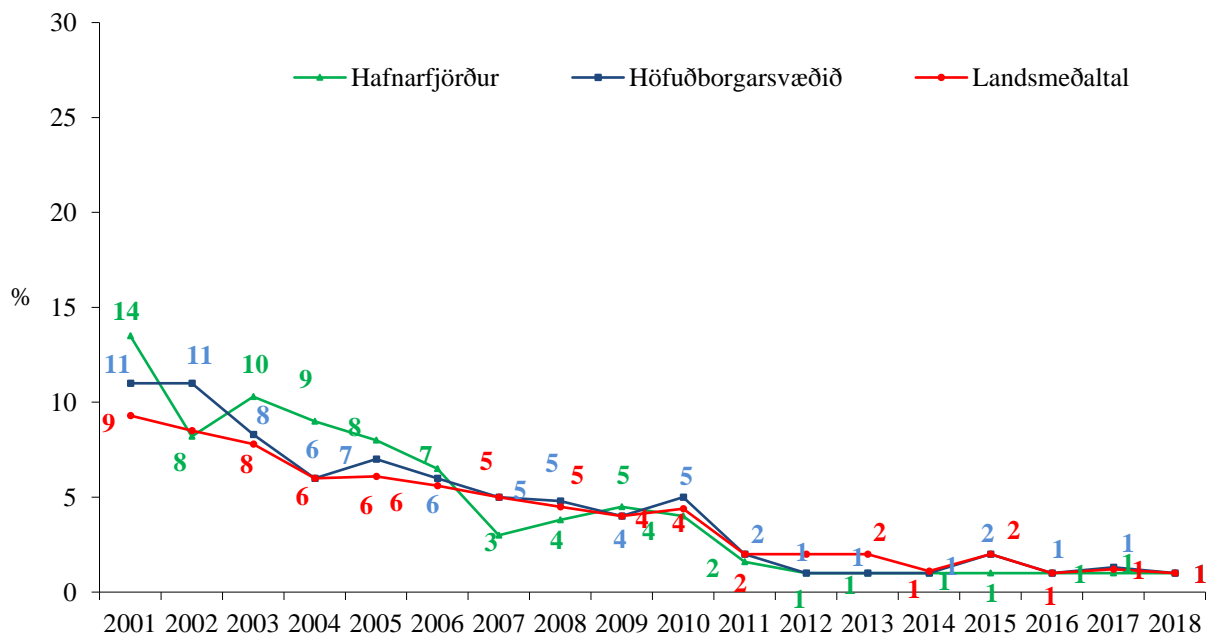
¹ Taflan sýnir hlutfall fyrir einstaka vímuefni og hvort neysla hafi aukist milli ára (+); hlutfall sé óbreytt (*) eða hvort dregið hafi úr neyslu (÷).

Þróun vímuefnaneyslu - áfengisneysla, tóbaksnotkun og önnur vímuefnaneysla

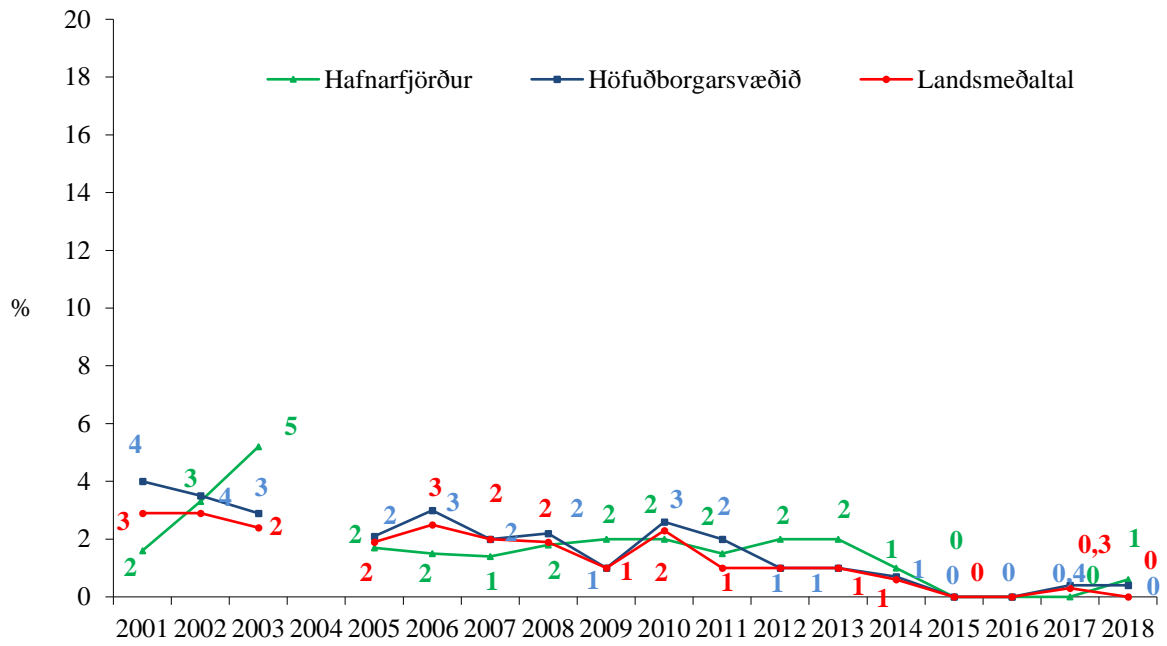
Daglegar reykingar



Mynd 2. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem reykja daglega, árin 2001 – 2018.



Mynd 3. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem reykja daglega, árin 2001 – 2018.



Mynd 4. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem reykja daglega, árin 2001 – 2018.

Tafla 3. Hve oft hefur þú reykt raf-sígarettur (rafrettur) um ævina. Hlutfall (%) nemenda í 8.,9 og 10.bekk á landinu, árið 2018.

Raf-sígarettur fjöldi skipta:	Landið (%)			Hafnarfjörður(%)		
	8.b.	9. b	10. b	8. b	9. b	10. b
Aldrei	80,2	69,1	54,7	83,3	73,7	64,1
1x-5x	12,1	14,8	20,1	11,2	15,3	11,7
6x-19x	3,5	6,2	8,3	1,9	3,2	4,0
20x eða oftár	4,2	9,9	16,9	3,5	7,8	20,1

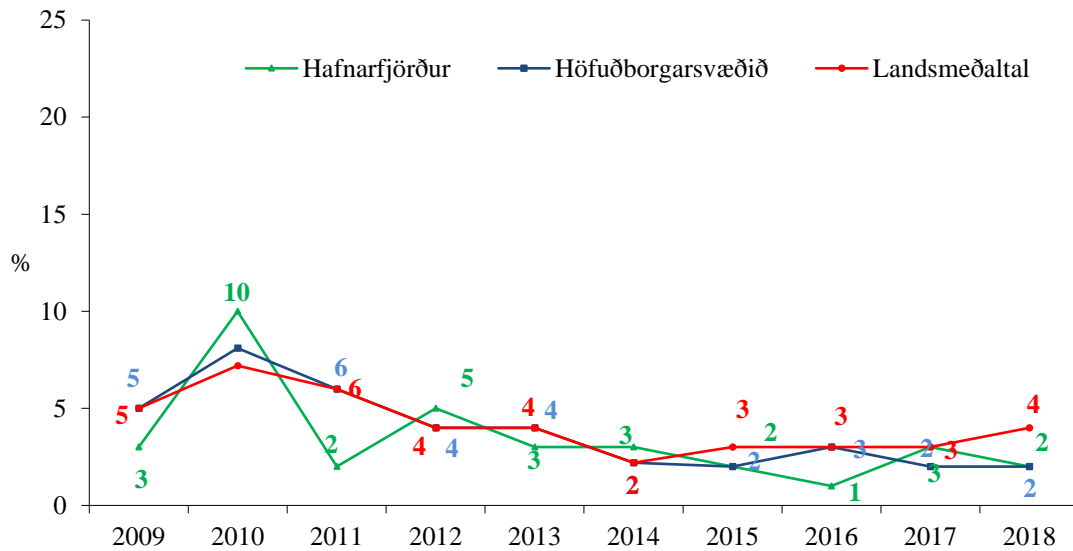
Tafla 4. Hve oft hefur þú notað raf-sígarettur (rafrettur) að jafnað síðustu 30 daga. um ævina. Hlutfall (%) nemenda í 8., 9 og 10.bekk, árið 2018.

Raf-sígarettur daglega:	Landið (%)			Hafnarfjörður(%)		
	8. b	9. b	10. b	8. b	9. b	10. b
Aldrei / sjaldnar en 1x í viku	96,8	93,9	86,2	96,4	96,0	84,6
Sjaldnar en einu sinni á dag	0,8	1,6	2,8	0,6	1,1	4,1
1-10 sinnum á dag	0,9	2,0	5,0	0,6	0,7	1,9
11 sinnum eða oftár á dag	1,5	2,5	6,0	2,3	2,2	9,4

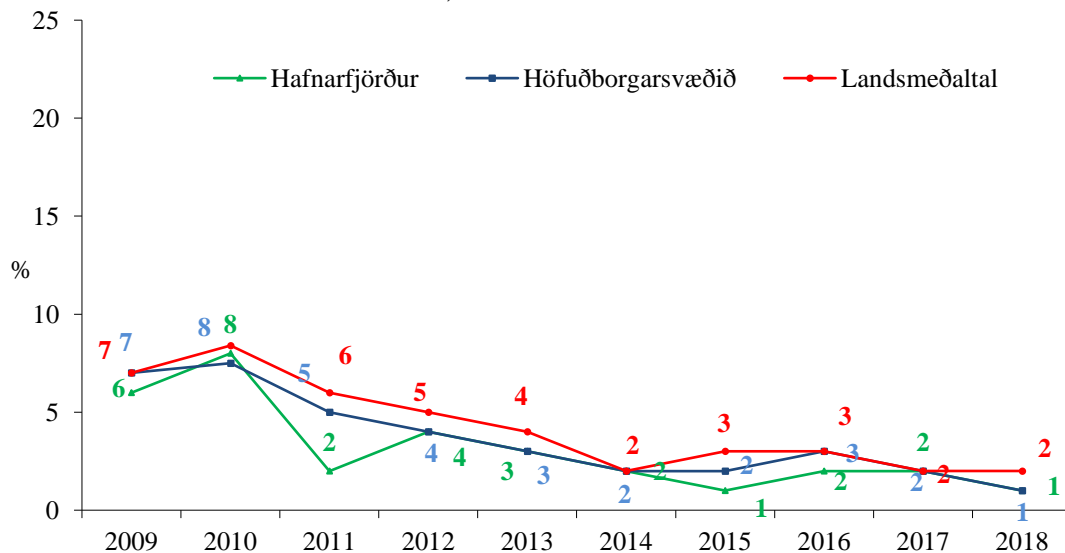
Munn- og neftóbaksnotkun

Munn- og neftóbaksnotkun 20 sinnum eða oftar um ævina meðal nemenda í 10. 9. og 8. bekk

10. bekkur: Munn- og neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina

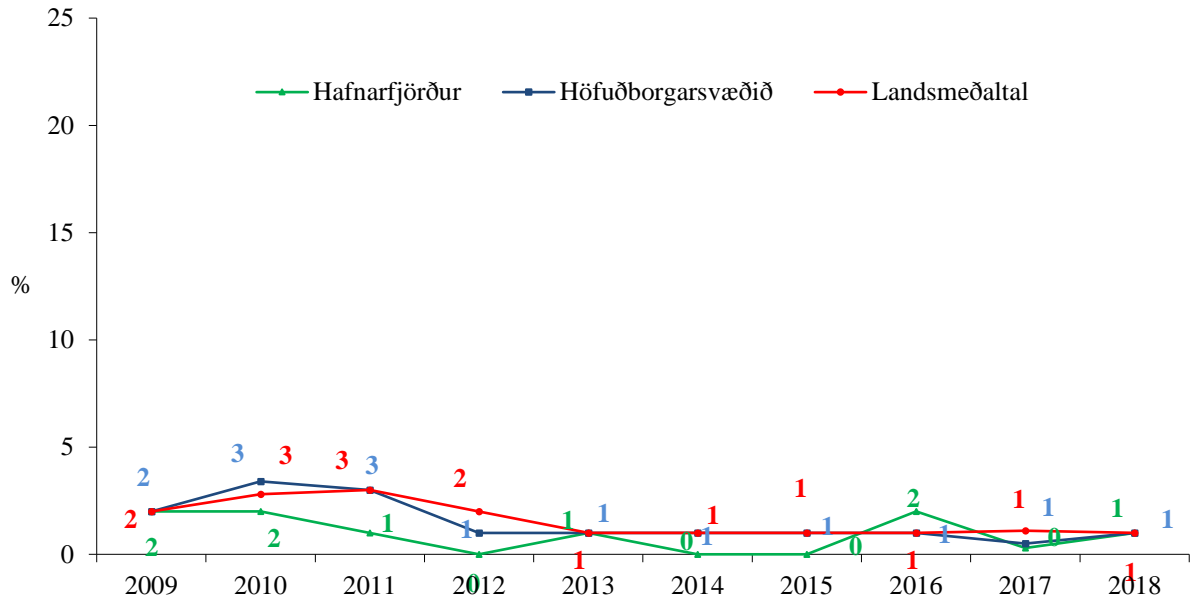


Mynd 5. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað munnþóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2018.

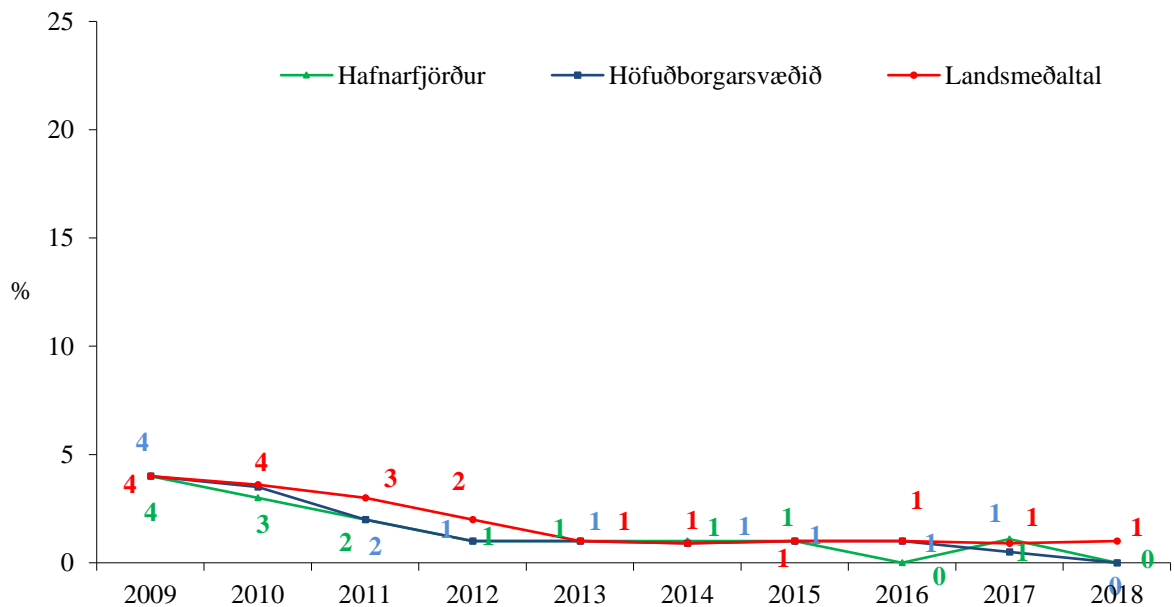


Mynd 6. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2018.

9. bekkur: Munn- og neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina

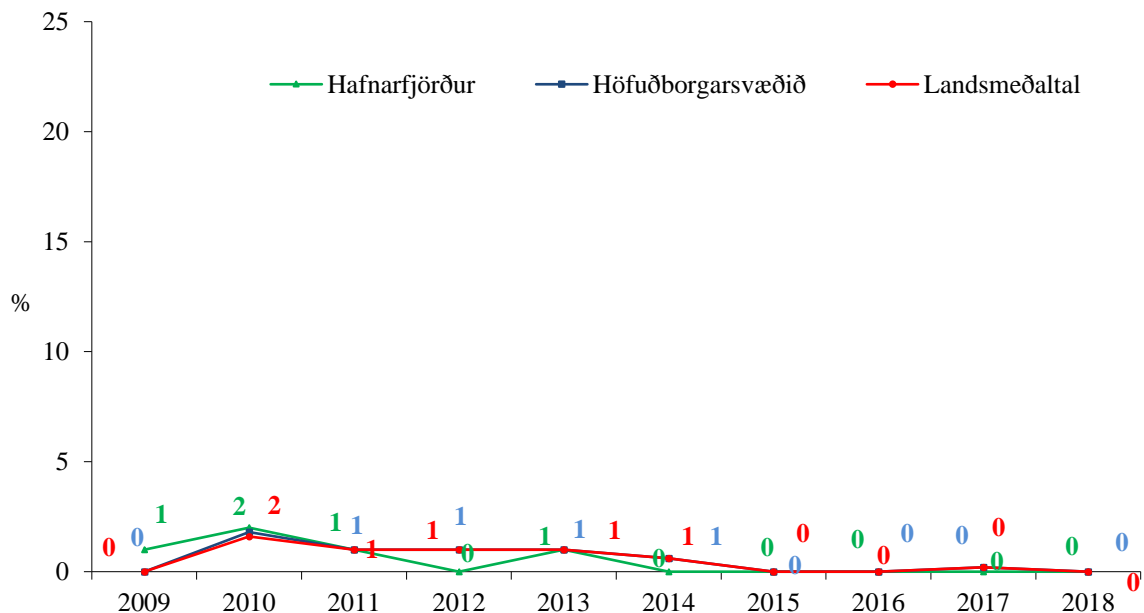


Mynd 7. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað munntóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2018.

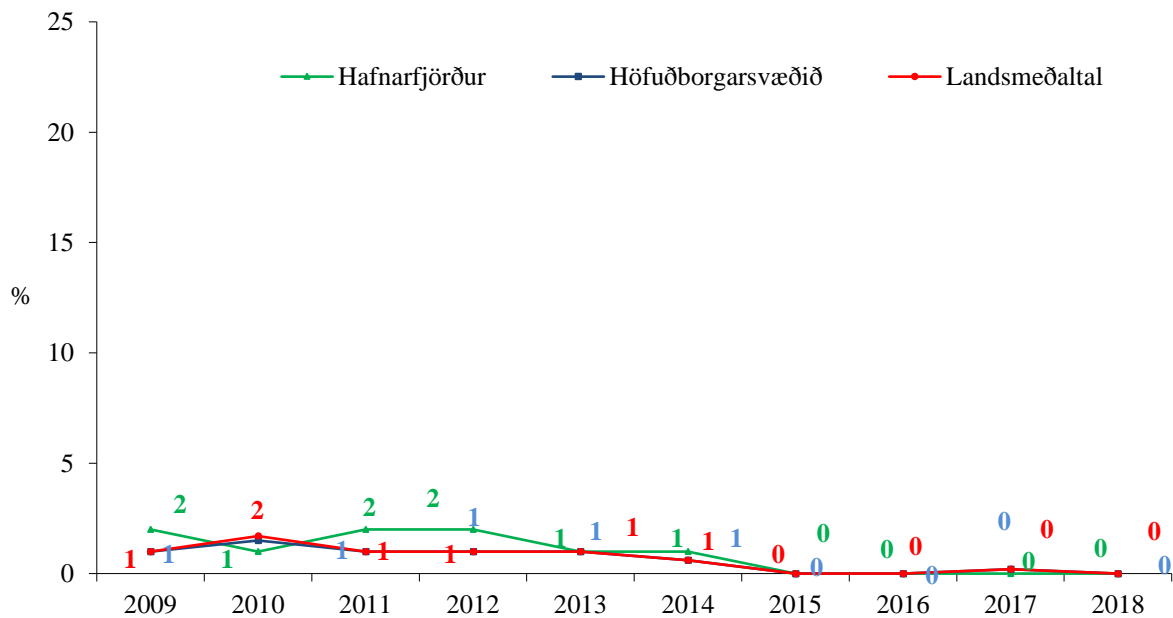


Mynd 8. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2018.

8. bekkur: Munn- og neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina



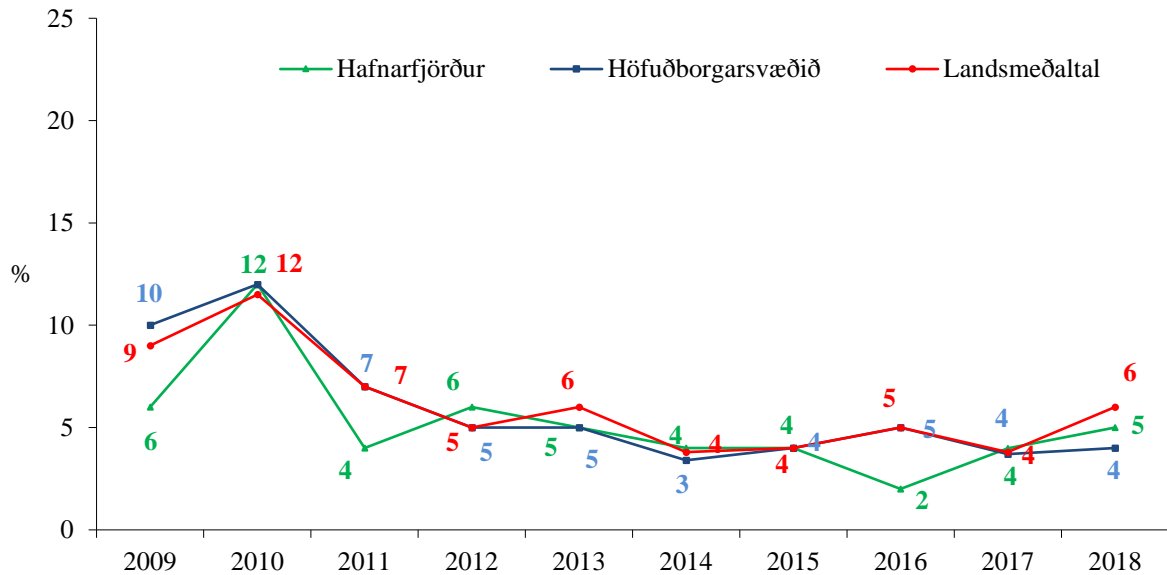
Mynd 9. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað munntóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2018.



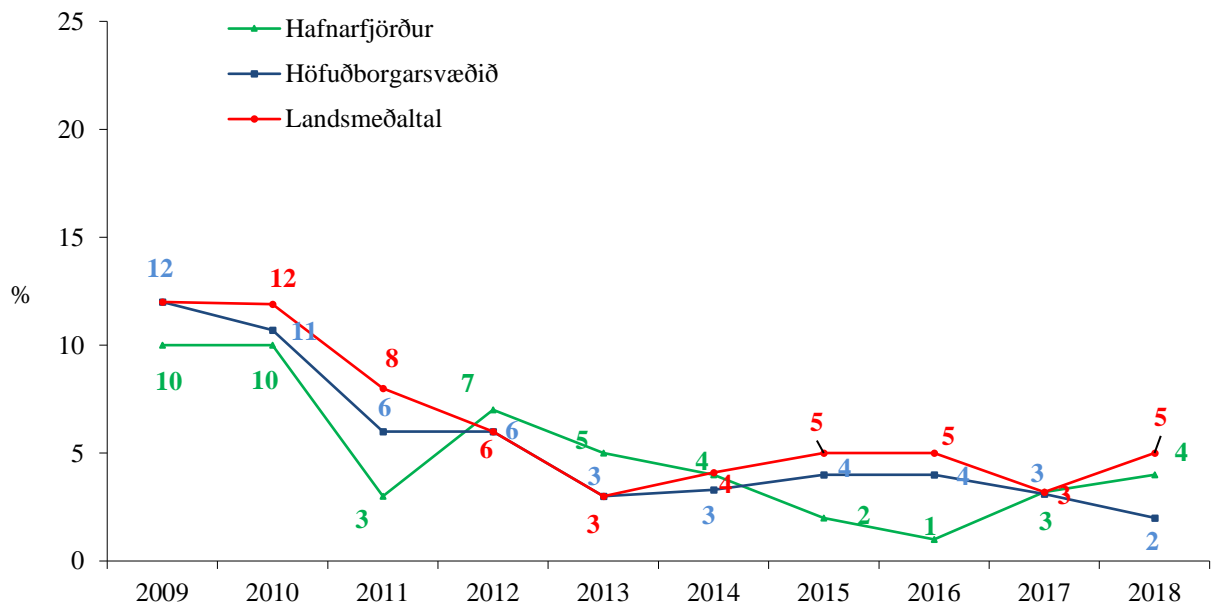
Mynd 10. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2018.

Munn- og neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga

10. bekkur: Munn- og neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga

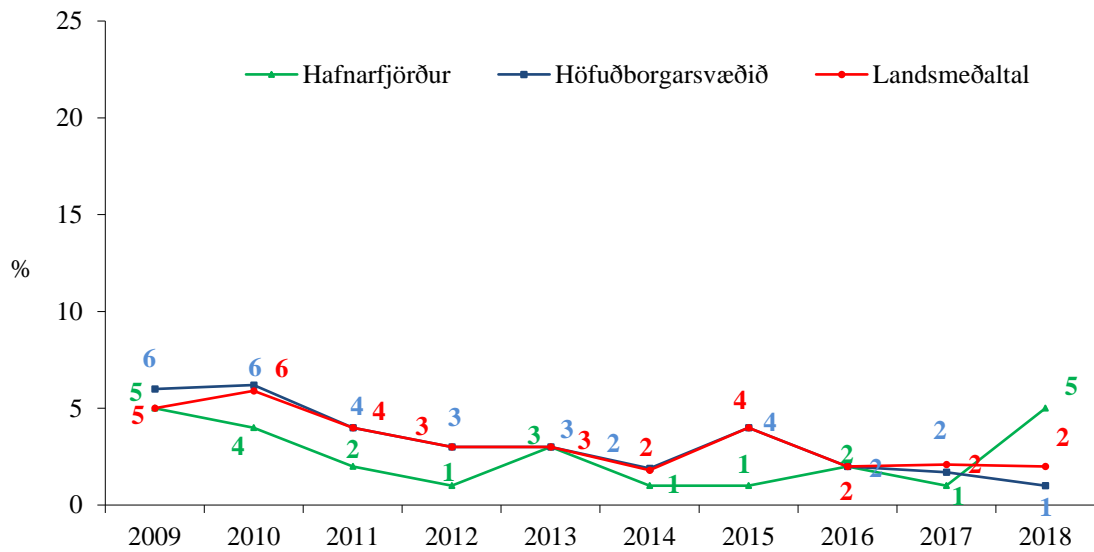


Mynd 11. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað munntóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 2009 – 2018.

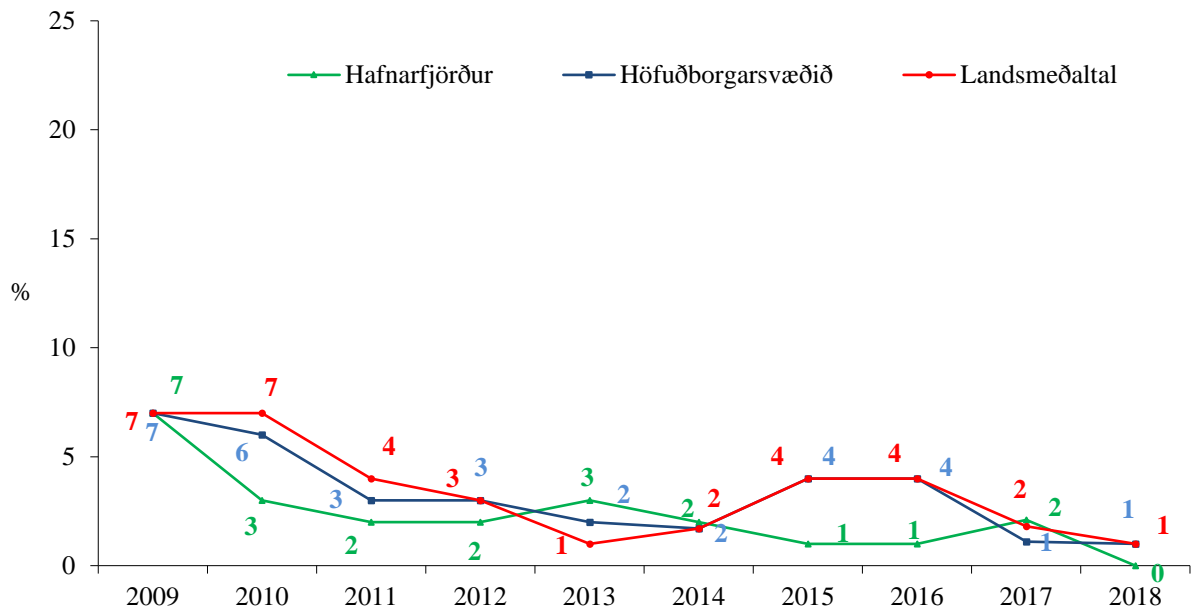


Mynd 12. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 2009 – 2018.

9. bekkur: Munn- og neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga

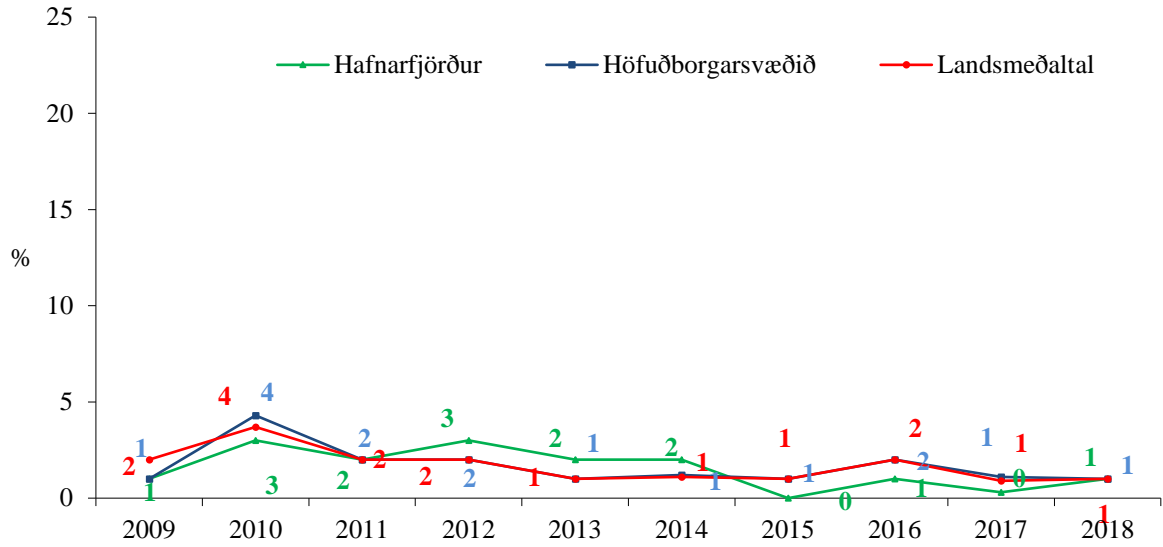


Mynd 13. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað munn- og neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 2009 – 2018.

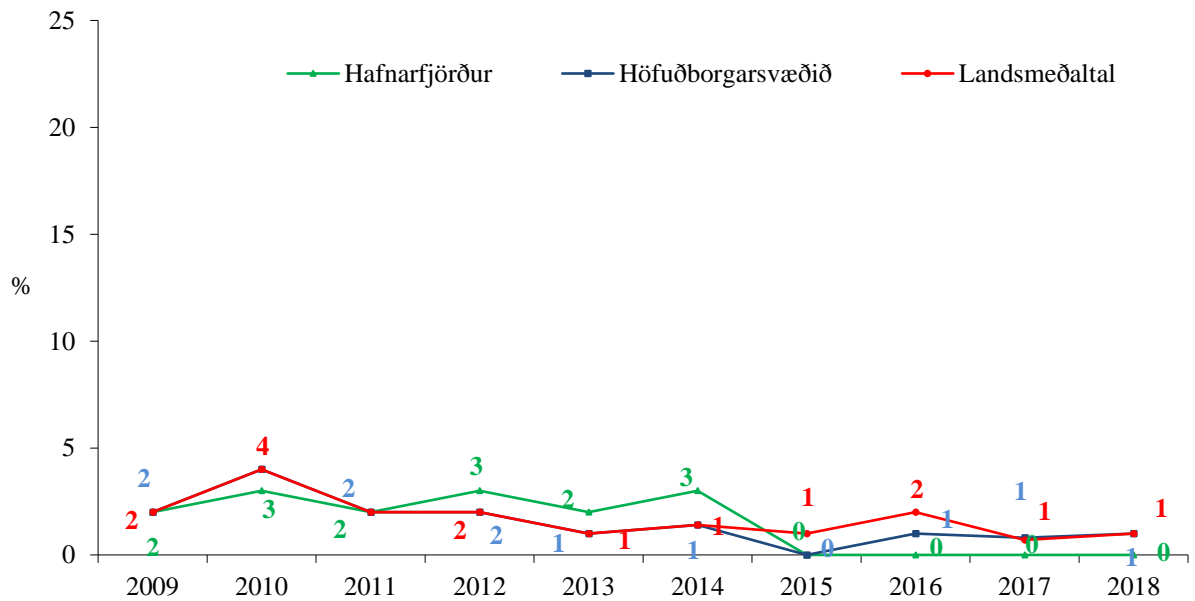


Mynd 14. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 2009 – 2018.

8. bekkur: Munn- og neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga

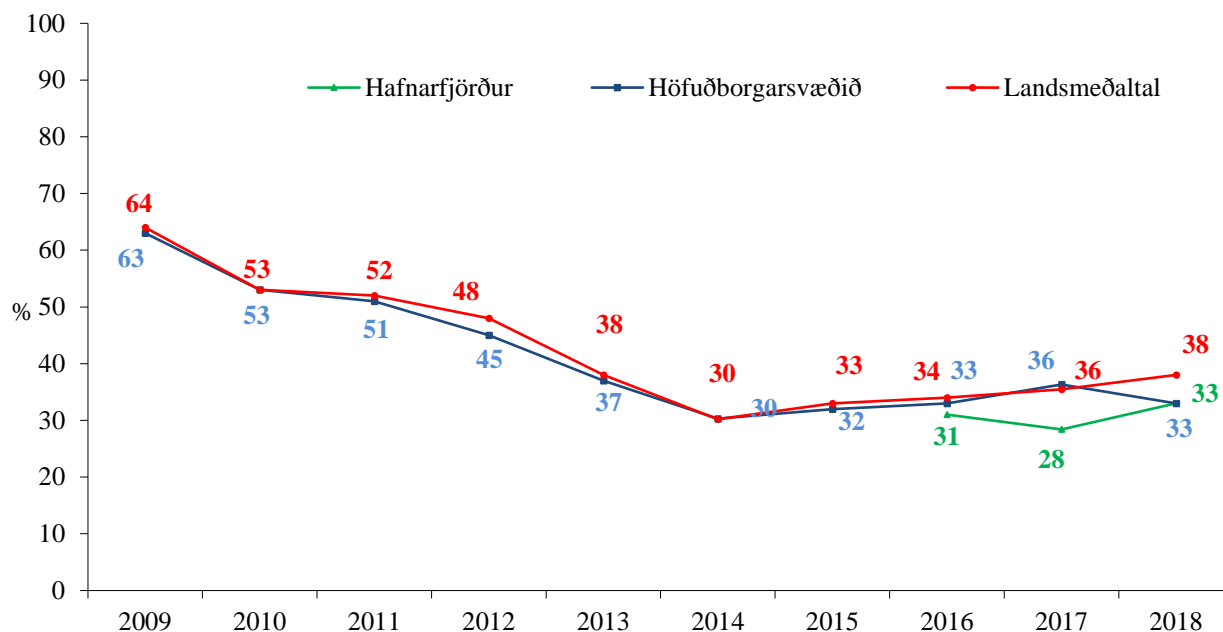


Mynd 15. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað munn- og neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga, 2009 – 2018.

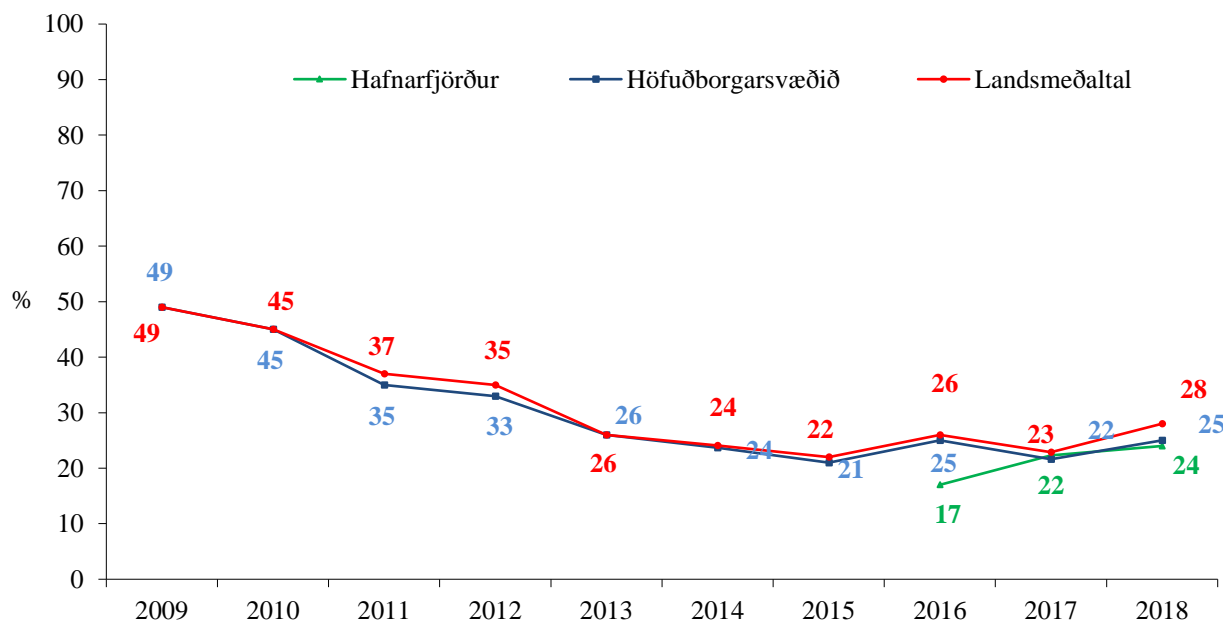


Mynd 16. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga, 2009 – 2018.

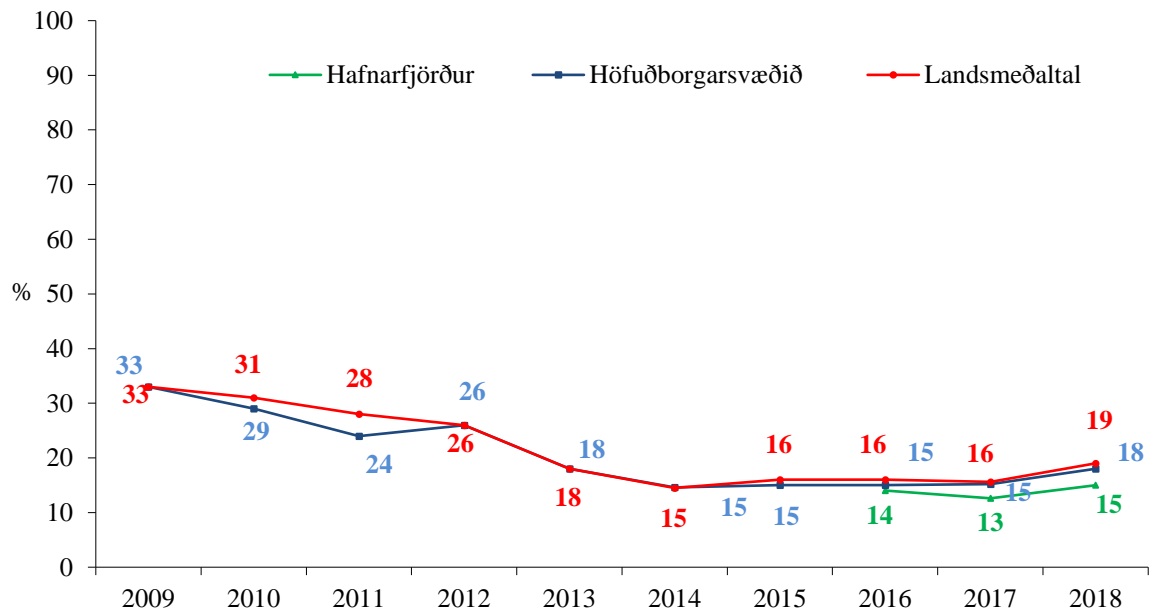
Neysla áfengis um ævina



Mynd 17. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa einhvern tíma um ævina drukkið áfengi, árin 2009 – 2018.

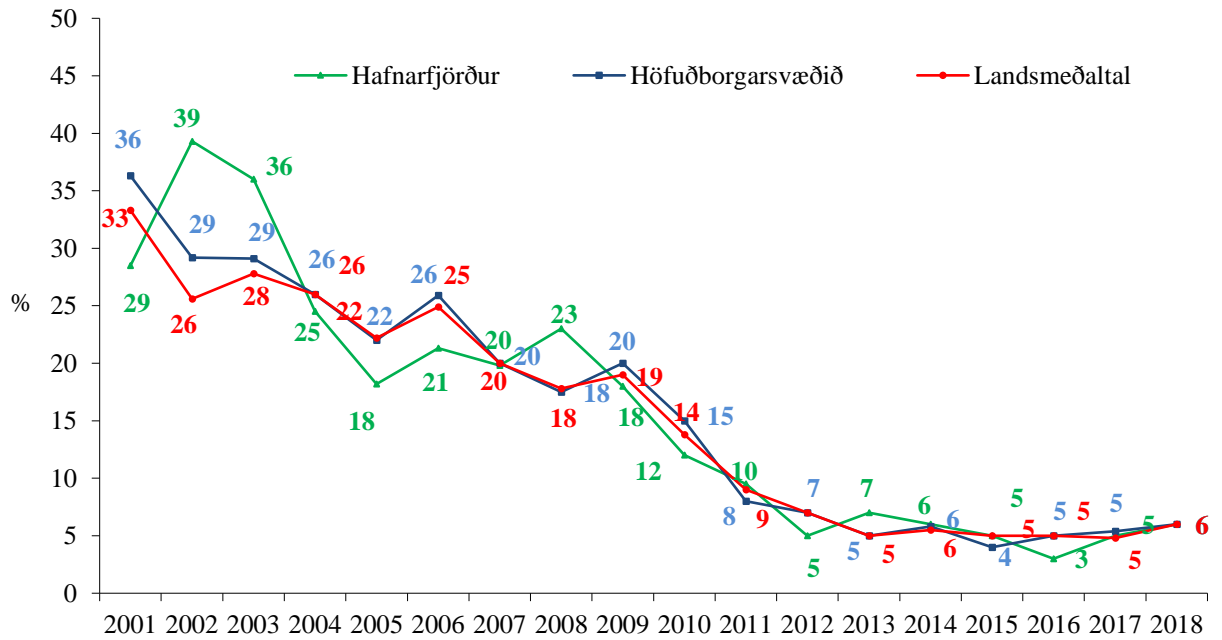


Mynd 18. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa einhvern tíma um ævina drukkið áfengi, árin 2009 – 2018.

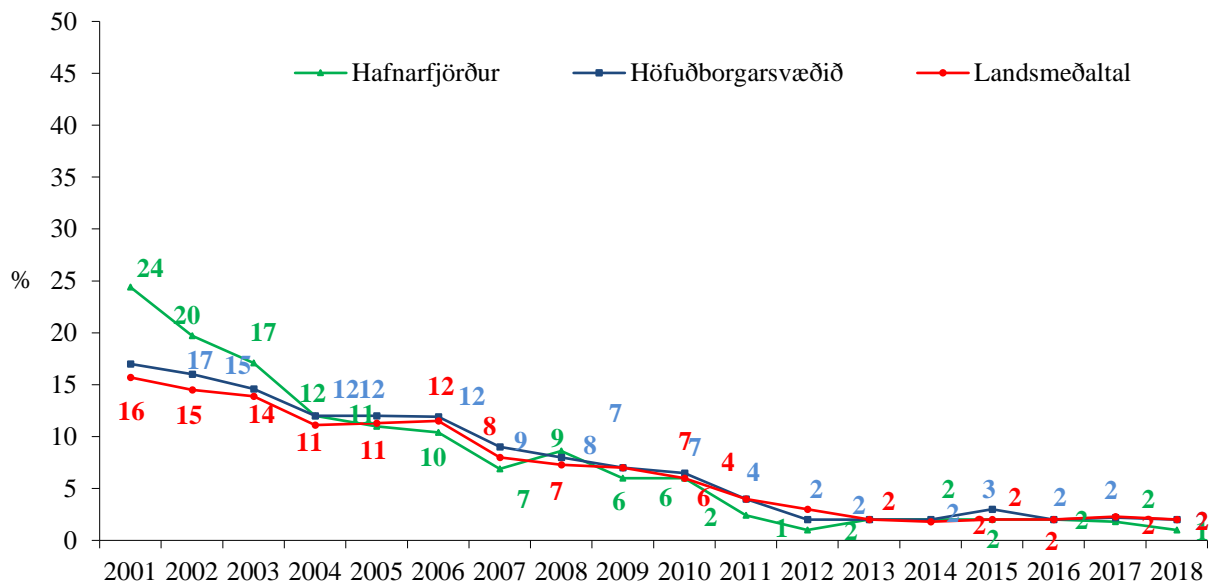


Mynd 19. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa einhvern tíma um ævina drukkið áfengi, árin 2009 – 2018.

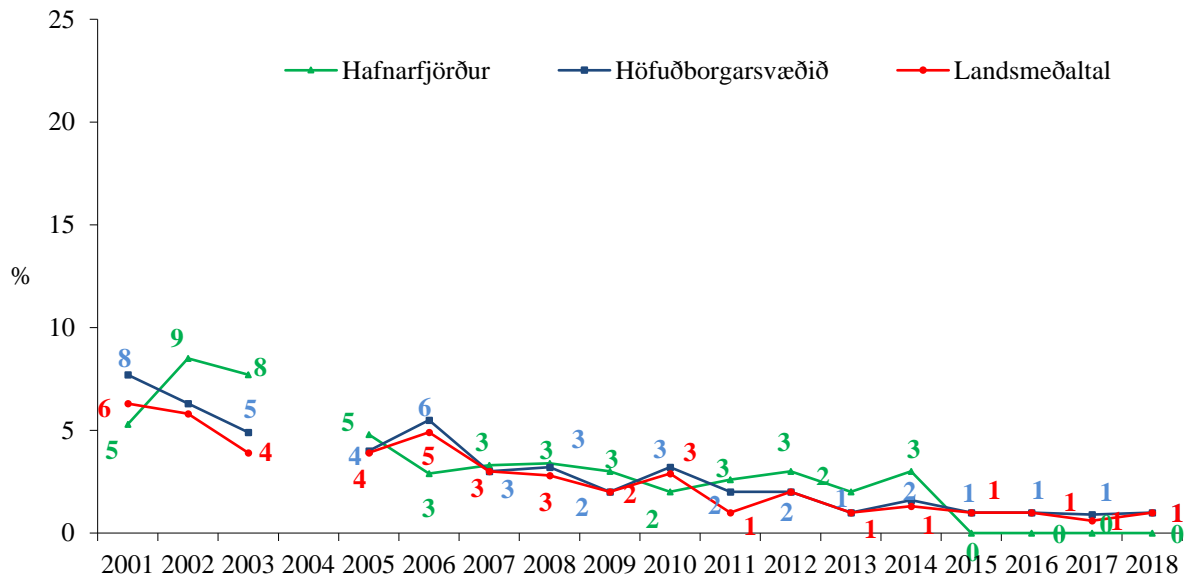
Ölvun síðastliðna 30 daga



Mynd 20. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2001- 2018.

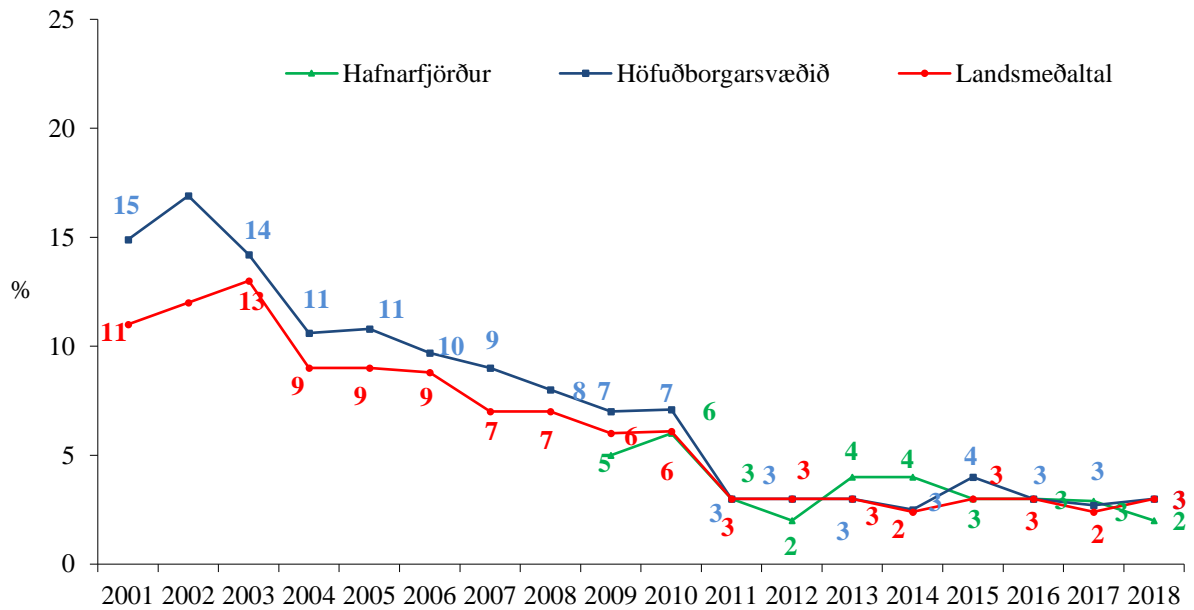


Mynd 21. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2001 – 2018.

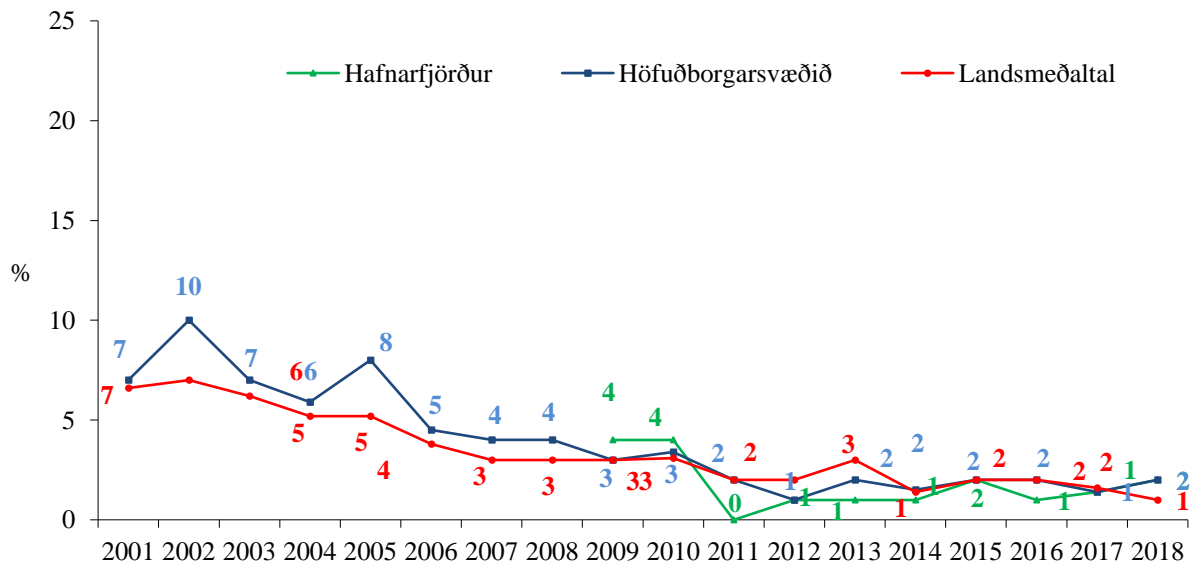


Mynd 22. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2001 – 2018.

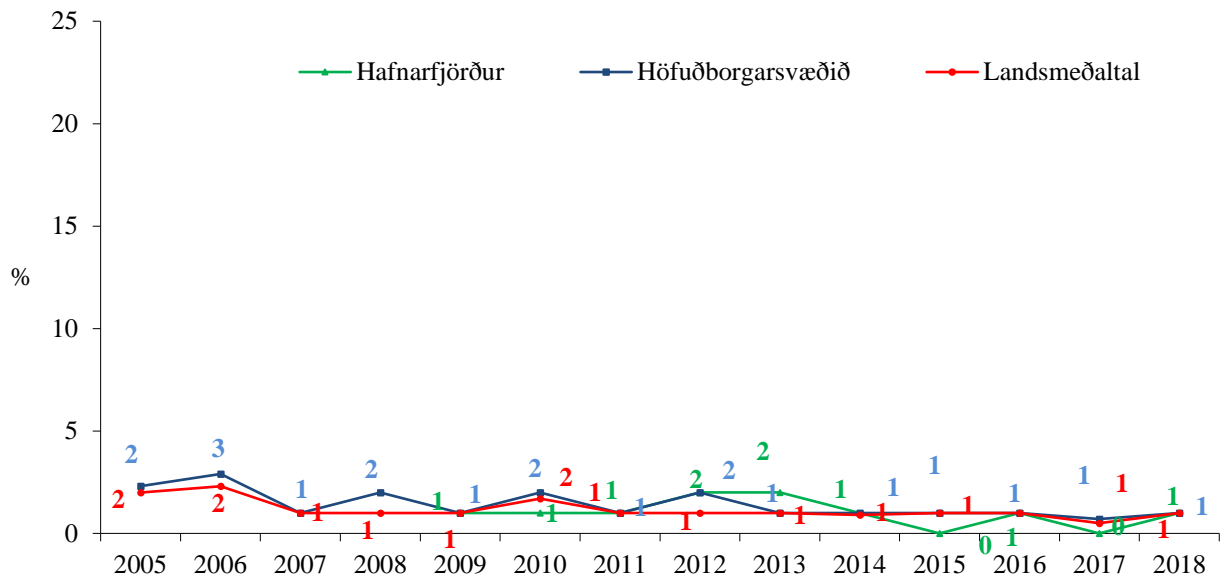
Hassneysla



Mynd 23. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað hass einu sinni eða oftar um ævina, árin 2001 – 2018.

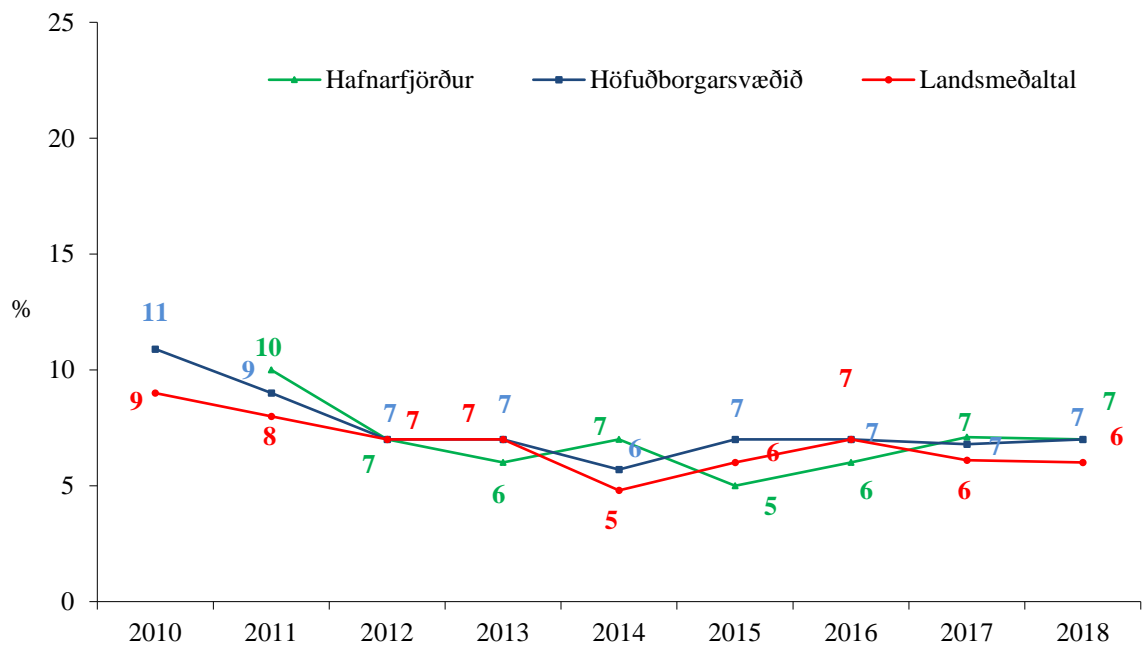


Mynd 24. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað hass einu sinni eða oftar um ævina, árin 2001 – 2018.

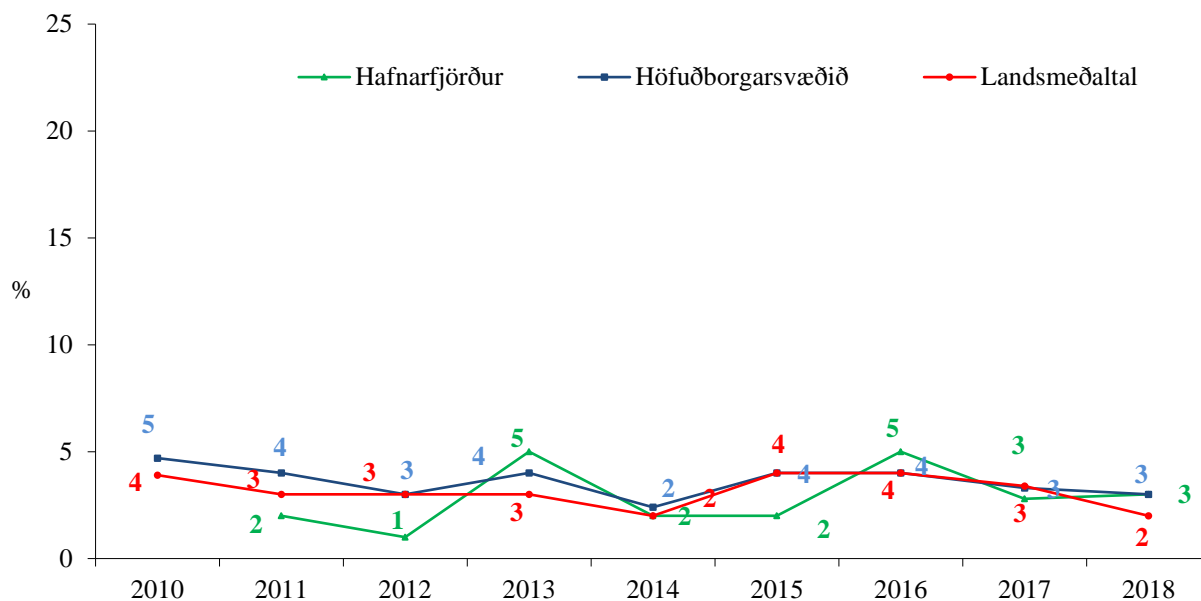


Mynd 25. Hlutfall nemenda í 8.bekk sem hafa notað hass einu sinni eða oftar um ævina, árin 2005 – 2018.

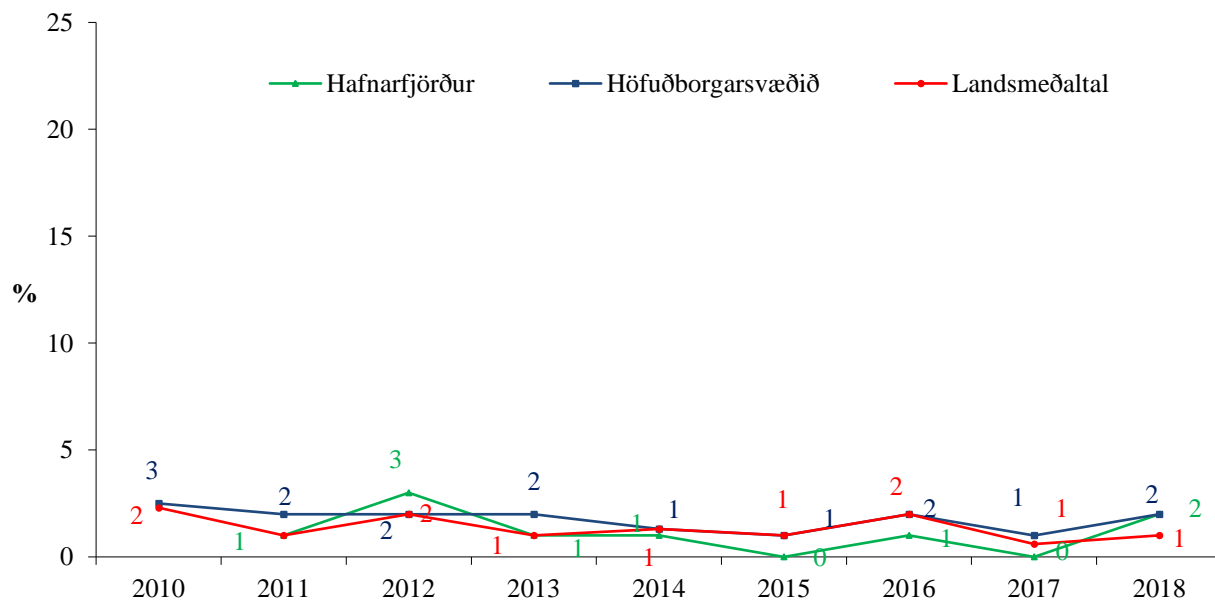
Marijúananeysla



Mynd 26. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem segjast hafa notað marijúana einu sinni eða oftar um ævina, árin 2010 til 2018.

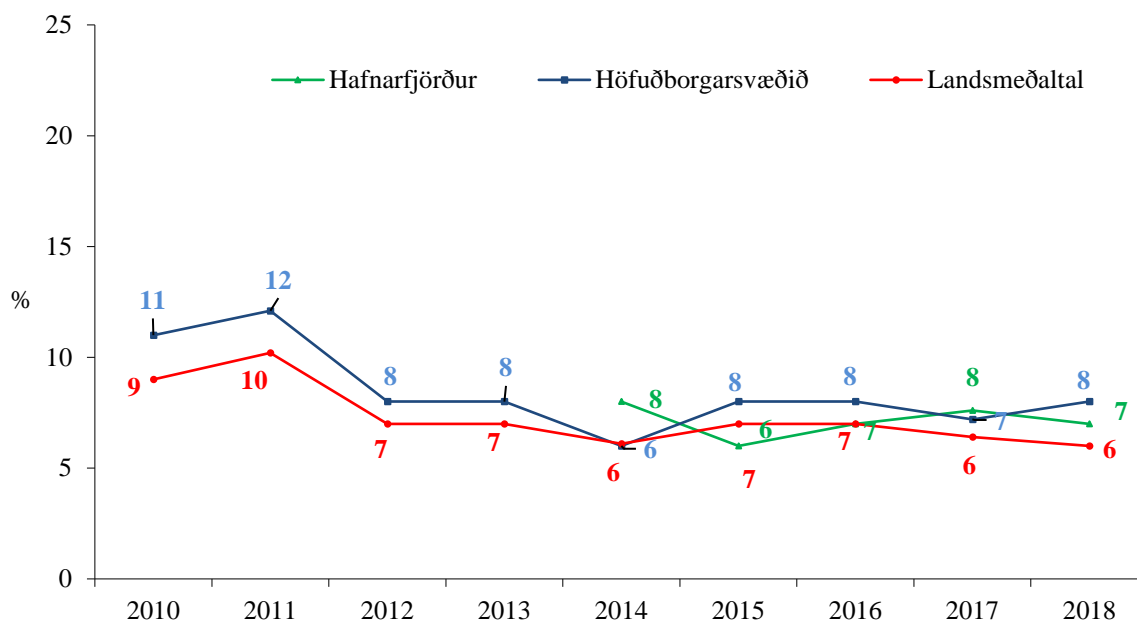


Mynd 27. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem segjast hafa notað marjúana einu sinni eða oftar um ævina, árin 2010 til 2018.

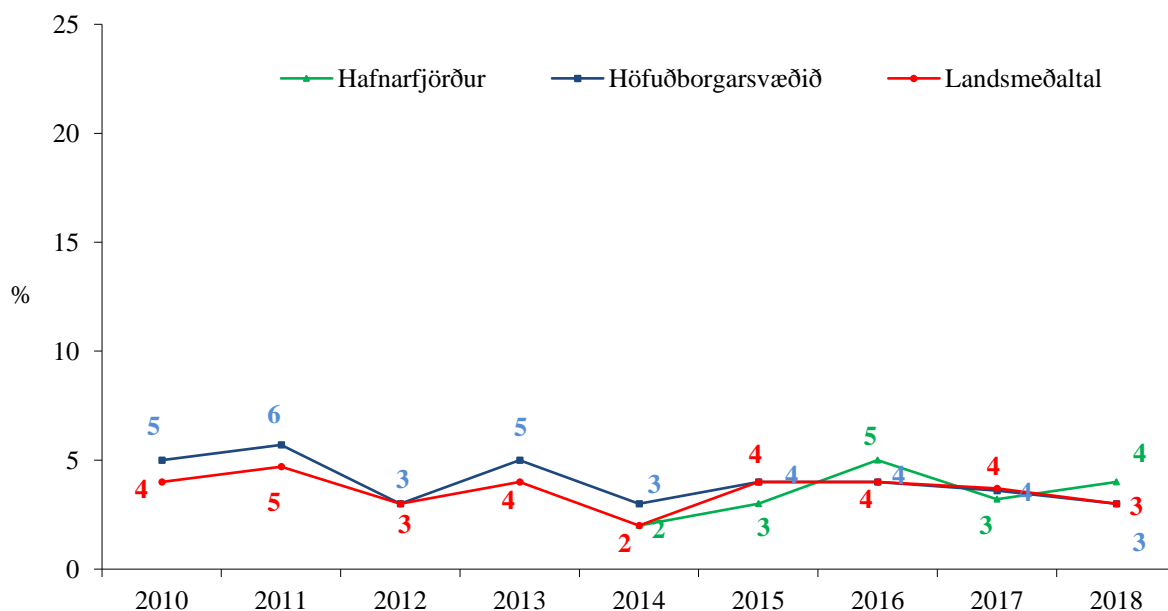


Mynd 28. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem segjast hafa notað marjúana einu sinni eða oftar um ævina, árin 2010 til 2018.

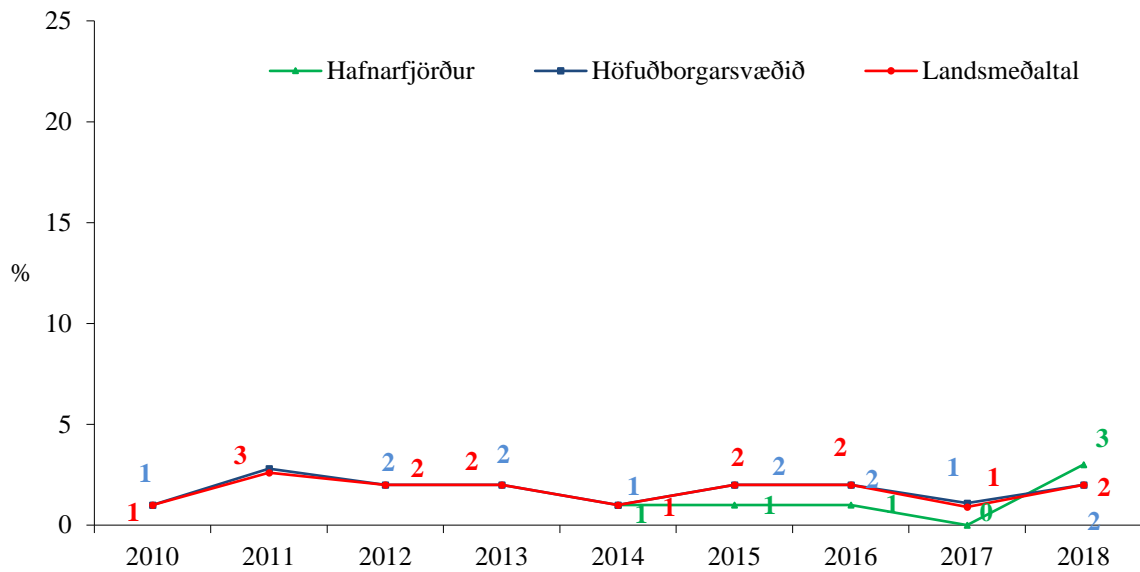
Kannabisneysla (hass - eða marijúana)



Mynd 29. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað hass EÐA marijúana einu sinni eða oftár um ævina, árin 2010 - 2018.



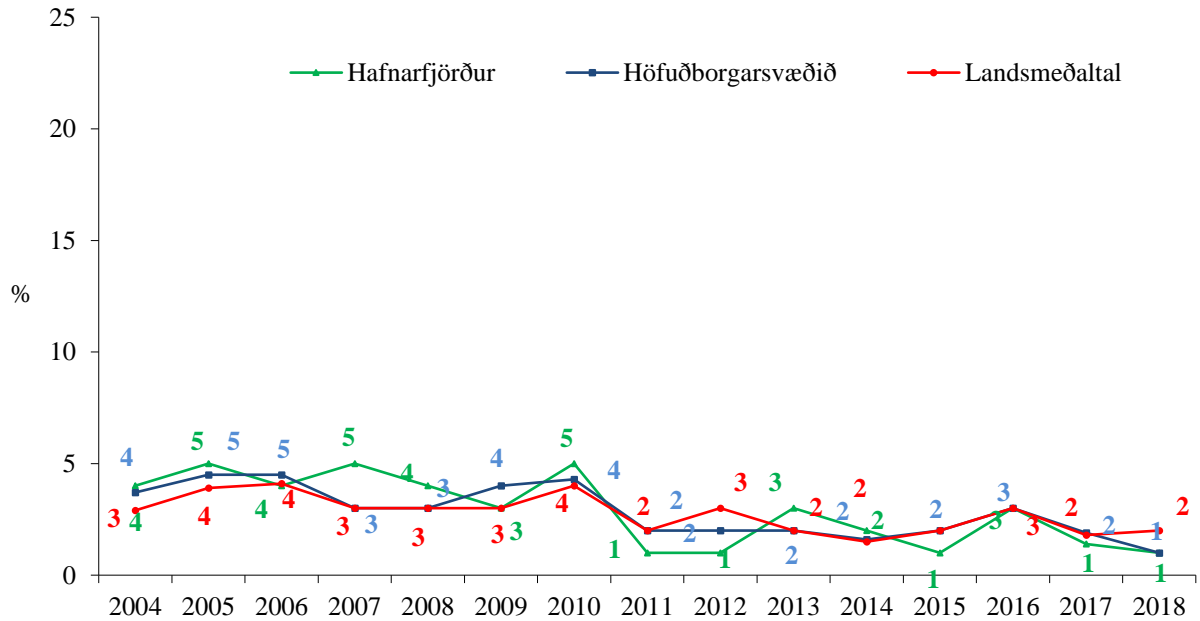
Mynd 30. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað hass EÐA marijúana einu sinni eða oftár um ævina, árin 2010 - 2018.



Mynd 31. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað hass EÐA marijúana einu sinni eða oftár um ævina, árin 2010 - 2018.

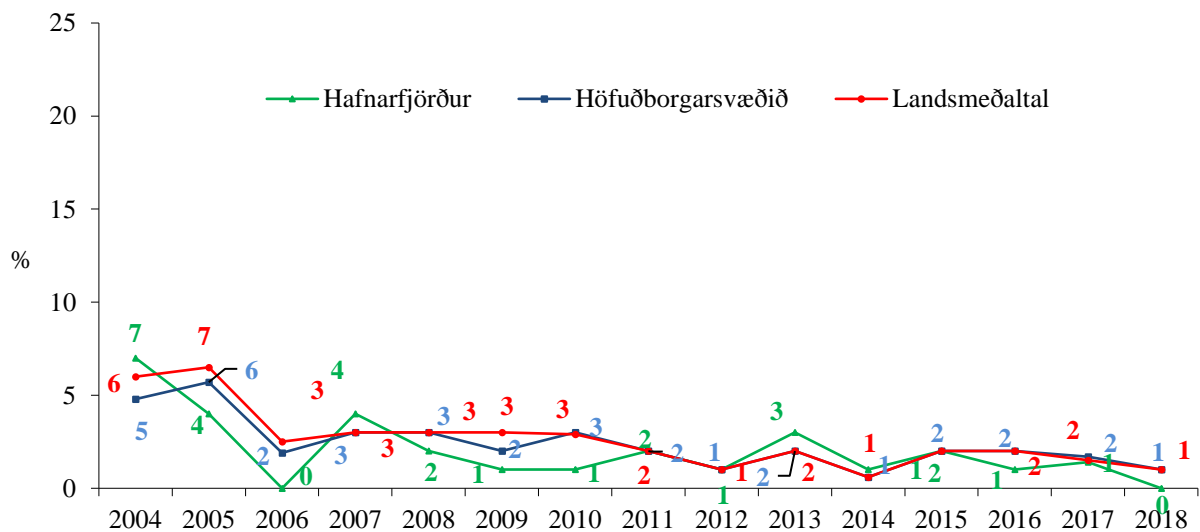
Neysla annarra ólöglegra vímuefna

Amfetamín



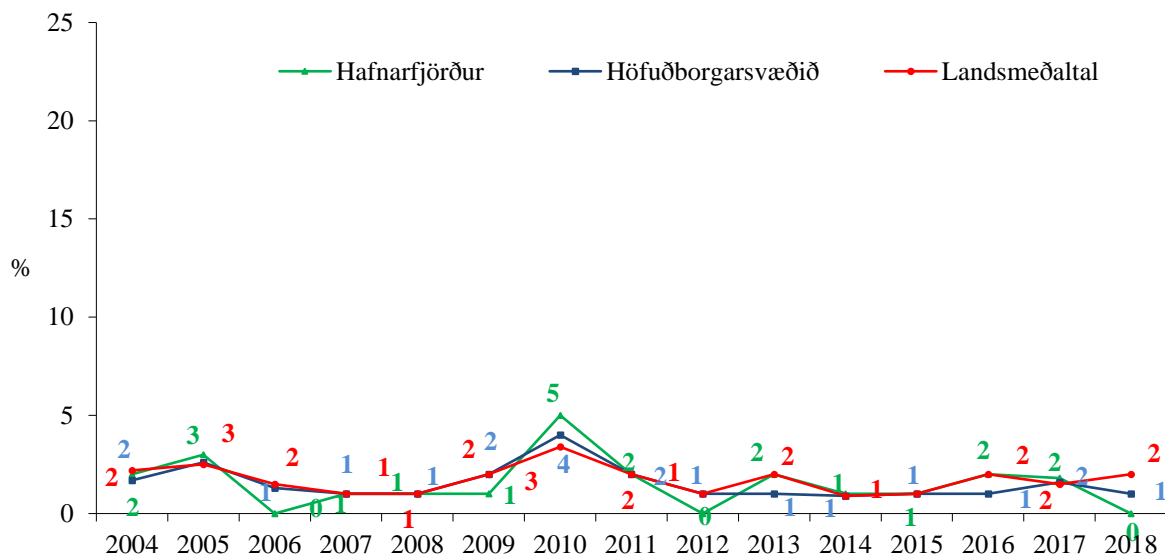
Mynd 32. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað amfetamín einu sinni eða oftar um ævina, árin 2004 – 2018.

Sniff



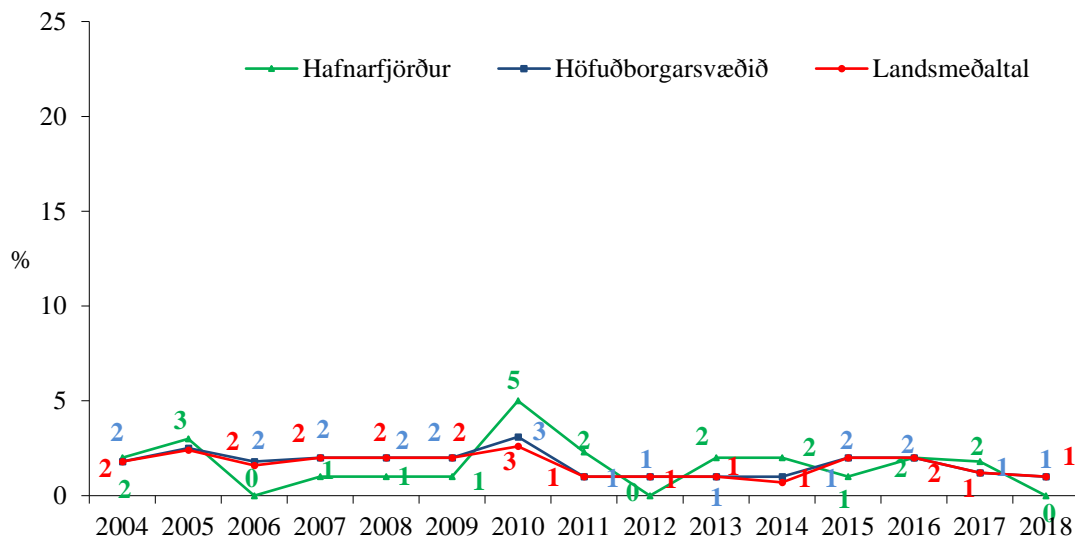
Mynd 33. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað sniff (t.d. lím) einu sinni eða oftar um ævina, árin 2004 – 2018.

Sveppir sem vímuefni



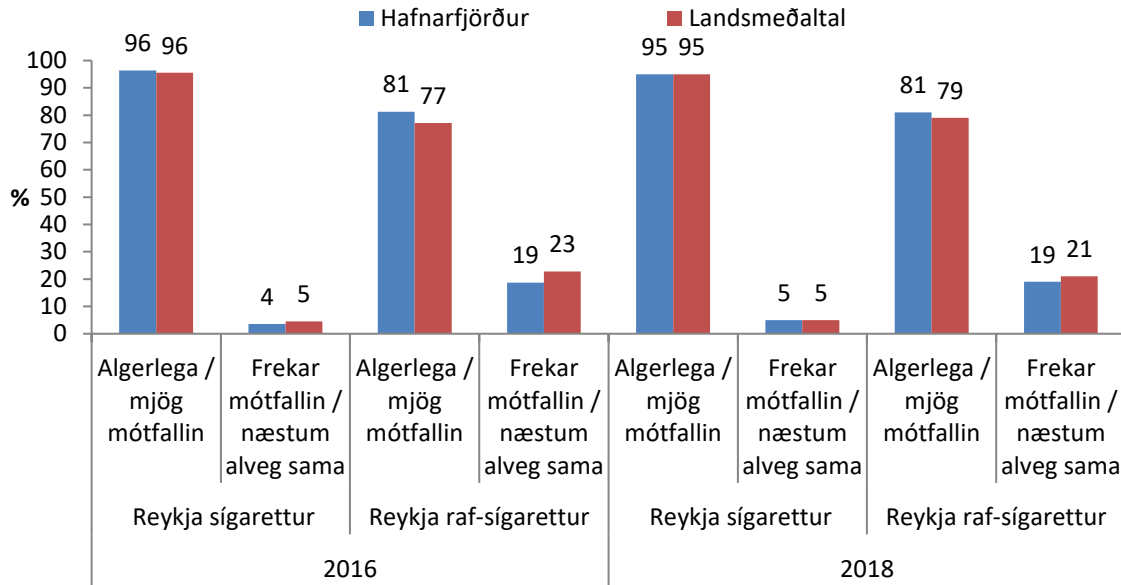
Mynd 34. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað sveppi (sem vímuefni) einu sinni eða oftar um ævina, árin 2004 – 2018.

E tafla

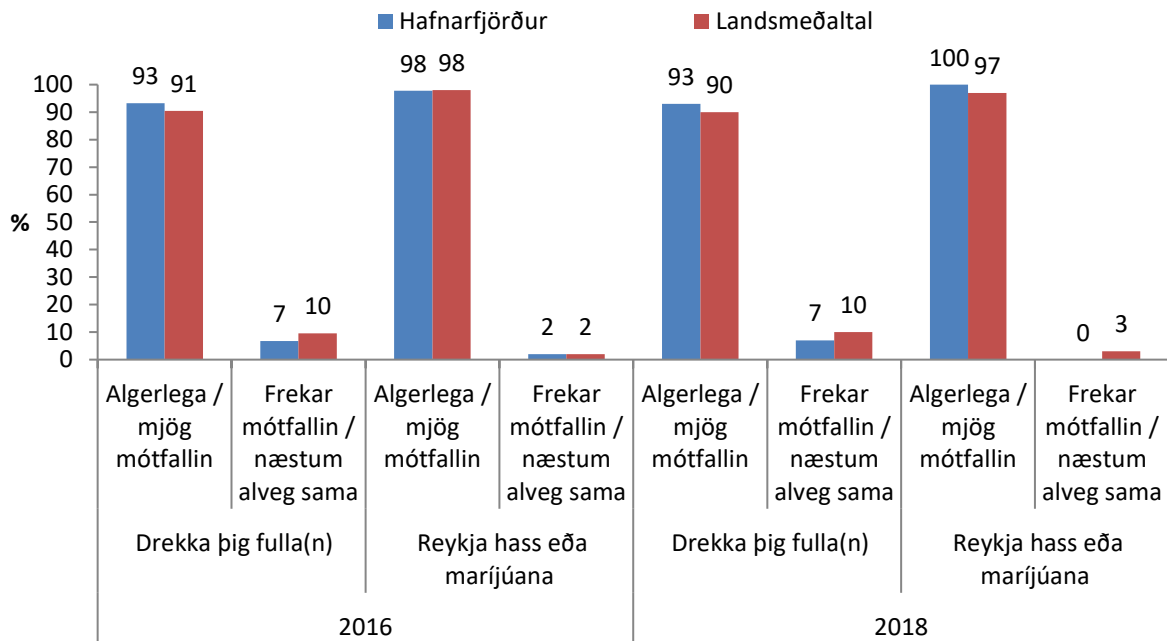


Mynd 35. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað E-töflu einu sinni eða oftar um ævina, árin 2004 – 2016.

Viðhorf foreldra nemenda í 10. bekk til neyslu

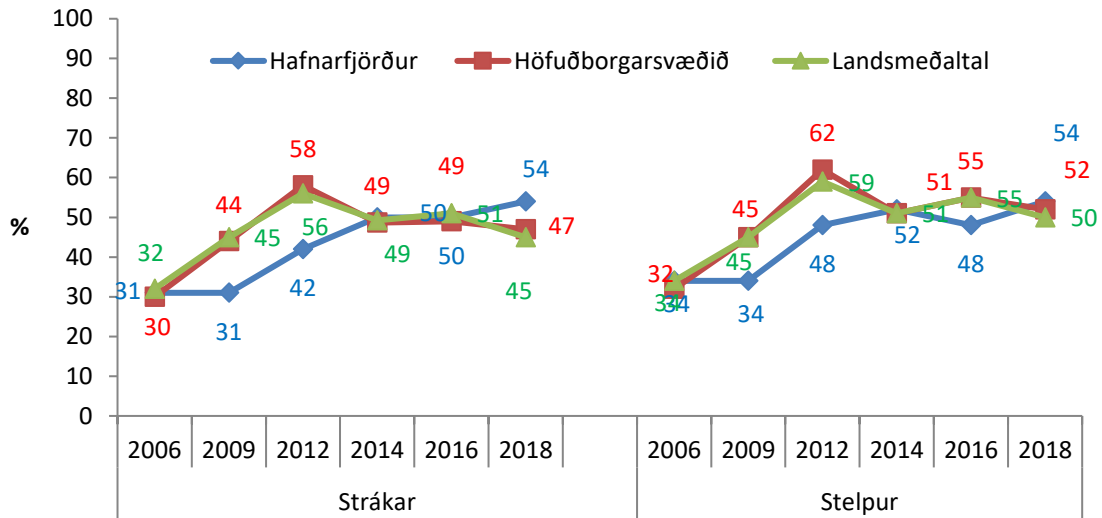


Mynd 36. Hver heldurðu að viðbrögð foreldra þinna yrðu ef þú gerðir eftirfarandi: Reykja sígarettur; Reykja raf-sígarettur. Hlutfall nemenda í 10. bekk, árið 2018.

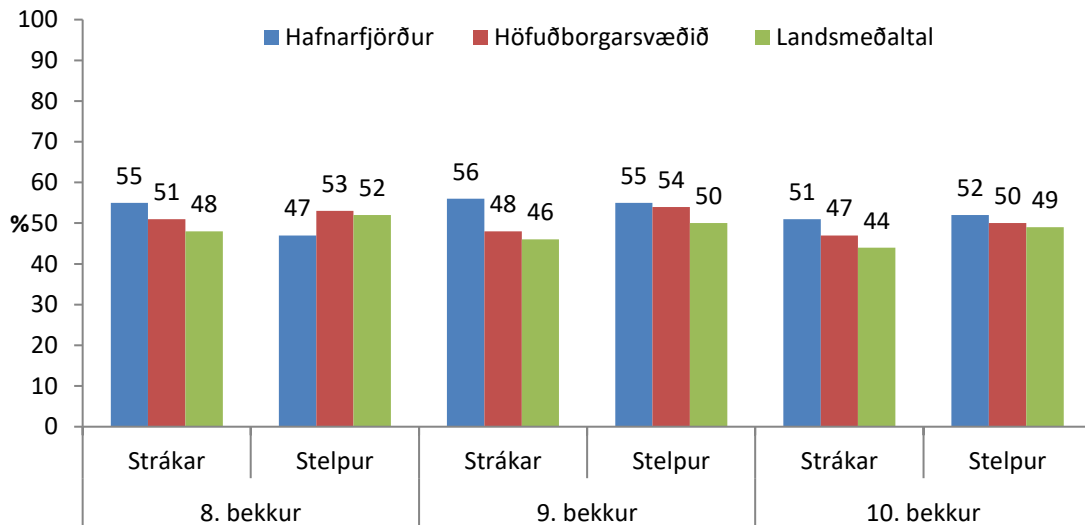


Mynd 37. Hver heldurðu að viðbrögð foreldra þinna yrðu ef þú gerðir eftirfarandi: Drekkja þig fulla(n); Reykja hass eða maríjúana. Hlutfall nemenda í 10. bekk, árið 2018.

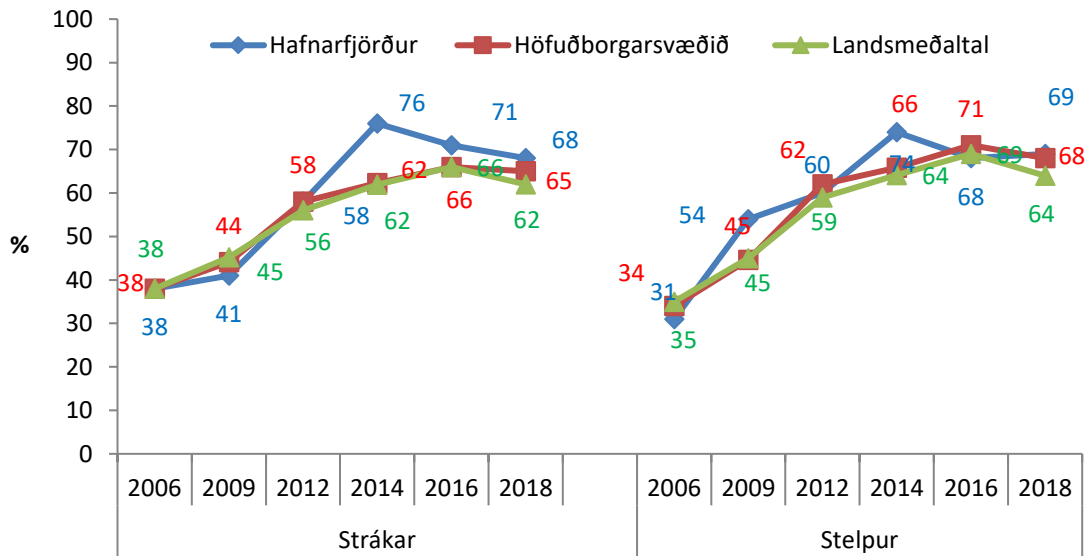
Samvera foreldra og unglunga



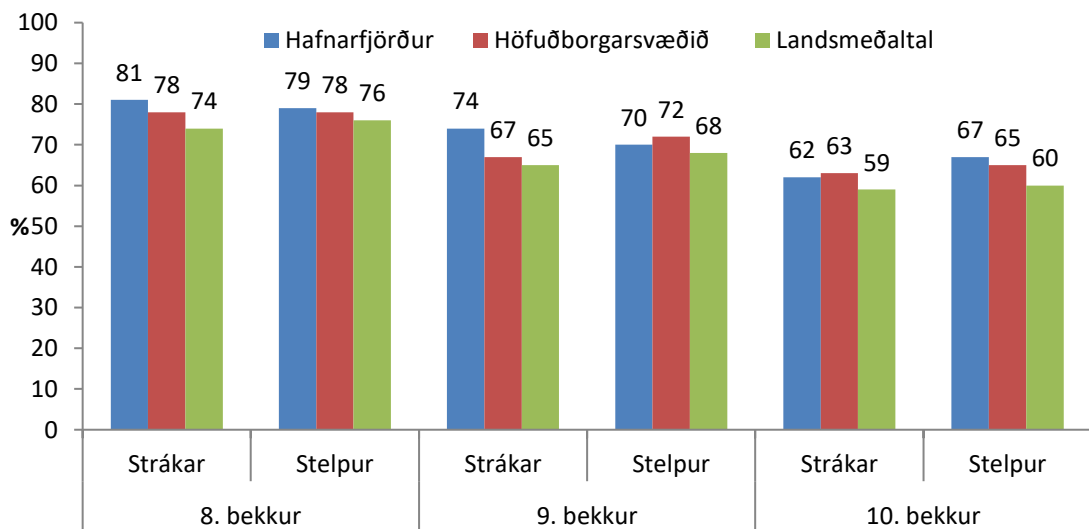
Mynd 38. Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum utan skólatíma á virkum dögum, árin 2006, 2009, 2012, 2014, 2016 og 2018.



Mynd 39. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum utan skólatíma á virkum dögum, árið 2018.

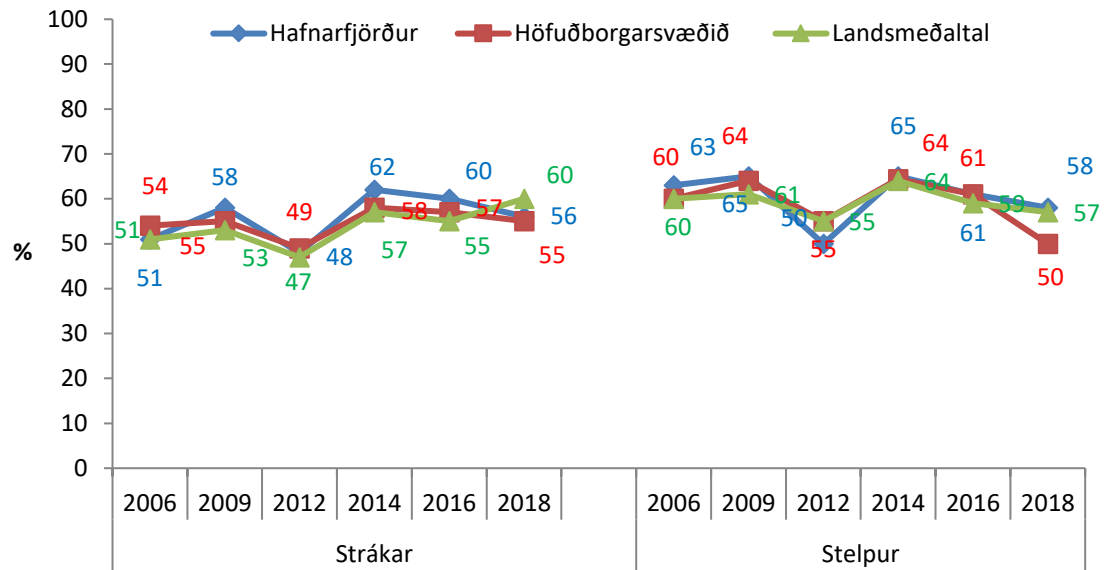


Mynd 40. Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum utan skólatíma um helgar, árin 2006, 2009, 2012, 2014, 2016 og 2018.

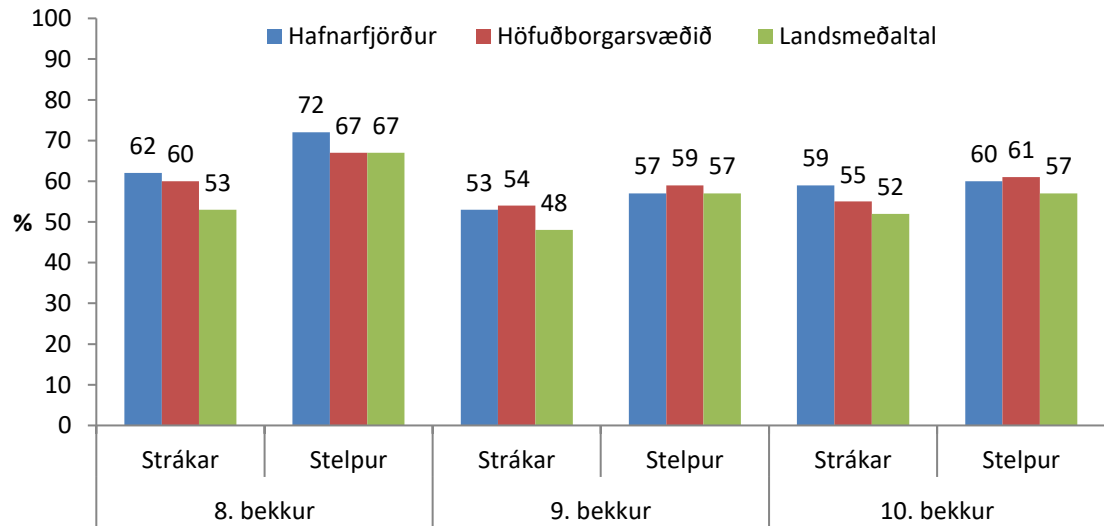


Mynd 41. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum utan skólatíma um helgar, árið 2018.

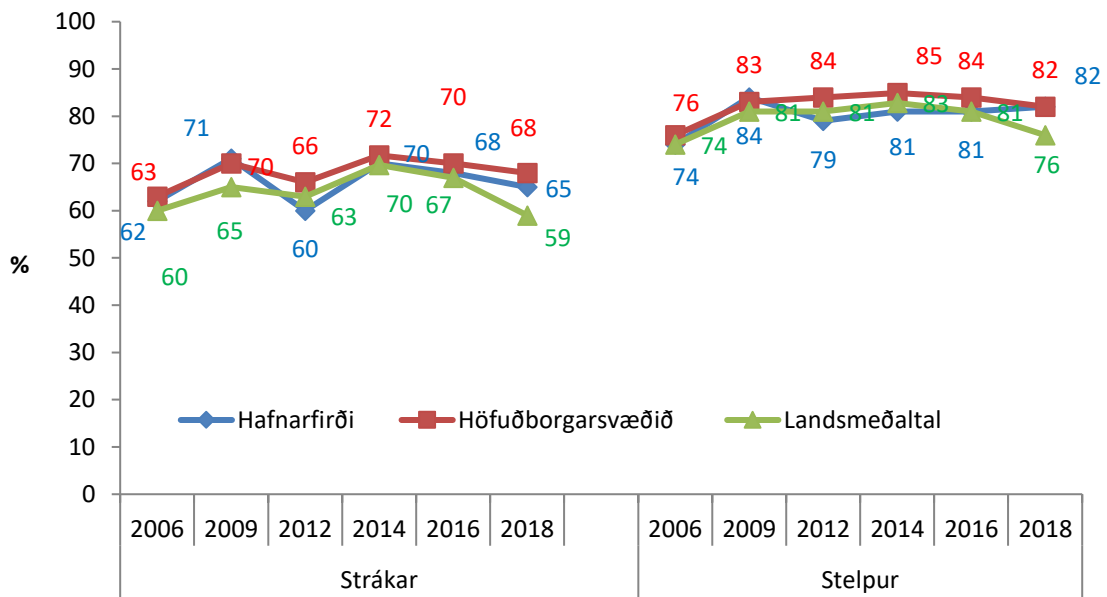
Eftirlit og stuðningur foreldra



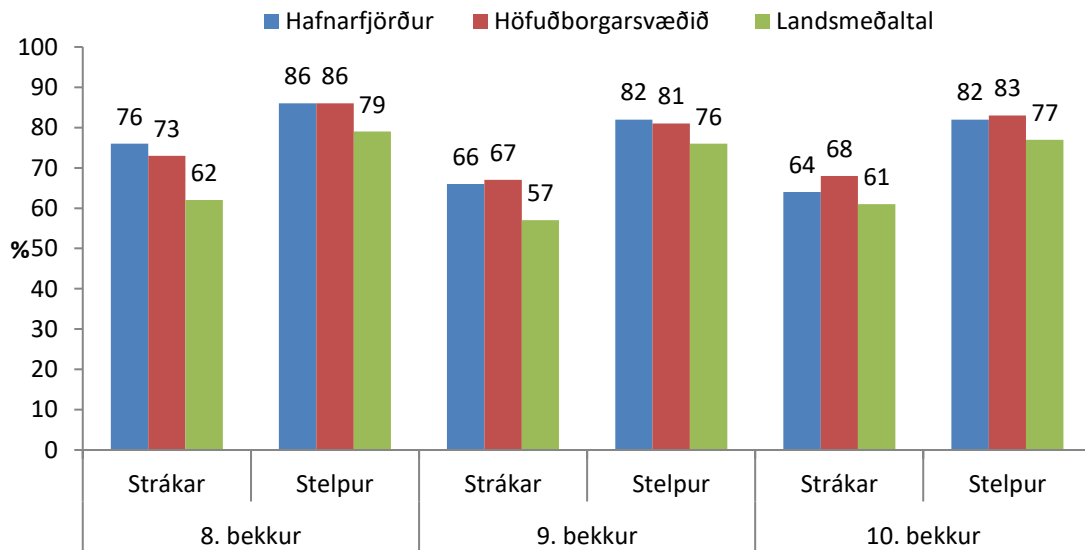
Mynd 42. Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldra þeirra setji ákveðnar reglur um hvað þau megi gera utan heimilis, árin 2006, 2009, 2012, 2014, 2016 og 2018.



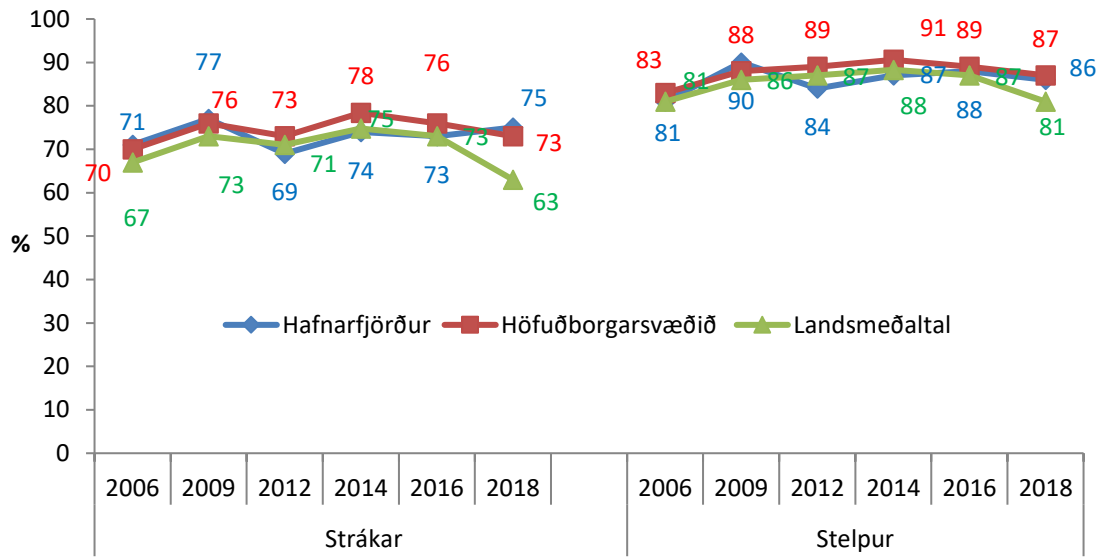
Mynd 43. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldra þeirra setji ákveðnar reglur um hvað þau megi gera utan heimilis, árið 2018.



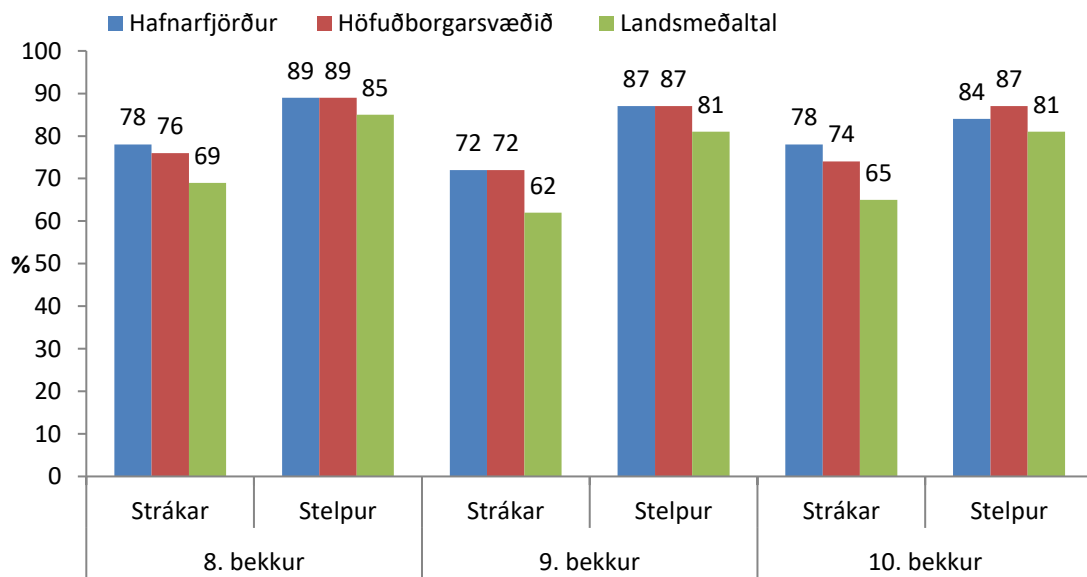
Mynd 44. Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldrar þeirra fylgist með því með hverjum þau eru á kvöldin, árin 2006, 2009, 2012, 2014, 2016 og 2018.



Mynd 45. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldrar þeirra fylgist með því með hverjum þau eru á kvöldin, árið 2018.



Mynd 46. Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldrar þeirra viti hvar þau séu á kvöldin, árin 2006, 2009, 2012, 2014, 2016 og 2018.



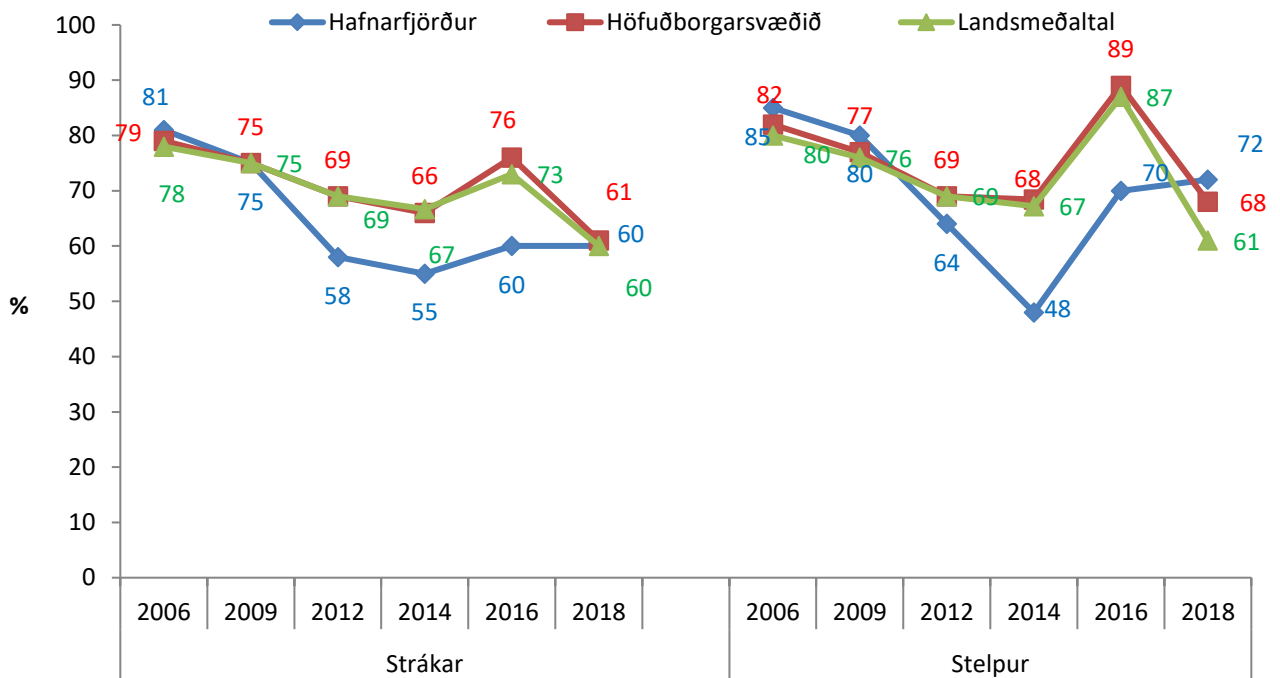
Mynd 47. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldrar þeirra viti hvar þau séu á kvöldin, árið 2018.

Fjárhagsaðstæður heimilisins

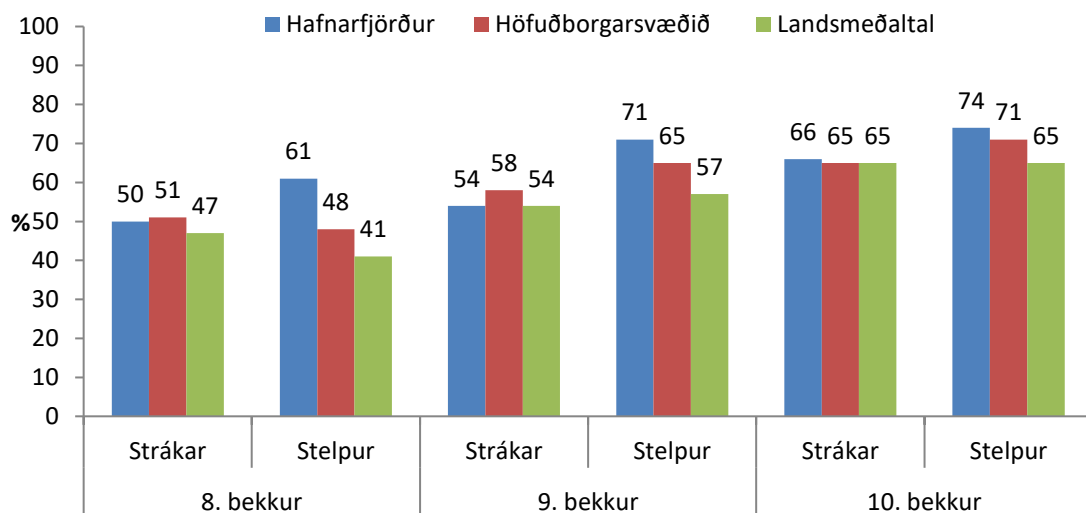
Tafla 5. Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk í Hafnarfirði, á höfuðborgarsvæðinu og á landinu í heild, sem telja foreldra sína oft eða nær alltaf eiga í fjárhagslegum erfiðleikum, árið 2018.

Fjárhagsaðstæður:	Hafnarfjörður	Höfuðborgar- svæðið	Landið
Foreldrar þínir eru illa staddir fjárhagslega	2	3	4
Foreldrar þínir hafa ekki efni á því að reka bíl	2	2	3
Foreldrar þínir hafa varla næga peninga til að borga brýnustu nauðsynjar	5	5	5
Foreldrar þínir hafa ekki ráð á þeirri tómstundastarfsemi sem þú vilt helst stunda	4	3	4

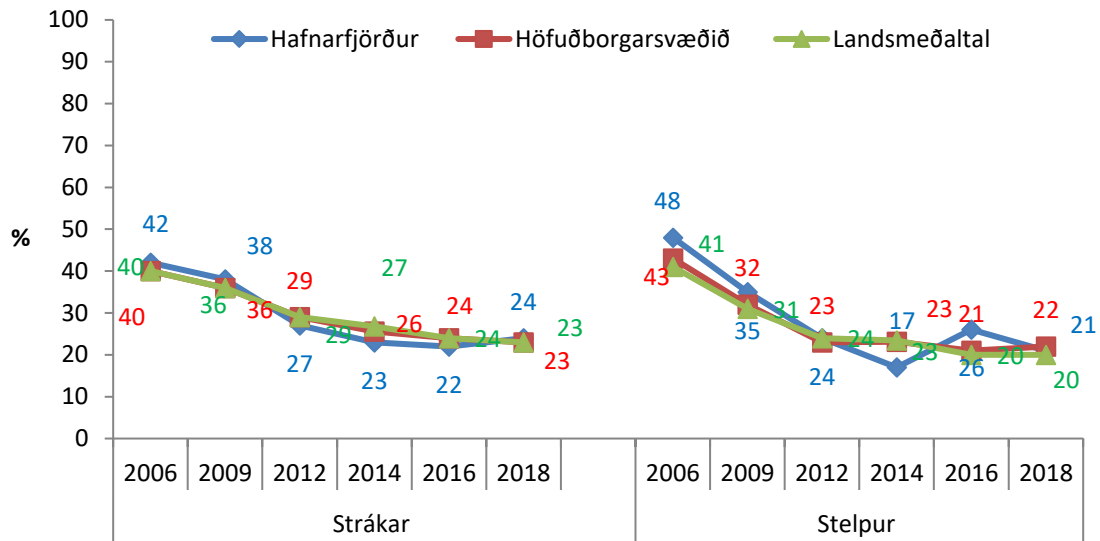
Útivistartími



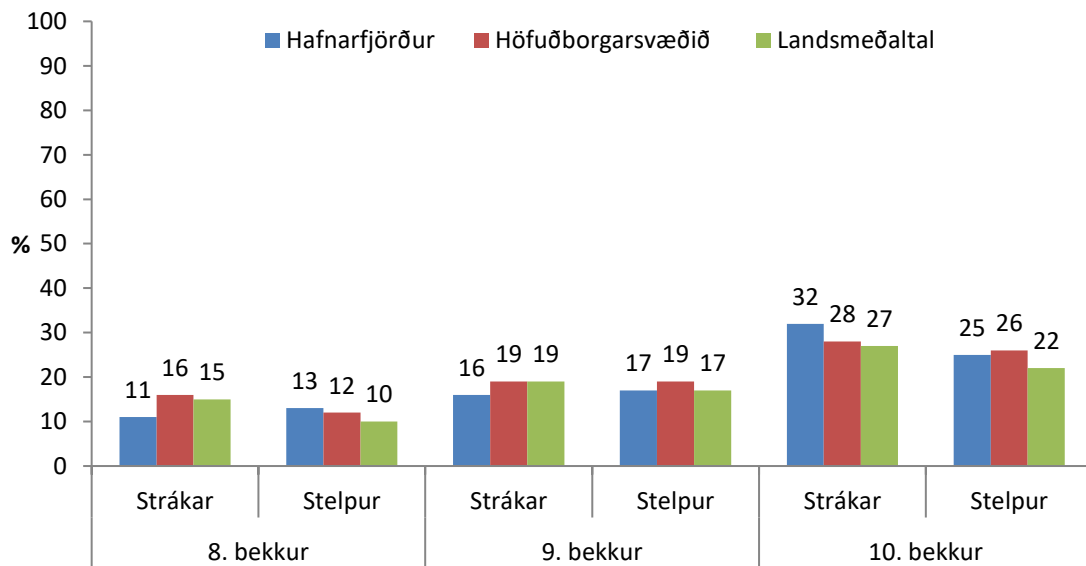
Mynd 48. Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segjast hafa verið úti eftir klukkan tíu að kvöldi, einu sinni eða oftar síðastliðna 7 daga, árin 2006, 2009, 2012, 2014, 2016 og 2018.



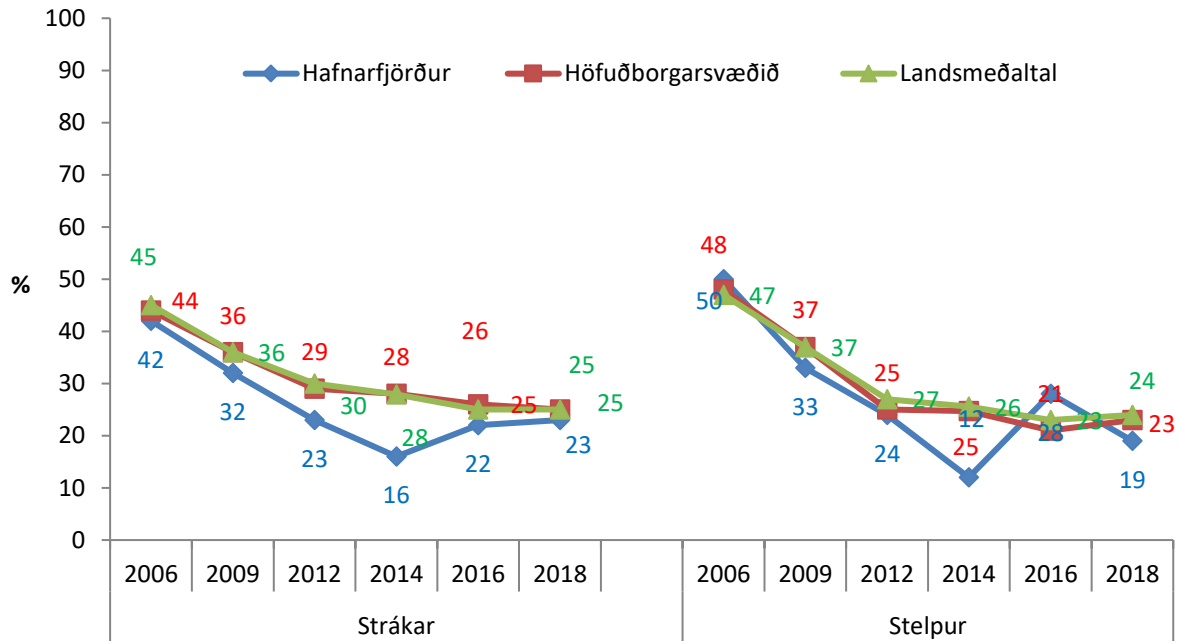
Mynd 49. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast hafa verið úti eftir klukkan tíu að kvöldi, einu sinni eða oftar síðastliðna 7 daga, árið 2018.



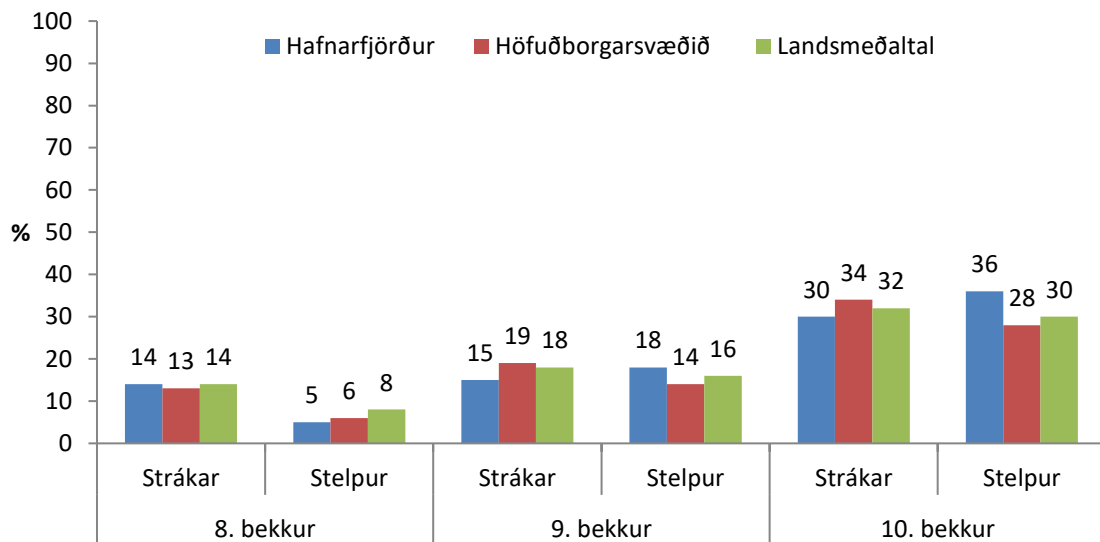
Mynd 50. Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segjast hafa verið úti eftir klukkan tíu að kvöldi, þrisvar sinnum eða oftar síðastliðna 7 daga, árin 2006, 2009, 2012, 2014, 2016 og 2018.



Mynd 51. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast hafa verið úti eftir klukkan tíu að kvöldi, þrisvar sinnum eða oftar síðastliðna 7 daga, árið 2018.

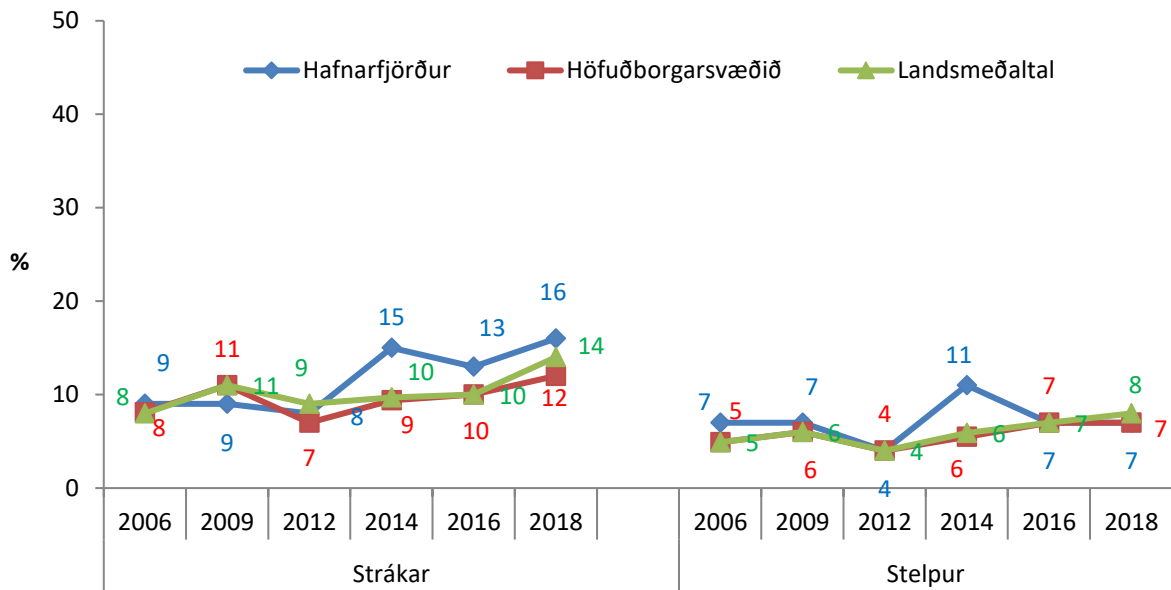


Mynd 52. Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segjast hafa farið út og komið heim eftir miðnætti, einu sinni eða oftar síðastliðna 7 daga, árin 2006, 2009, 2012, 2014, 2016 og 2018.

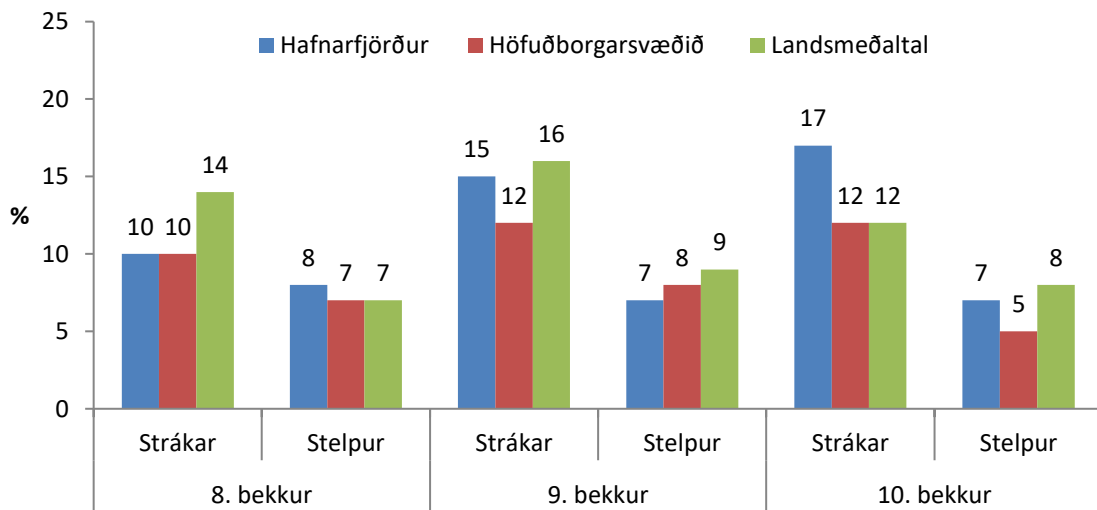


Mynd 53. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast hafa farið út og komið heim eftir miðnætti, einu sinni eða oftar síðastliðna 7 daga, árið 2018.

Mikilvægi náms

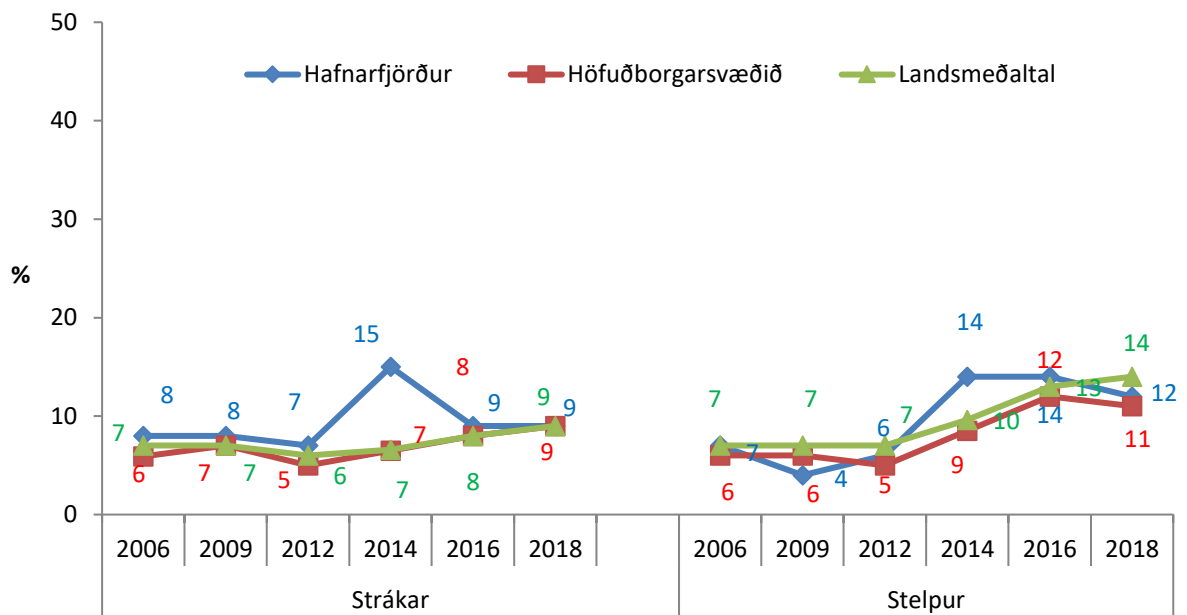


Mynd 54. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um þau að finnast námið tilgangslaust, árin 2006, 2009, 2012, 2014, 2016 og 2018.

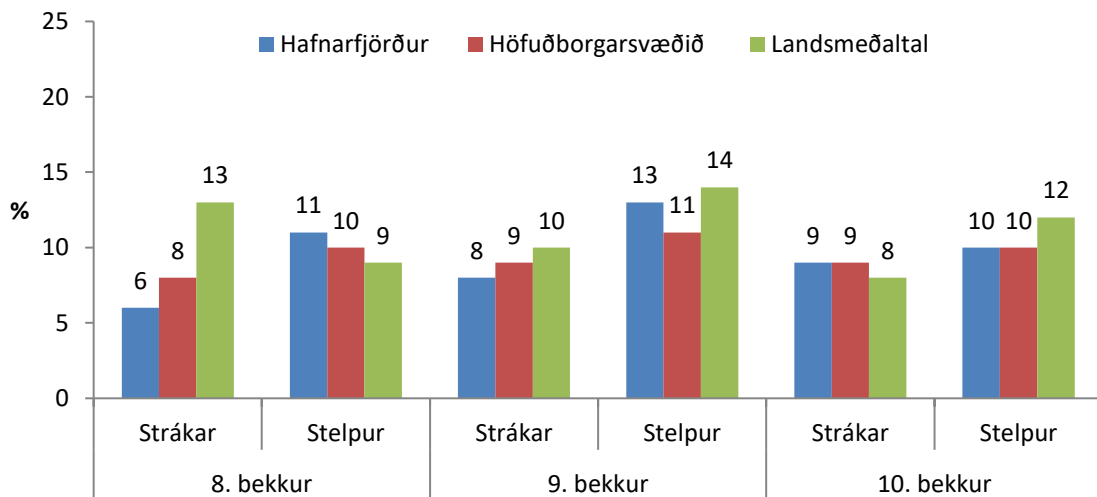


Mynd 55. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um þau að finnast námið tilgangslaust, árið 2018.

Líðan í skóla

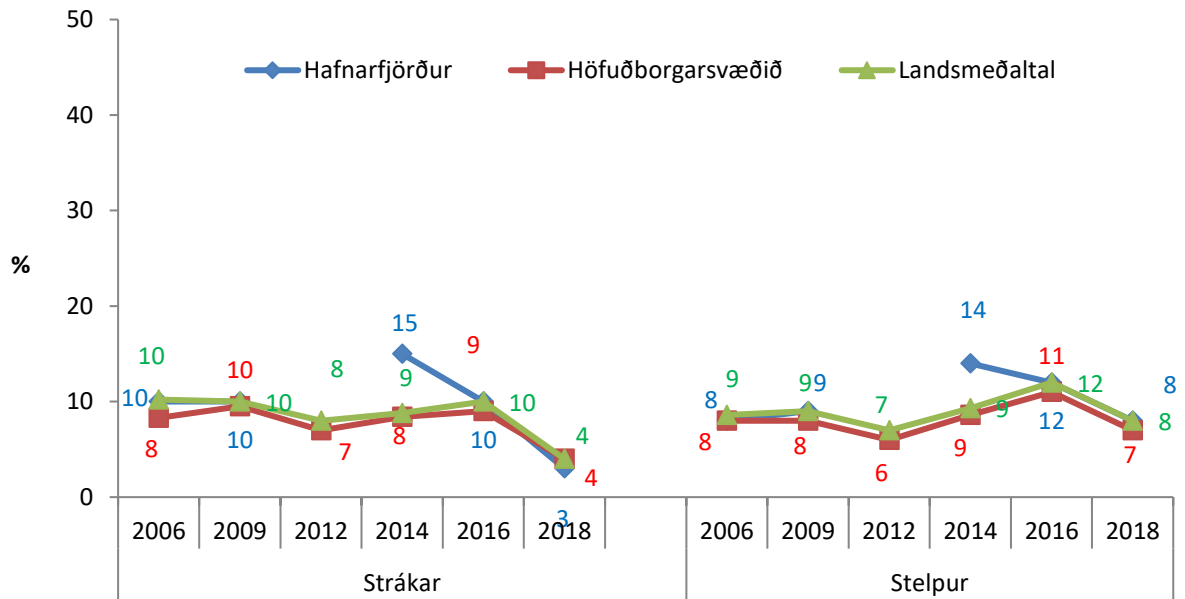


Mynd 56. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að líða illa í skólanum, árin 2006, 2009, 2012, 2014, 2016 og 2018.

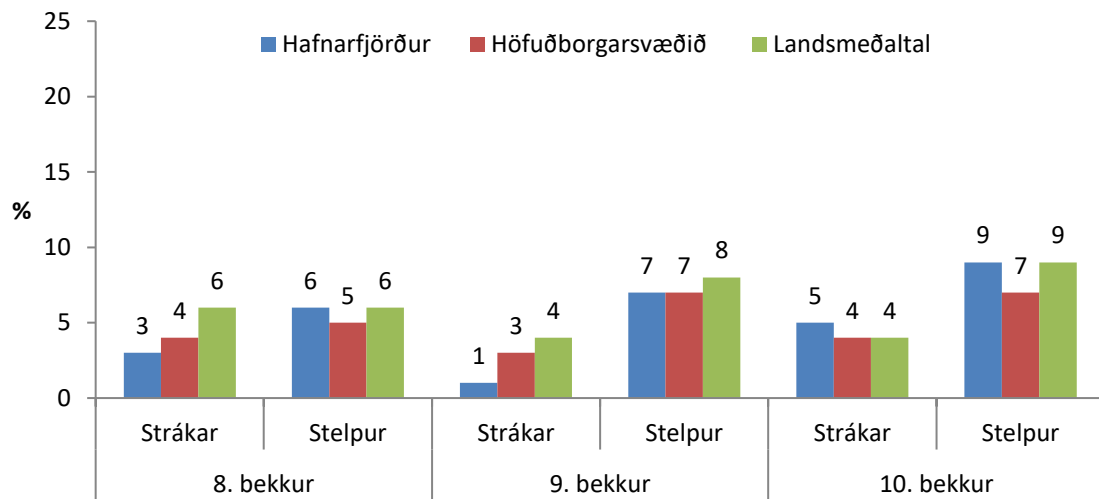


Mynd 57. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að líða illa í skólanum, árið 2018.

Langar til að hætta í skólanum

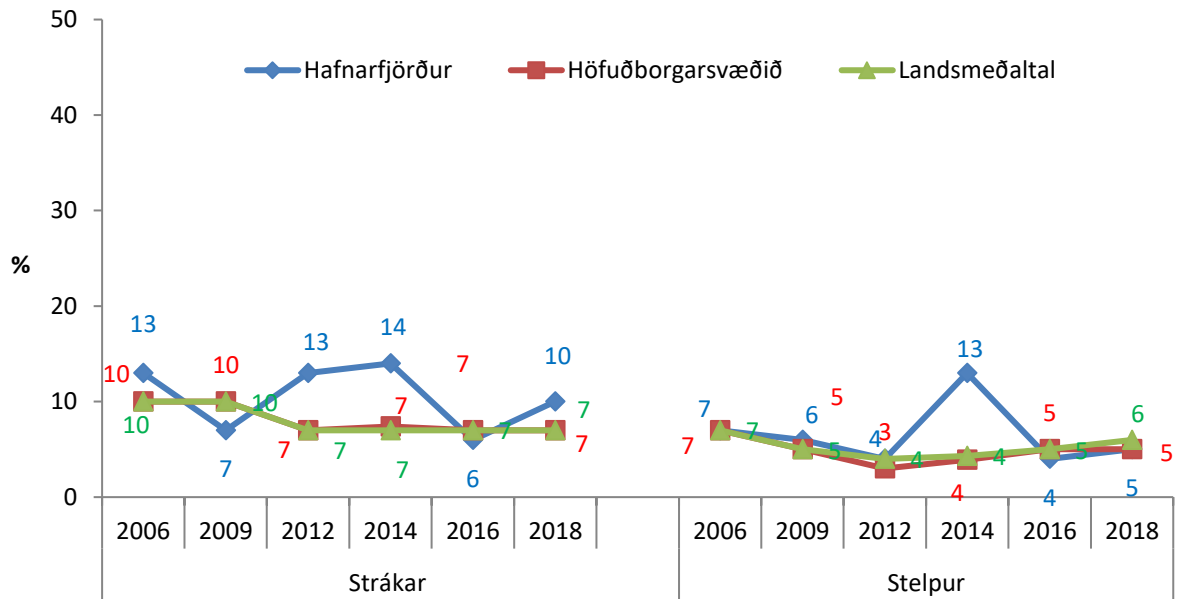


Mynd 58. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að langa til að hætta í skólanum, árin, 2006, 2009, 2012, 2014, 2016 og 2018.

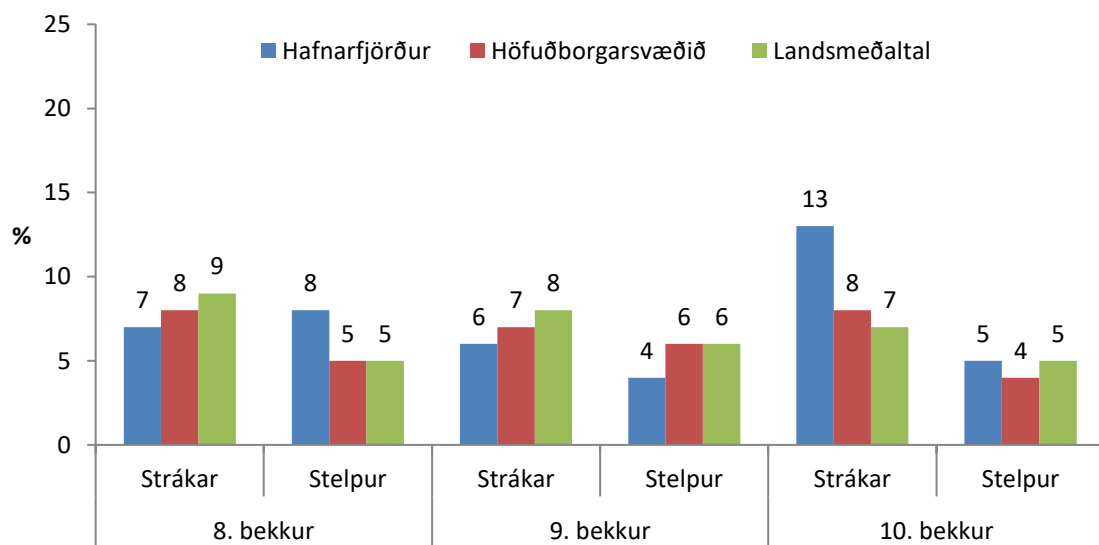


Mynd 59. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að langa til að hætta í skólanum, árið 2018.

Samskipti við kennara

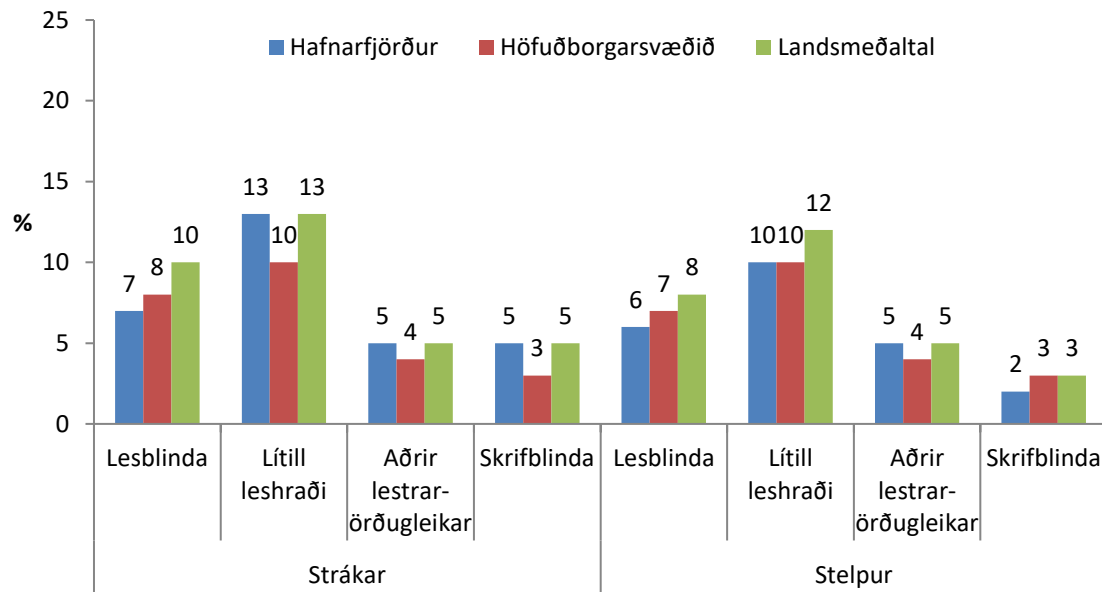


Mynd 60. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að semja illa við kennarana sína, árin 2006, 2009, 2012, 2014, 2016 og 2018.



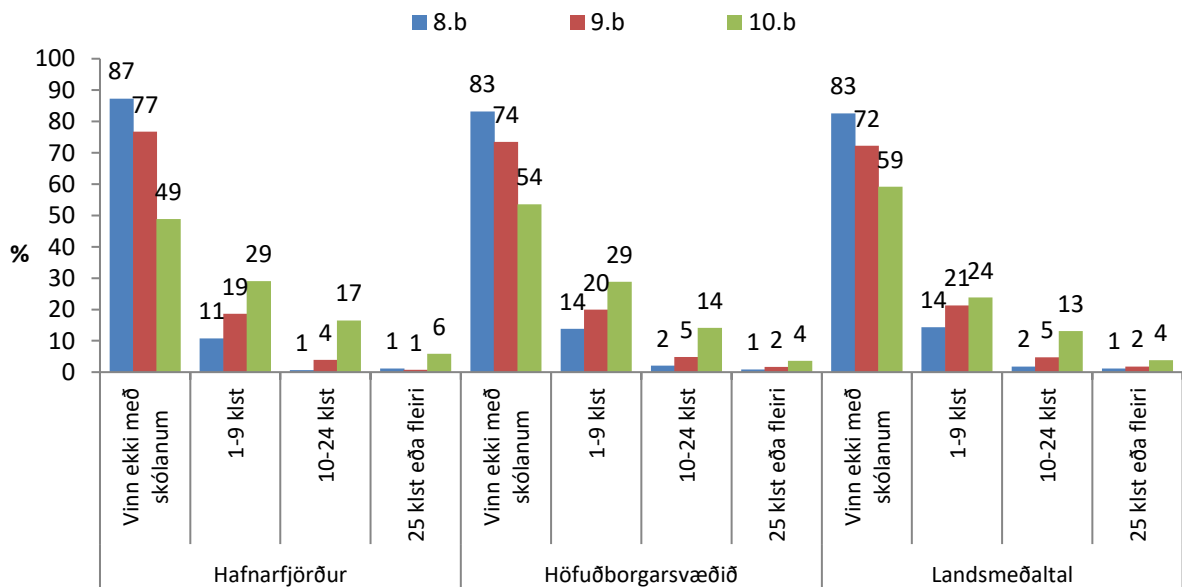
Mynd 61. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að semja illa við kennarana sína, árið 2018.

Lestrarörðugleikar



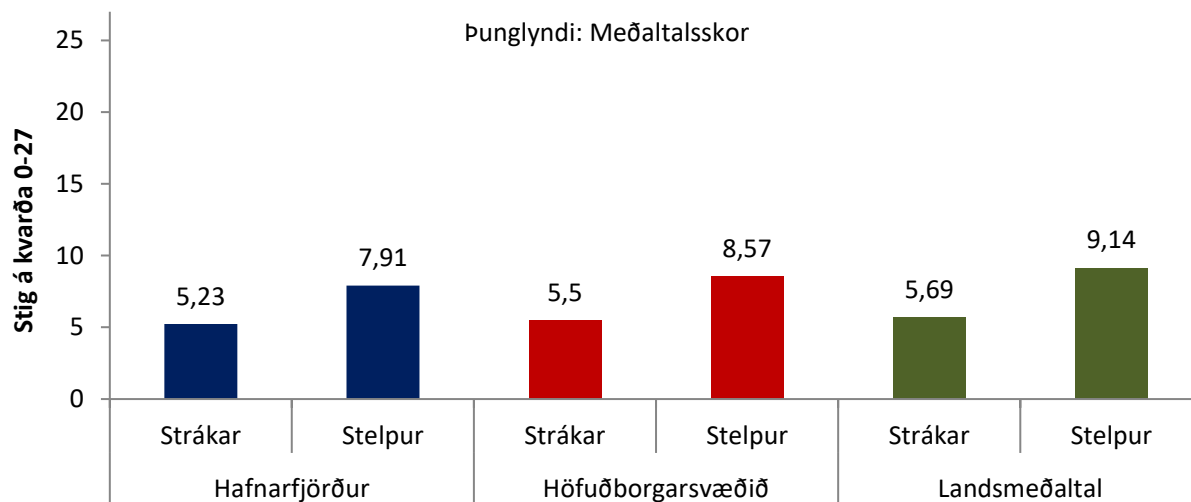
Mynd 62. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að lestrarörðugleikar hafi mikil eða mjög mikil áhrif á námsframmistöðu þeirra, árið 2018.

Vinna með skóla

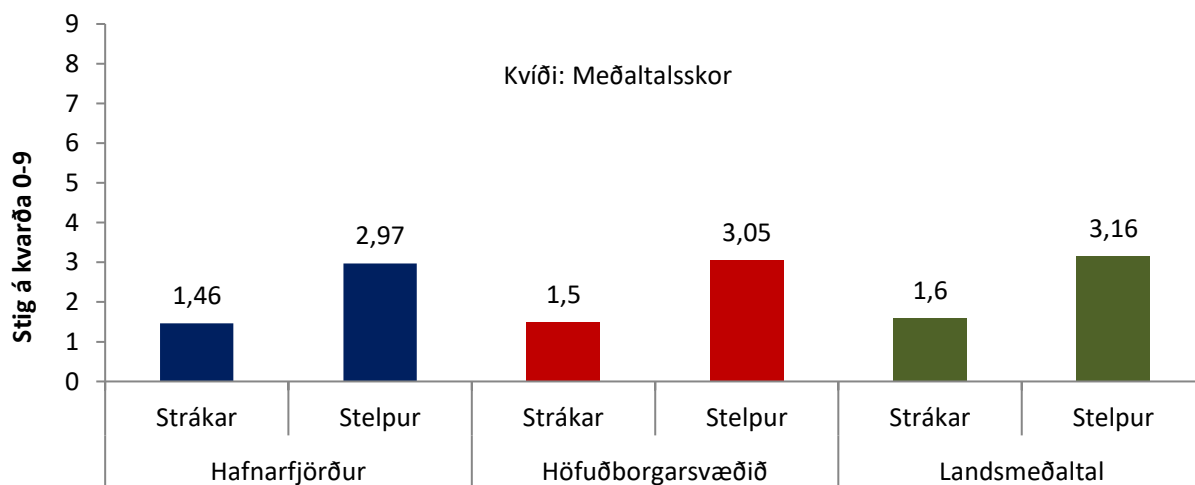


Mynd 63. Hvað vinnur þú marga tíma í launaðri vinnu með skólanum á viku? Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk, árið 2018.

Heilsa og líðan Þunglyndis- og kvíðaeinkenni

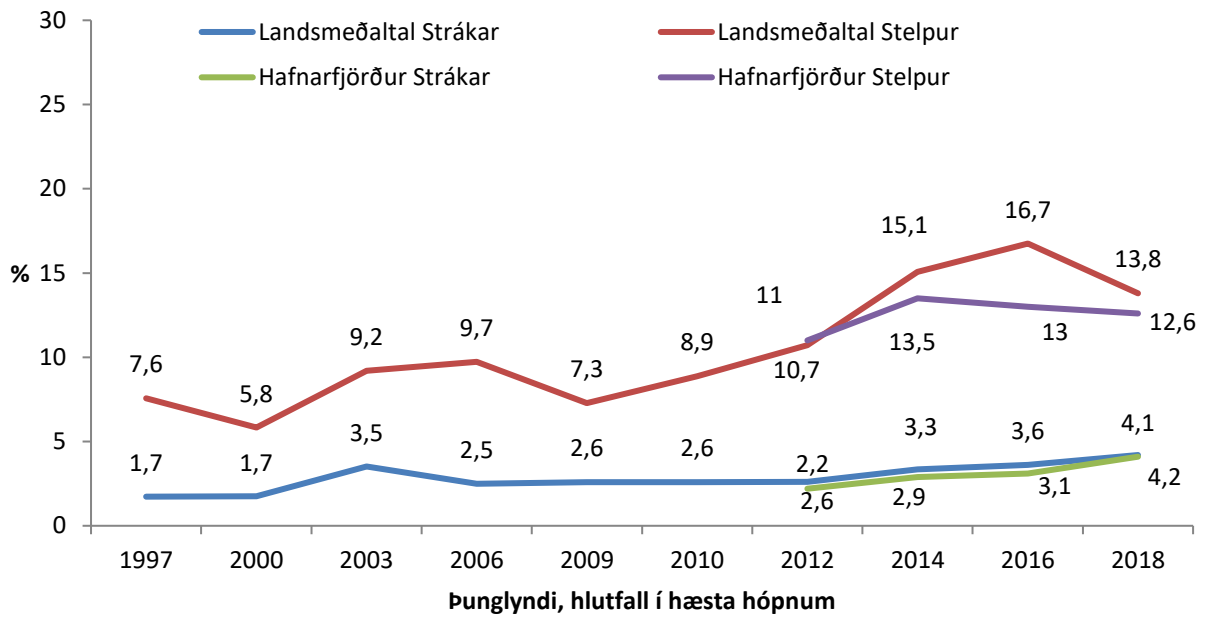


Mynd 64. Meðaltalsskor þunglyndiseinkenna meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk, greint eftir kynferði, árið 2018.

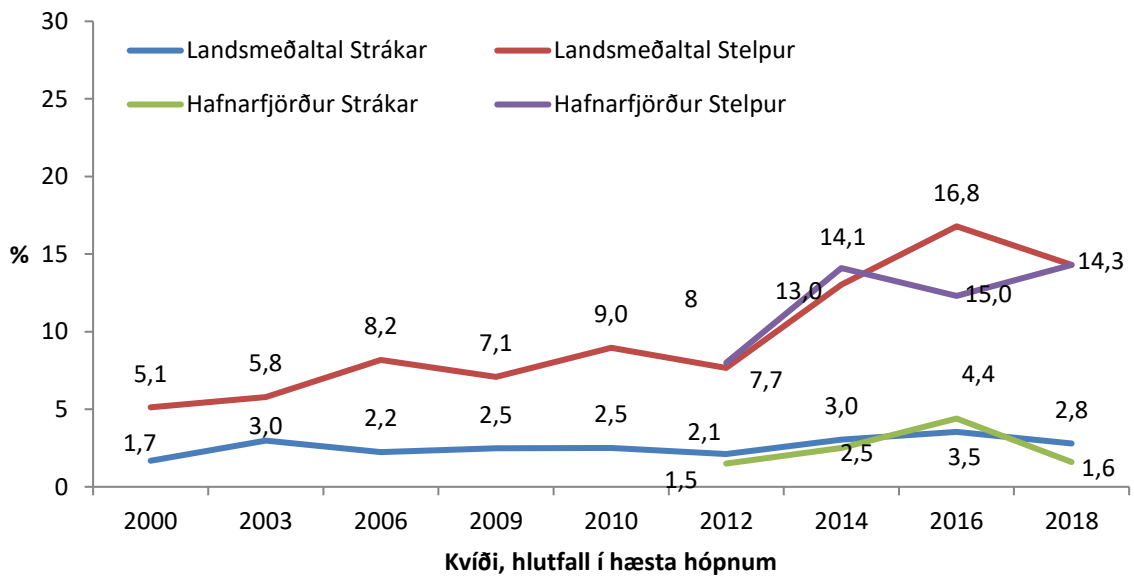


Mynd 65. Meðaltalsskor² kvíðaeinkenna meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk, greint eftir kynferði, árið 2018.

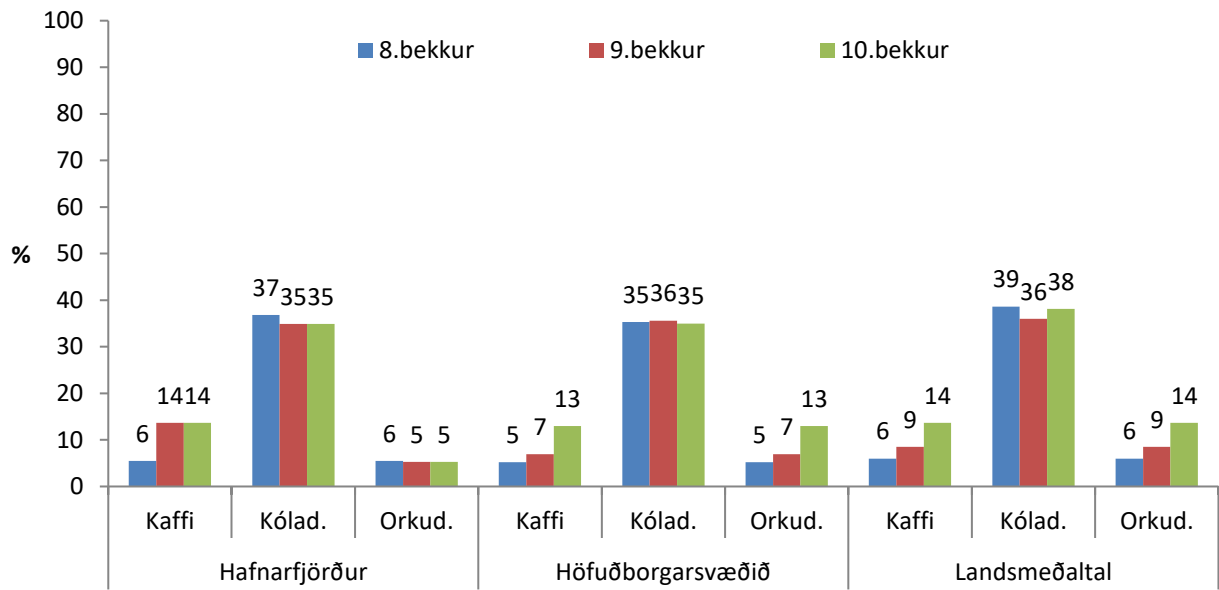
² Lægsta gildi 0 og hæsta 9. Því herra sem gildið er því meiri kvíðaeinkenni. Spurningar er mæla kvíða: *Taugaóstyrk; Skyndilega hræðslu án nokkurrar ástæðu; Þú varst uppspennt/ur.*



Mynd 66. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem skora hæst á þunglyndiskvarðanum, árin 1997 til 2016 fyrir landið í heild, 2012-2018 fyrir sveitarfélag.



Mynd 67. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem skora hæst á kvíðakvarðanum, árin 2000 til 2016 fyrir landið í heild, 2012-2018 fyrir sveitarfélag.



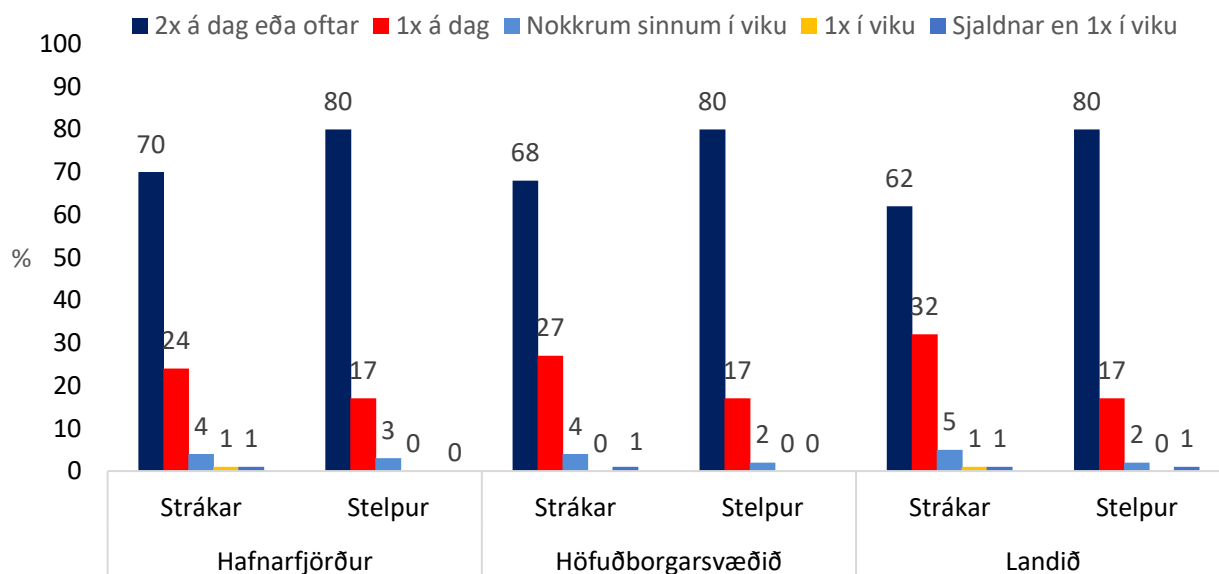
Mynd 68. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segjast drekka eitt/einn til þrjú/þrjá glös/bolla af kaffi, kóladrykk eða orkudrykk daglega, árið 2018.

Svefn

Tafla 6. Hvað sefur þú að jafnaði margar klukkustundir á nóttu. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk, árið 2018.

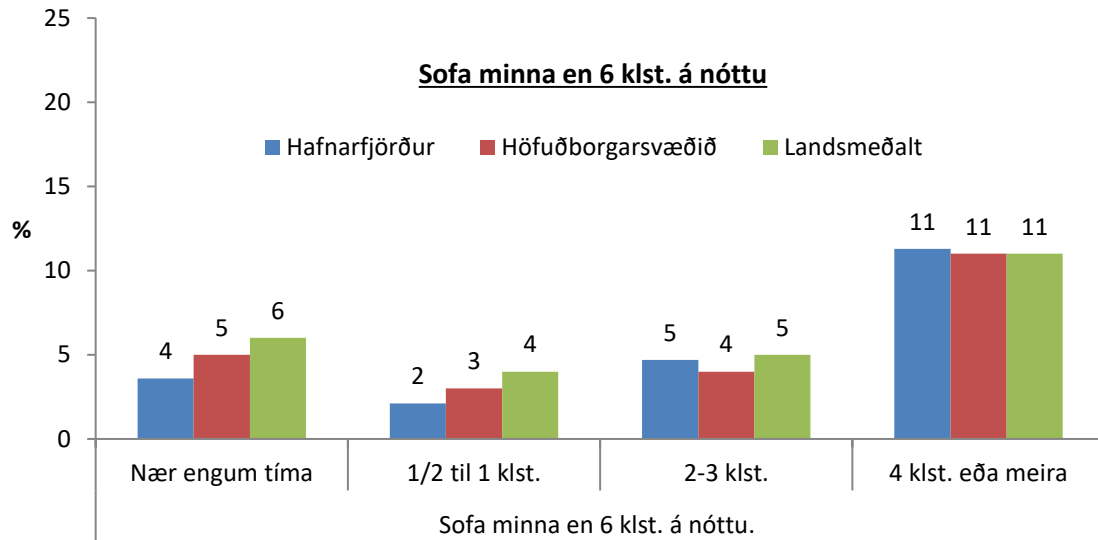
Hvað sefur þú að jafnaði margar klukkustundir á nóttu	Hafnarfjörður			Höfuðborgarsvæðið			Landsmeðaltal		
	%			%			%		
	8.b.	9.b.	10.b.	8.b.	9.b.	10.b.	8.b.	9.b.	10.b.
meira en 9 klst:	6,6	4,7	1,9	6,2	3,3	2,1	8,1	4,9	2,6
um 9 klst:	24,1	16,1	16,5	25,0	18,1	10,9	25,2	16,8	10,8
um 8 klst:	36,1	34,3	30,8	38,4	36,5	34,0	35,1	36,7	31,8
um 7 klst:	20,7	24,1	30,1	20,3	27,5	33,3	21,1	25,0	32,5
um 6 klst:	9,1	14,6	12,0	7,1	9,7	12,6	7,1	10,5	13,5
minna en 6 klst:	3,4	6,2	8,6	3,1	4,9	7,2	3,3	6,1	8,9

Tannhirða

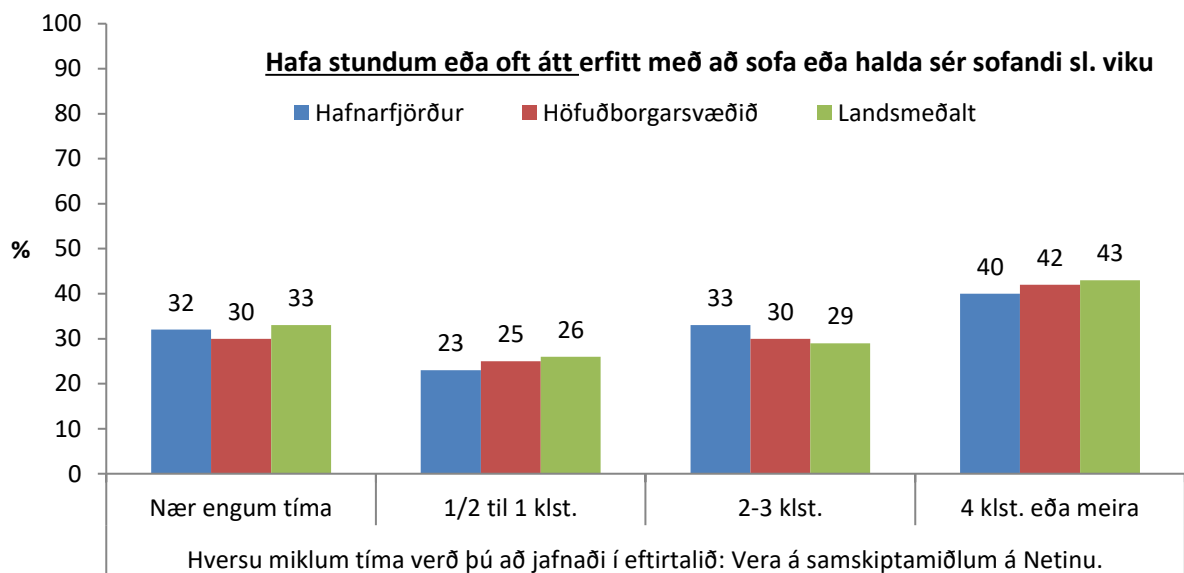


Mynd 69. Hversu oft burstar þú tennurnar? Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

Svefn og tíma varið í samskiptamiðla á netinu

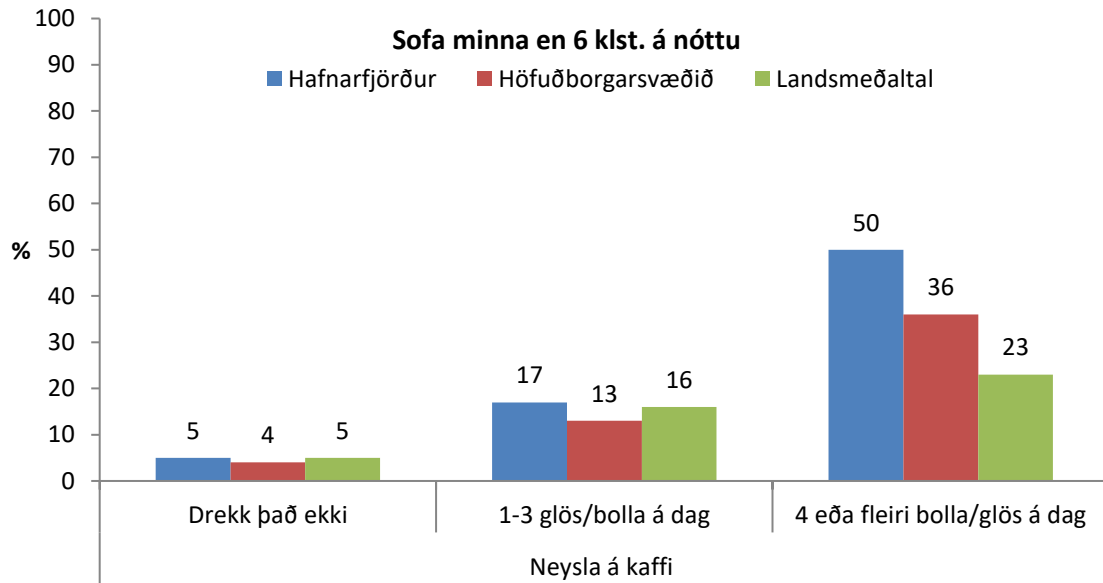


Mynd 70. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem sofa minna en 6 klst. á nóttu, greint eftir því hve miklum tíma þau verja að jafnaði í að vera á samskiptamiðlum á netinu, árið 2018.

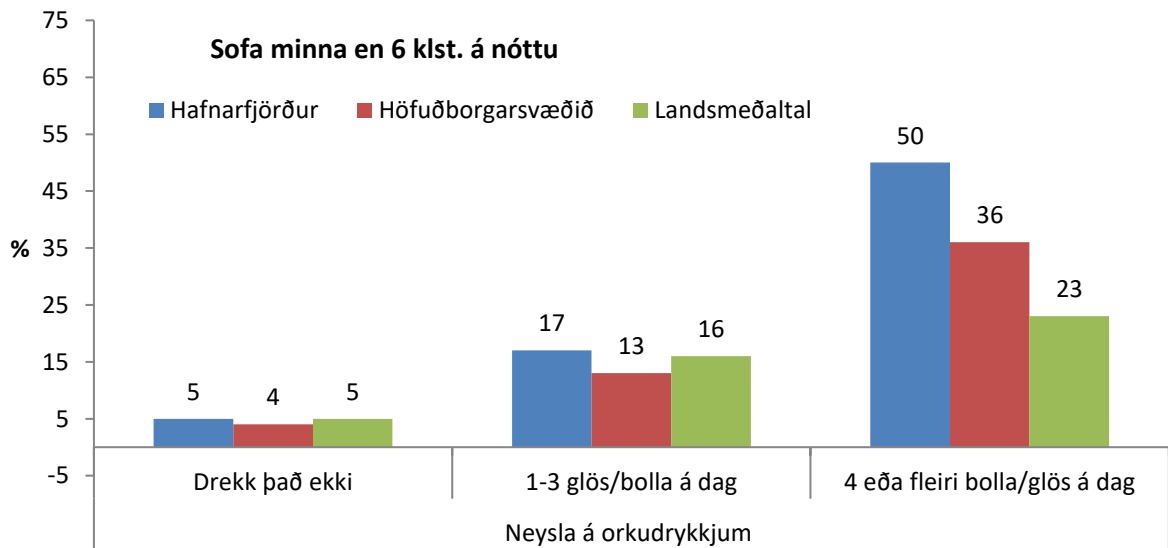


Mynd 71. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem hafa átt stundum eða oft erfitt með að sofa eða halda sér sofandi viku fyrir könnun, greint eftir því hve miklum tíma þau verja að jafnaði í að vera á samskiptamiðlum á netinu, árið 2018.

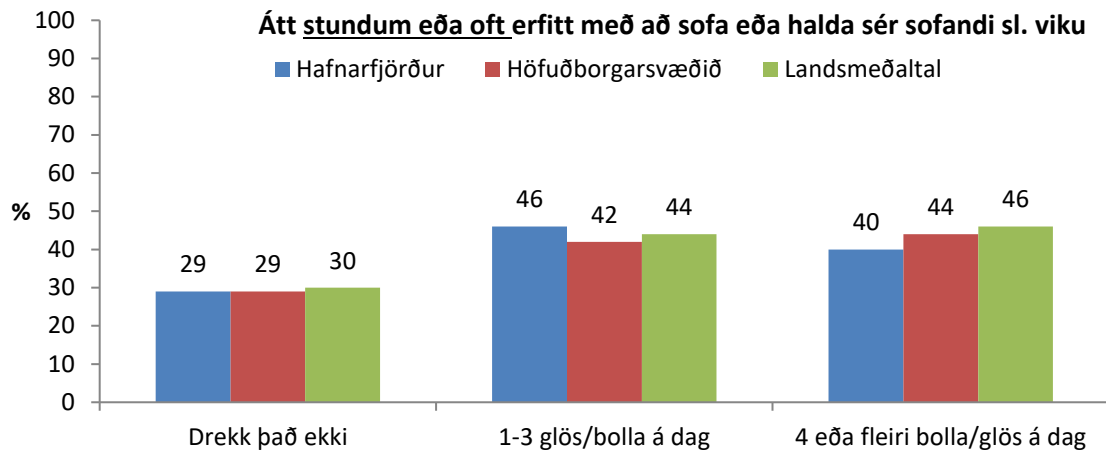
Svefn og neysla kaffis og orkudrykkja



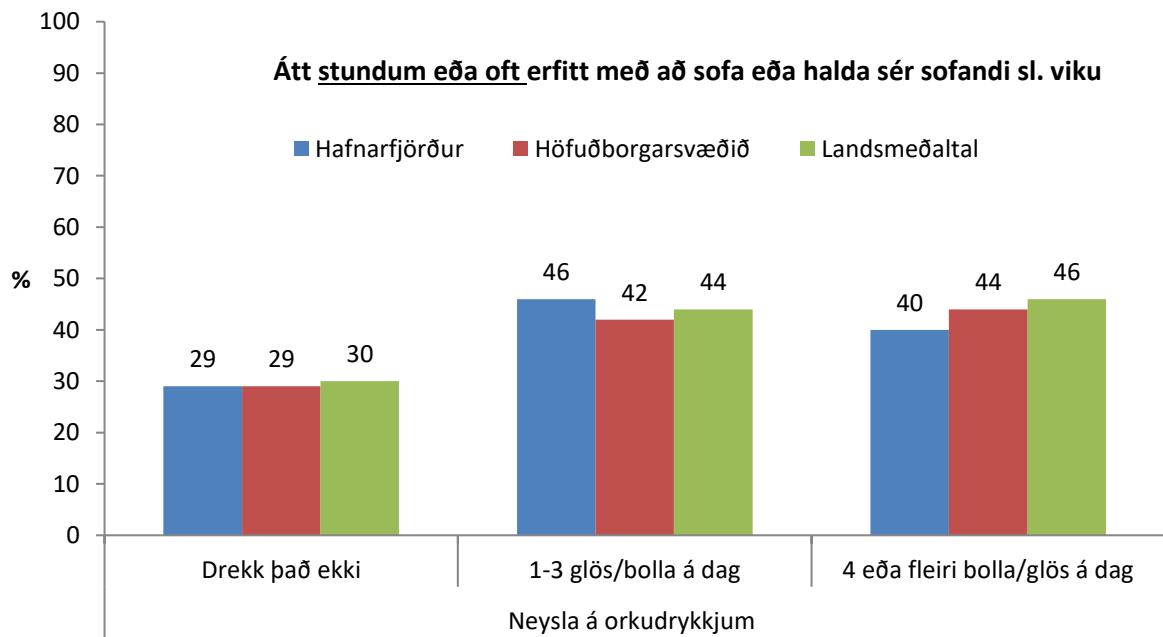
Mynd 72. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem sofa minna en 6 klst. á nóttu, greint eftir kaffineyslu, árið 2018.



Mynd 73. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem sofa minna en 6 klst. á nóttu, greint eftir neyslu orkudrykkja, árið 2018.

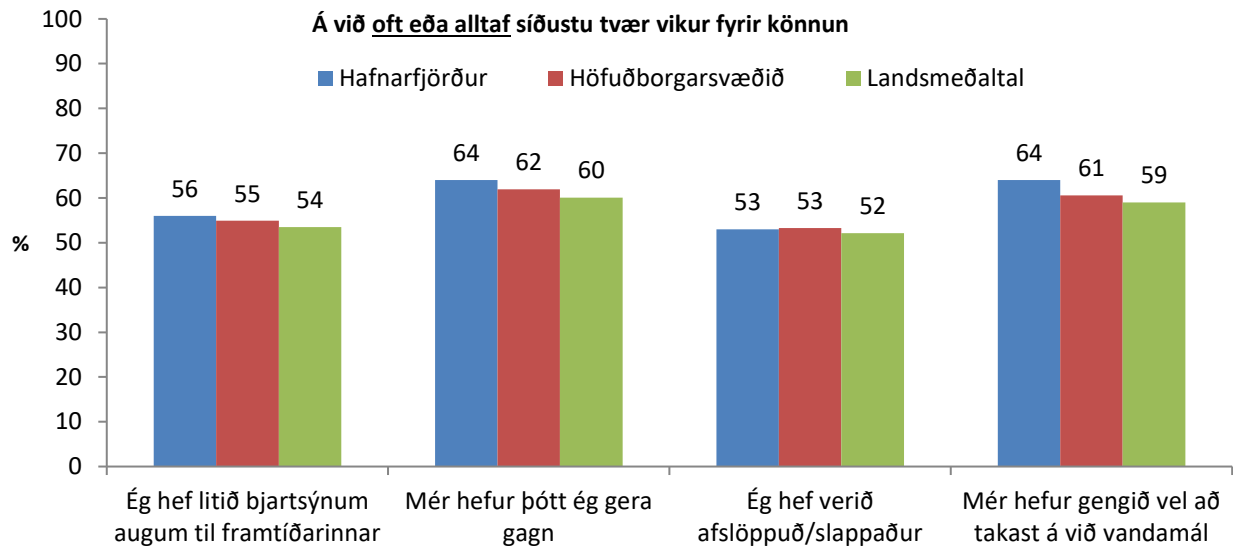


Mynd 74. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem hafa átt stundum eða oft erfitt með að sofa eða halda sér sofandi viku fyrir könnun, greint eftir kaffineyslu, árið 2018.

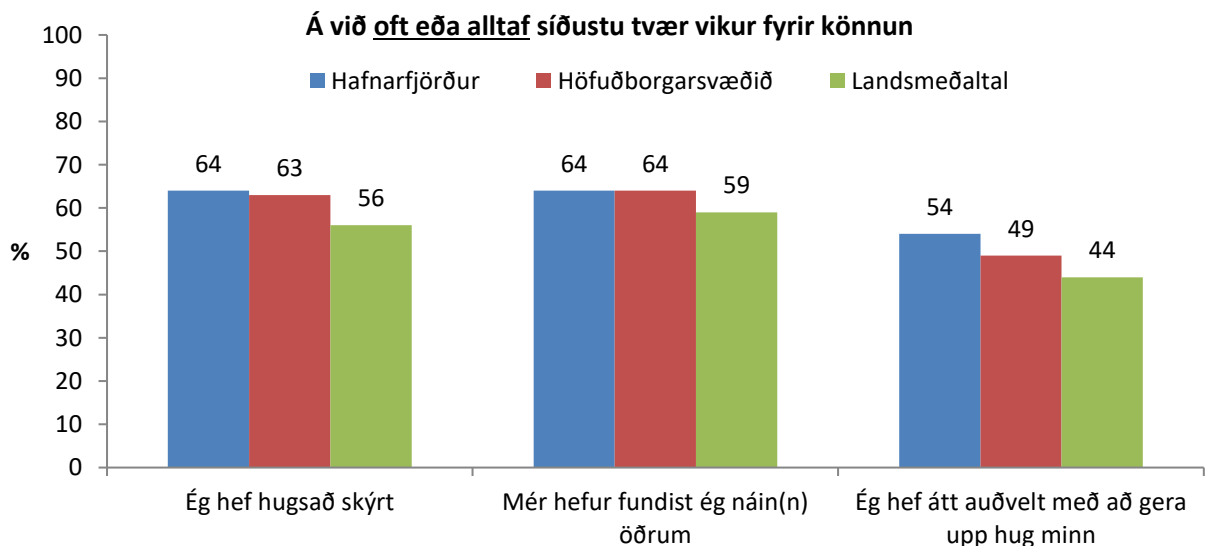


Mynd 75. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem hafa átt stundum eða oft erfitt með að sofa eða halda sér sofandi viku fyrir könnun, greint eftir neyslu orkudrykkja, árið 2018.

Velliðan nemenda - Staðhæfingar um hugsanir og tilfinningar

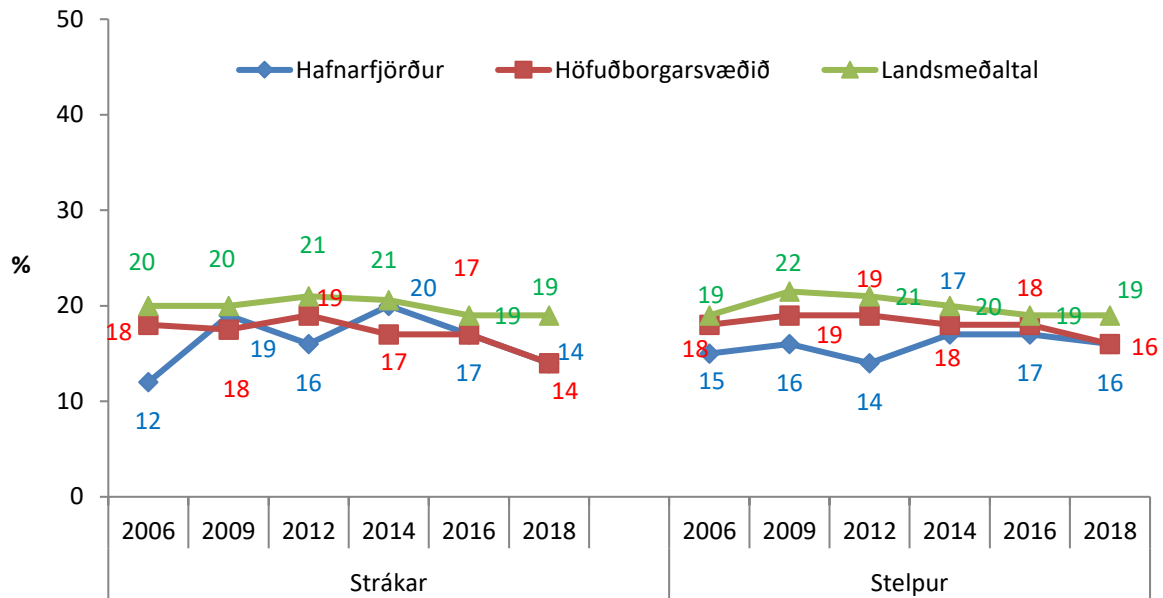


Mynd 76. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segja að eftirfarandi staðhæfingar hafi oft eða alltaf átt við síðustu tvær vikur fyrir könnun: Ég hef litið bjartsýnum augum til framtíðarinnar; Mér hefur þótt ég gera gagn; Ég hef verið afslöppuð/afslappaður; Mér hefur gengið vel að takast á við vandamál, árið 2018.

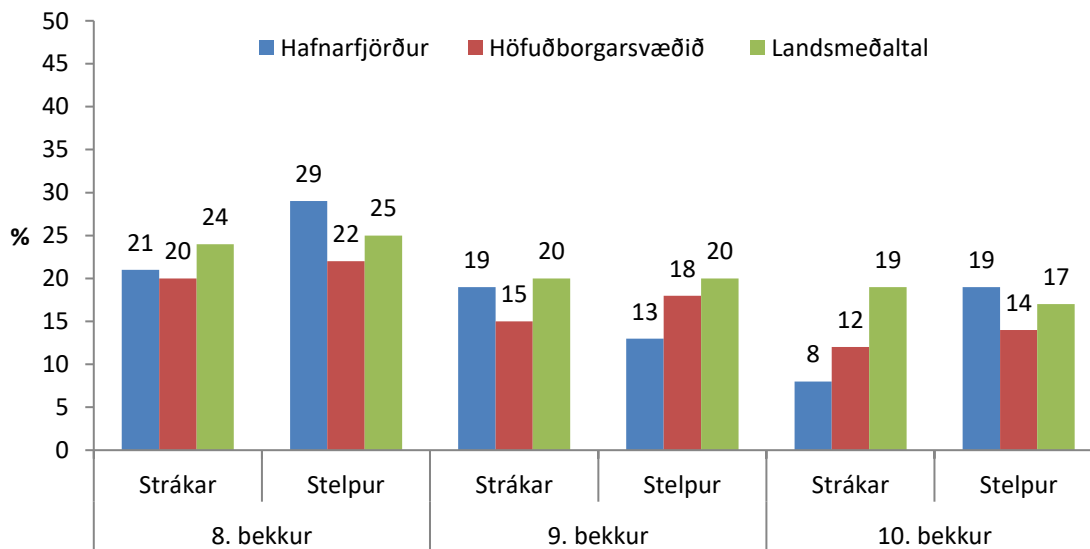


Mynd 77. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segja að eftirfarandi staðhæfingar hafi oft eða alltaf átt við síðustu tvær vikur fyrir könnun: Ég hef hugsað skýrt; Mér hefur fundist ég náin(n) öðrum; Ég hef átt auðvelt með að gera upp hug minn, árið 2018.

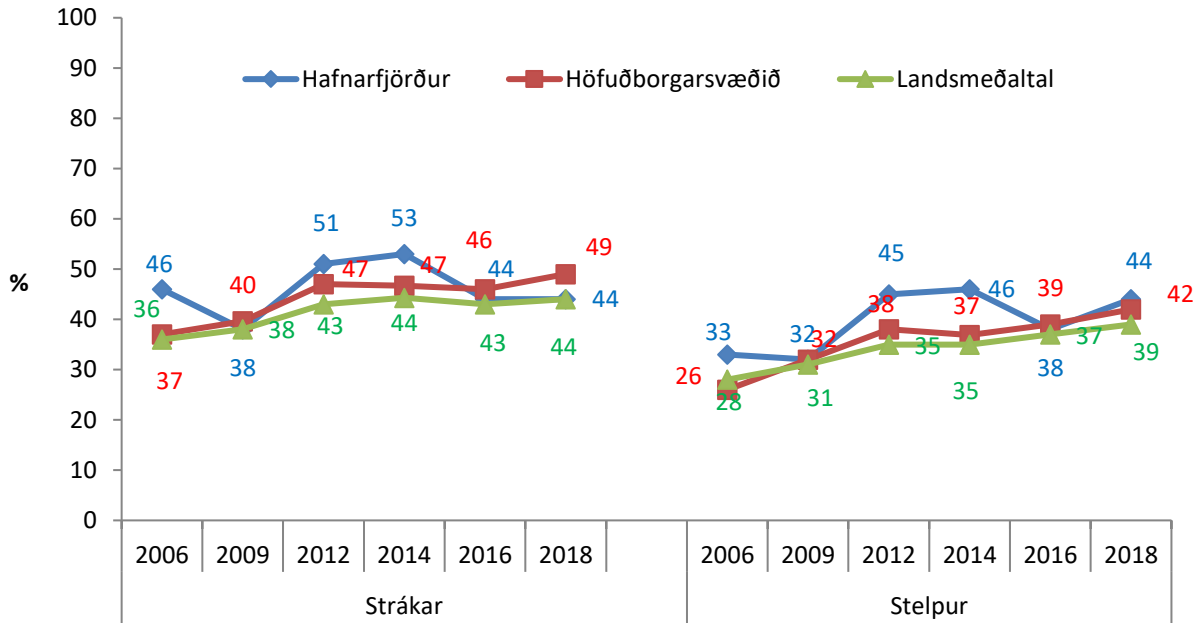
Skipulagt íþróttta og tómstundastarf



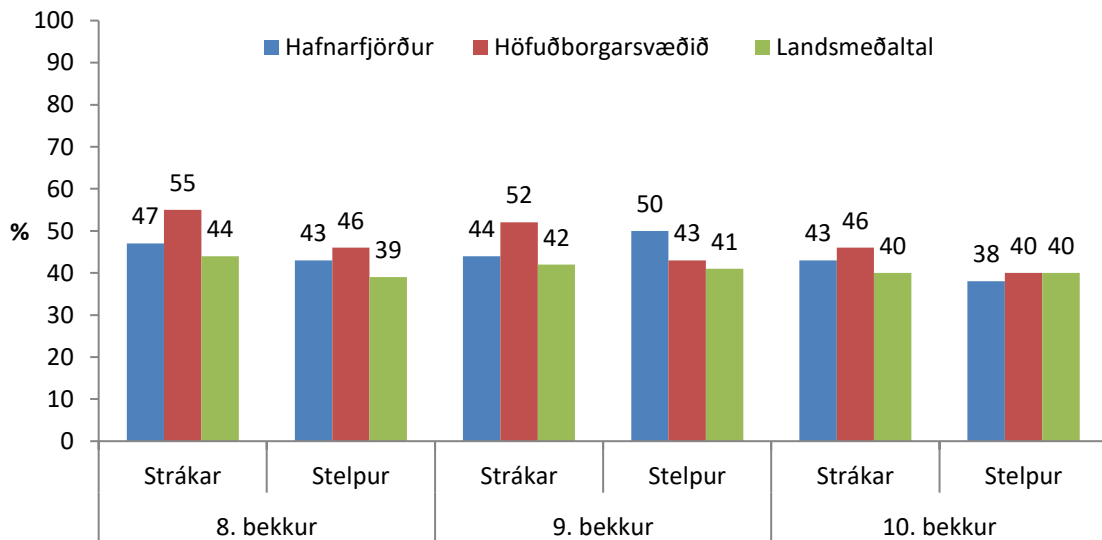
Mynd 78. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi 1 sinni til 3 sinnum í viku, árin 2006, 2009, 2012, 2014, 2016 og 2018.



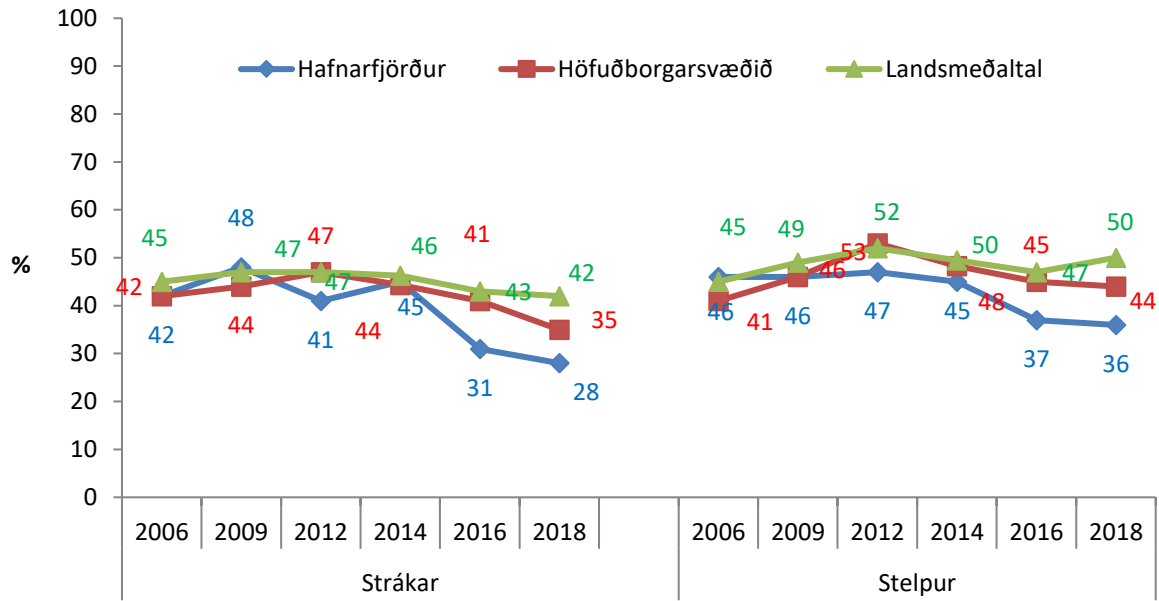
Mynd 79. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi 1 sinni til 3 sinnum í viku, árið 2018.



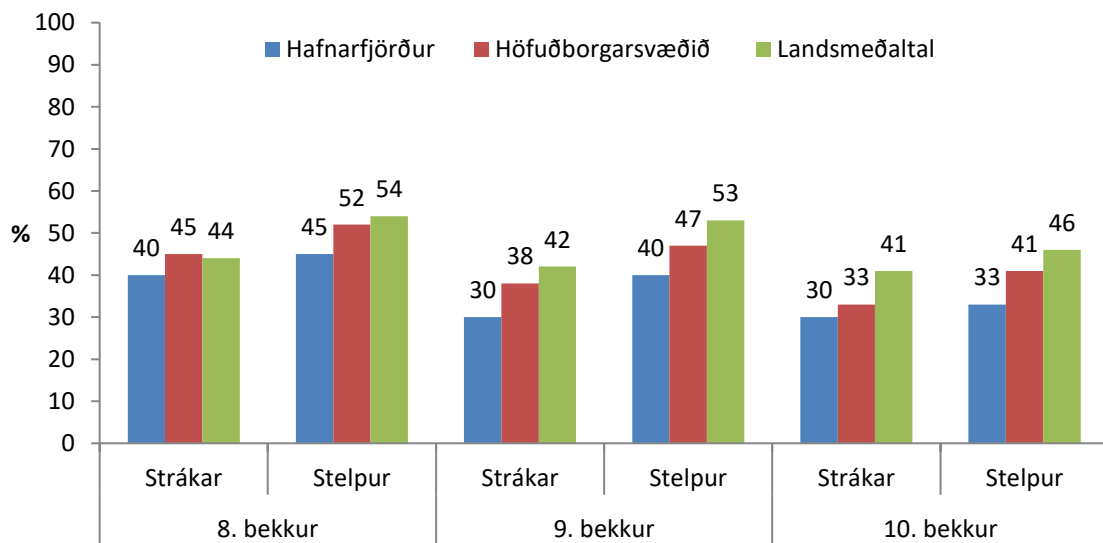
Mynd 80. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi 4 sinnum í viku eða oftar, árin 2006, 2009, 2012, 2014, 2016 og 2018.



Mynd 81. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi 4 sinnum í viku eða oftar, árið 2018.

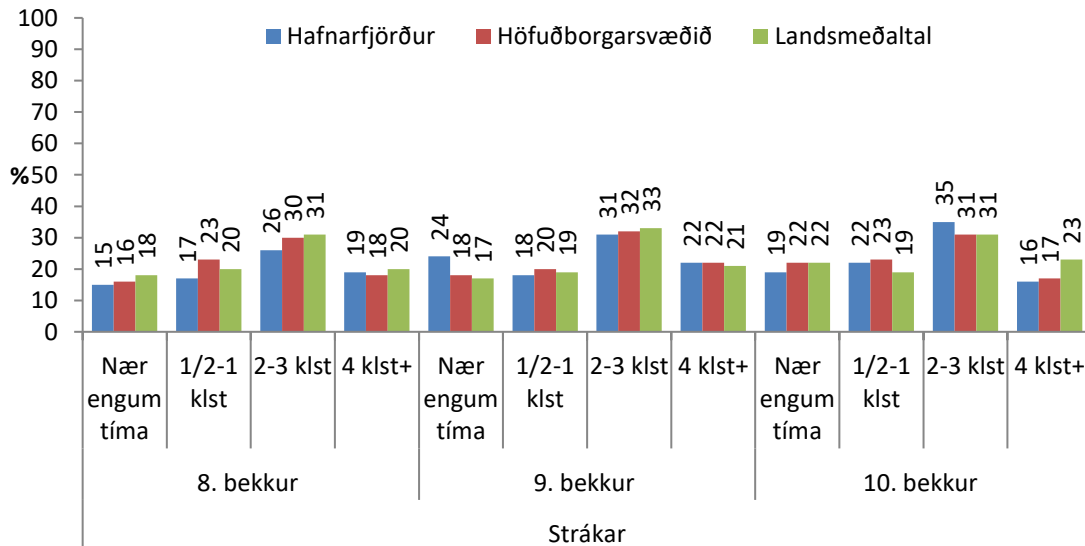


Mynd 82. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segjast taka þátt í skipulögðu tómstundastarfi vikulega eða oftar, árin 2006, 2009, 2012, 2014, 2016 og 2018.

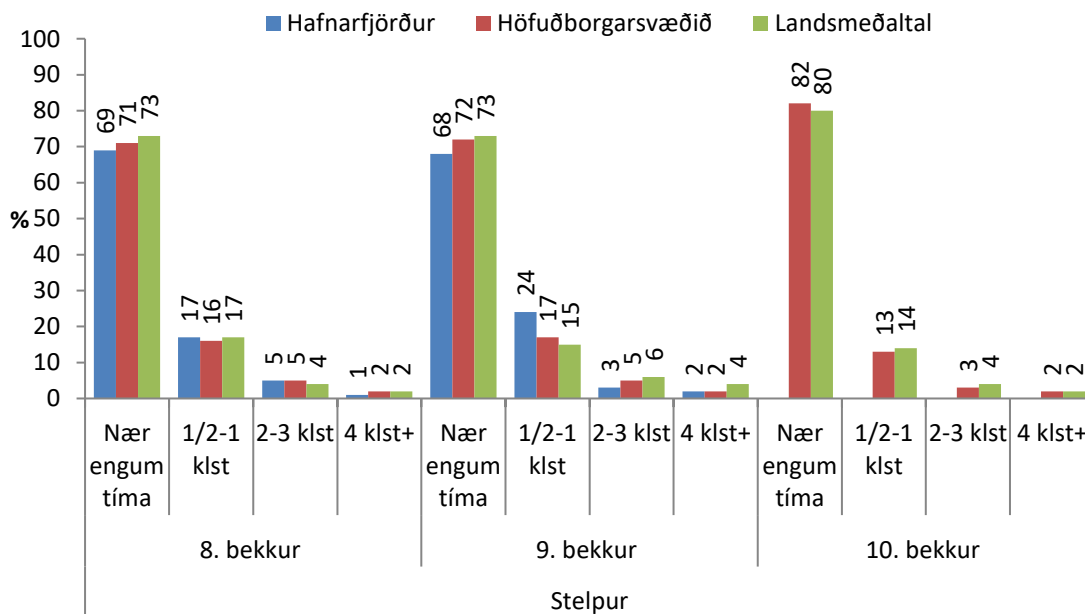


Mynd 83. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segjast taka þátt í skipulögðu tómstundastarfi vikulega eða oftar, árið 2018.

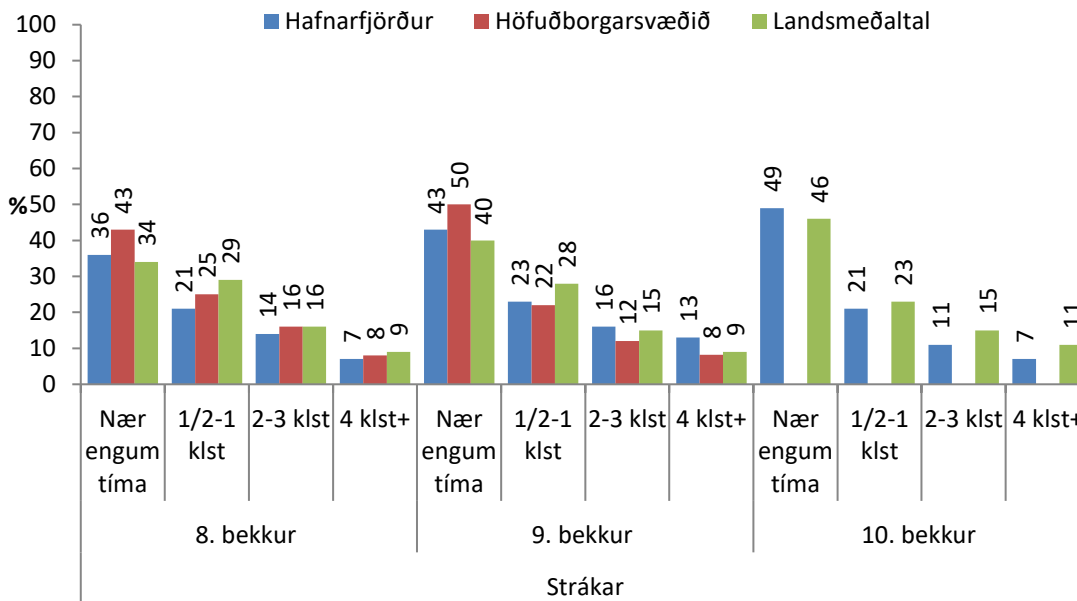
Tölvuleikjanotkun



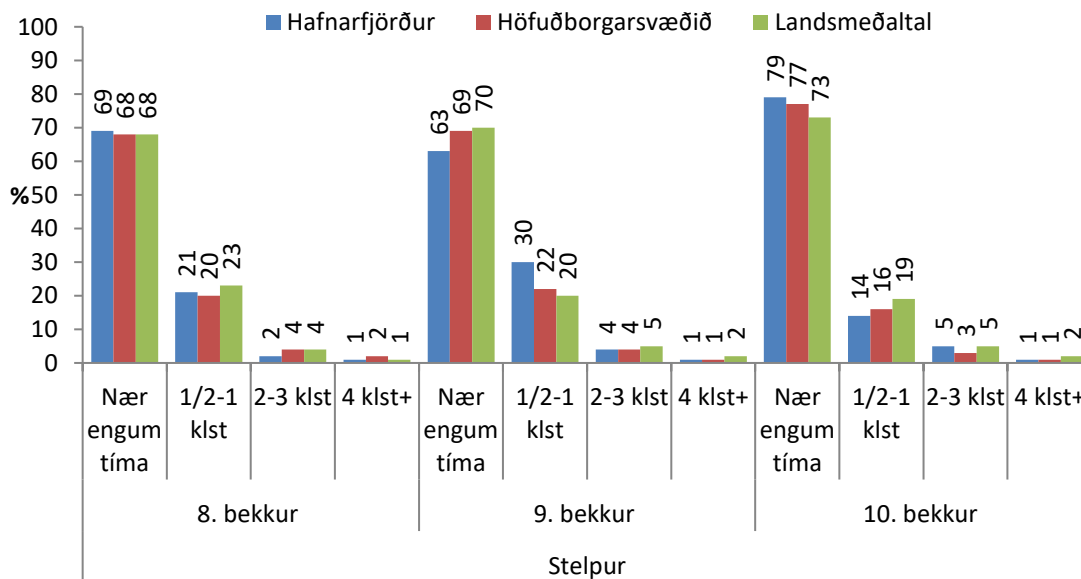
Mynd 84. Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þeir telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að spila tölvuleiki á netinu.



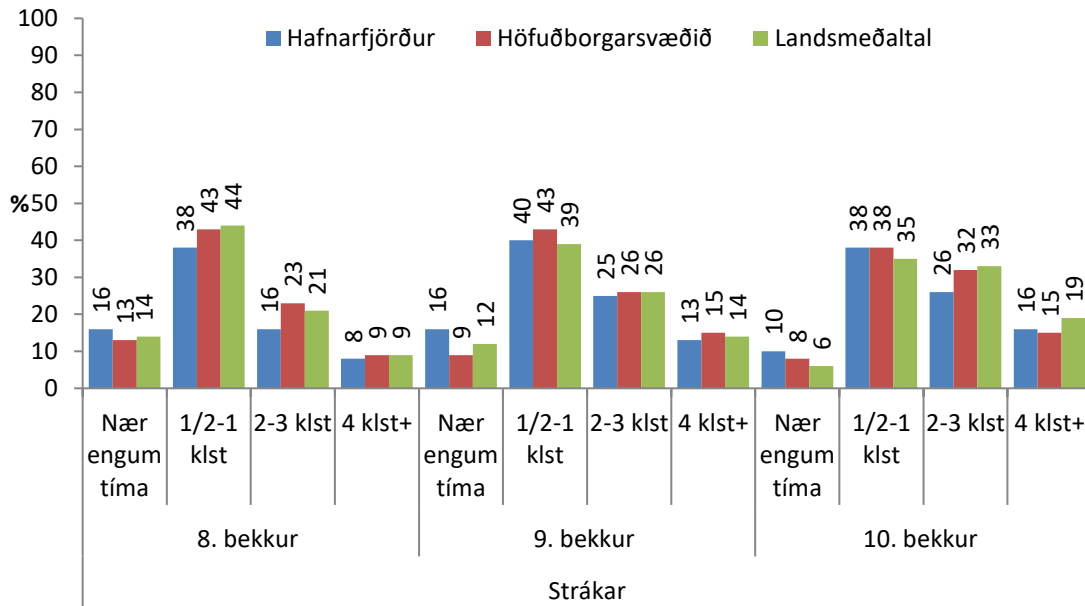
Mynd 85. Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þær telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að spila tölvuleiki á netinu.



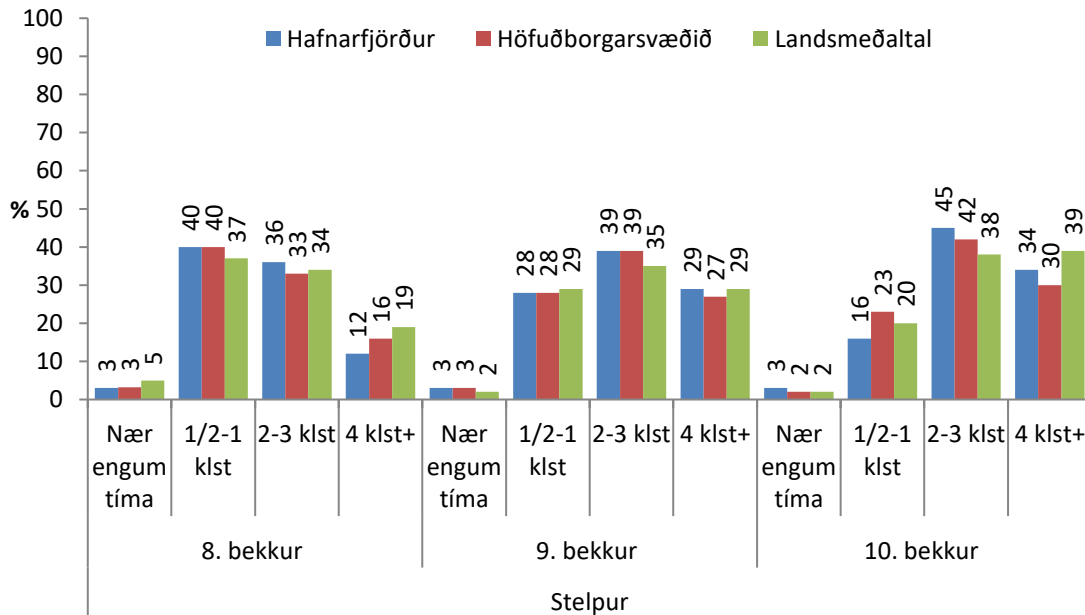
Mynd 86. Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þeir telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að spila tölvuleiki sem eru EKKI á netinu.



Mynd 87. Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þær telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að spila tölvuleiki sem eru EKKI á netinu.



Mynd 88. Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þeir telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að vera á samskiptamiðlum á netinu.



Mynd 89. Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þær telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að vera á samskiptamiðlum á netinu.

Tafla 7. Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Spjallar eða sendir skilaboð, mynd eða myndband? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

Hve oft á samfélagsmiðlum:		Hafnarfjörður (%)		Höfuðborgarsvæðið (%)	
		Strákar	Stelpur	Strákar	Stelpur
Spjallar eða sendir skilaboð, mynd eða myndband	Aldrei	11,9	3,7	8,7	2,3
	1x í mán eða sjaldnar	6,6	2,6	5,3	2,8
	1x í viku	5,8	2,2	4,1	2,2
	Nokkrum sinnum í viku	14,1	7,3	12,5	8,1
	1x á dag	9,0	6,9	10,0	7,1
	2-5x á dag	15,6	22,9	23,4	24,7
	6x eða oftar á dag	36,9	54,4	35,9	52,8

Tafla 8. Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Sendir skilaboð, mynd eða myndband sem hverfur eftir lestur? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

Hve oft á samfélagsmiðlum:		Hafnarfjörður (%)		Höfuðborgarsvæðið (%)	
		Strákar	Stelpur	Strákar	Stelpur
Sendir skilaboð, mynd eða myndband sem hverfur eftir lestur	Aldrei	26,6	8,3	18,7	7,0
	1x í mán eða sjaldnar	4,6	1,7	5,3	2,7
	1x í viku	5,9	3,5	4,8	2,3
	Nokkrum sinnum í viku	10,2	5,9	11,2	7,1
	1x á dag	8,9	8,1	10,0	7,9
	2-5x á dag	9,7	22,7	18,5	23,1
	6x eða oftar á dag	34,1	49,9	31,4	49,9

Tafla 9. Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Setur mynd eða myndband af lífi þínu? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

Hve oft á samfélagsmiðlum:		Hafnarfjörður (%)		Höfuðborgarsvæðið (%)	
		Strákar	Stelpur	Strákar	Stelpur
Setur mynd eða myndband af lífi þínu	Aldrei	49,2	23,2	45,1	21,8
	1x í mán eða sjaldnar	14,3	15,4	15,5	15,7
	1x í viku	5,7	5,9	6,9	7,6
	Nokkrum sinnum í viku	6,8	9,9	8,8	11,2
	1x á dag	6,5	9,4	6,6	10,0
	2-5x á dag	4,6	16,7	7,7	15,6
	6x eða oftar á dag	13,0	19,5	9,3	18,2

Tafla 10. Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Deilir öðru en myndum, t.d. fréttum, leikjum, vefsíðum? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

Hve oft á samfélagsmiðlum:		Hafnarfjörður (%)		Höfuðborgarsvæðið (%)	
		Strákar	Stelpur	Strákar	Stelpur
Deilir öðru en myndum, t.d. fréttum, leikjum, vefsíðum	Aldrei	43,7	45,4	39,5	45,9
	1x í mán eða sjaldnar	12,1	17,5	15,1	18,8
	1x í viku	10,7	8,8	10,6	8,4
	Nokkrum sinnum í viku	11,3	9,9	14,0	10,8
	1x á dag	9,9	5,5	8,0	6,6
	2-5x á dag	5,4	7,0	7,1	5,1
	6x eða oftar á dag	7,0	5,9	5,8	4,4

Tafla 11. Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Skoðar síður / reikninga vina þinna? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

Hve oft á samfélagsmiðlum:		Hafnarfjörður (%)		Höfuðborgarsvæðið (%)	
		Strákar	Stelpur	Strákar	Stelpur
Skoðar síður / reikninga vina þinna	Aldrei	52,7	43,1	47,1	38,6
	1x í mán eða sjaldnar	11,3	13,8	15,0	12,7
	1x í viku	8,9	7,9	10,3	11,3
	Nokkrum sinnum í viku	12,6	14,7	13,7	17,0
	1x á dag	6,2	7,7	5,7	8,9
	2-5x á dag	4,0	7,7	4,9	7,7
	6x eða oftar á dag	4,3	5,1	3,3	3,8

Tafla 12. Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Skoðar síður / reikninga fólks sem þú þekkir ekki? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

Hve oft á samfélagsmiðlum:		Hafnarfjörður (%)		Höfuðborgarsvæðið (%)	
		Strákar	Stelpur	Strákar	Stelpur
Skoðar síður / reikninga fólks sem þú þekkir ekki	Aldrei	63,2	49,8	57,3	45,1
	1x í mán eða sjaldnar	8,1	10,9	13,0	11,9
	1x í viku	5,9	5,9	7,5	8,6
	Nokkrum sinnum í viku	9,7	15,1	9,8	14,6
	1x á dag	5,1	5,7	4,4	8,2
	2-5x á dag	4,6	6,8	4,8	7,3
	6x eða oftar á dag	3,2	5,9	3,1	4,3

Stríðni á netinu eða í gegnum farsíma

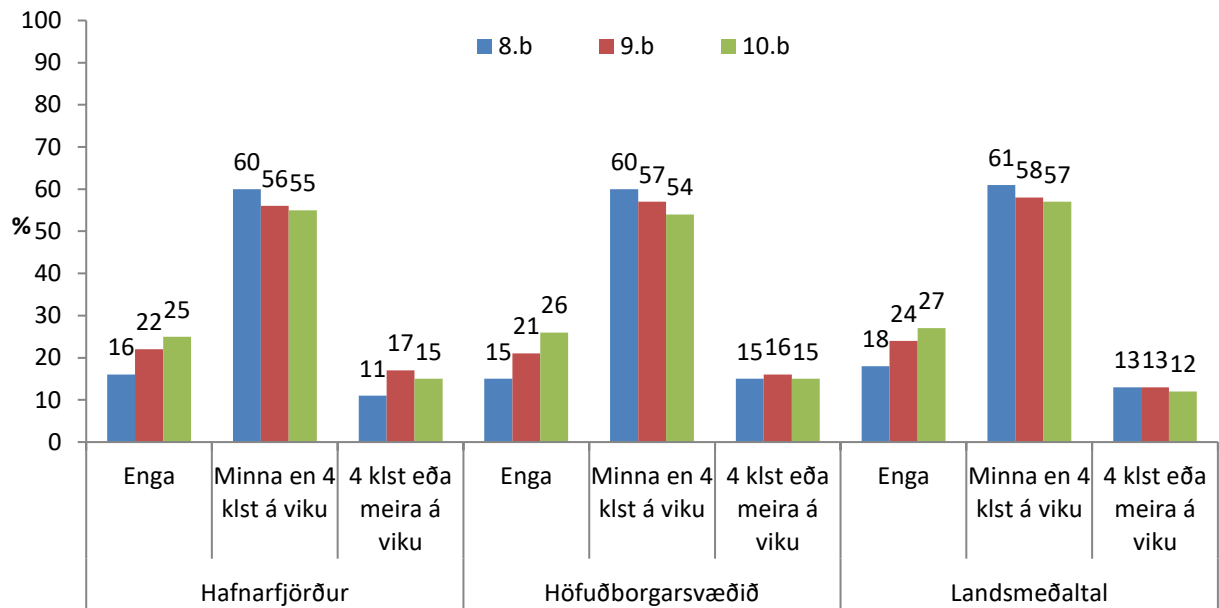
Tafla 13. Hversu oft hefur það gerst hjá þér í vetur: Þú sent andstyggileg eða særandi skilaboð til einstaklings eða hóps. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

Hversu oft hefur það gerst hjá þér í vetur:	Fjöldi skipta	Hafnarfjörður (%)	Höfuðborgar svæðið (%)	Landið (%)
Þú sent andstyggileg eða særandi skilaboð til einstaklings eða hóps á netinu	Aldrei	80,0	76,3	74,1
	1x-2x	14,1	16,6	18,3
	3x eða oftar	5,8	7,1	7,7

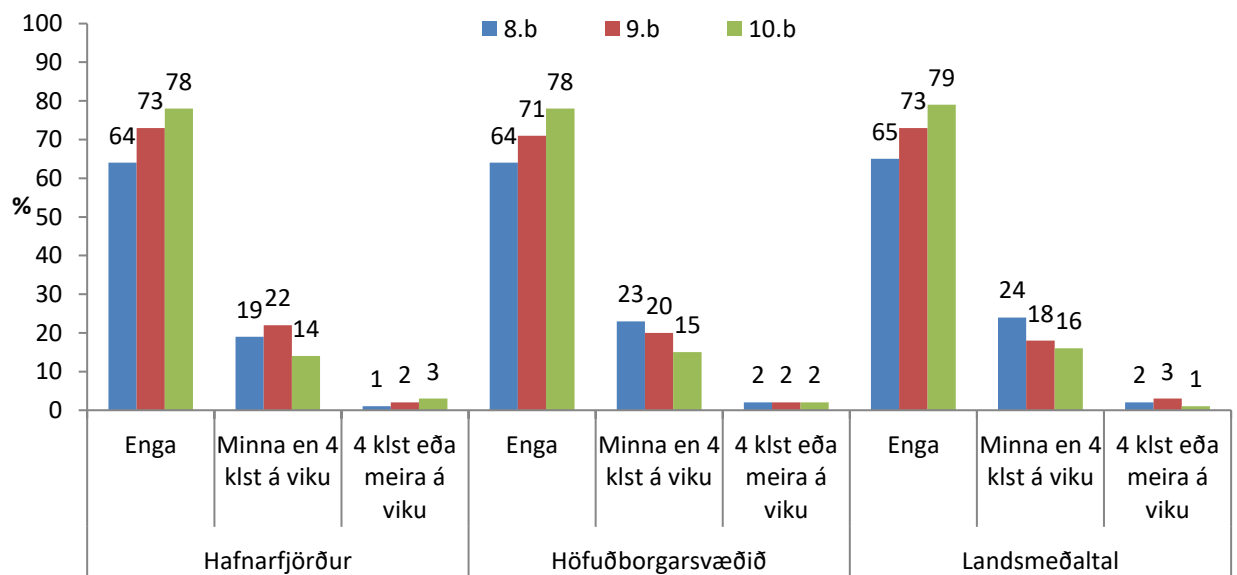
Tafla 14. Hversu oft hefur það gerst hjá þér í vetur: Þú fengið andstyggileg eða særandi skilaboð frá einstaklingi eða hópi. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

Hversu oft hefur það gerst hjá þér í vetur:	Fjöldi skipta	Hafnarfjörður (%)	Höfuðborgar svæðið (%)	Landið (%)
Þú fengið andstyggileg eða særandi skilaboð frá einstaklingi eða hópi á netinu	Aldrei	70,5	65,4	62,3
	1x-2x	16,6	19,4	21,0
	3x eða oftar	12,9	15,2	16,7

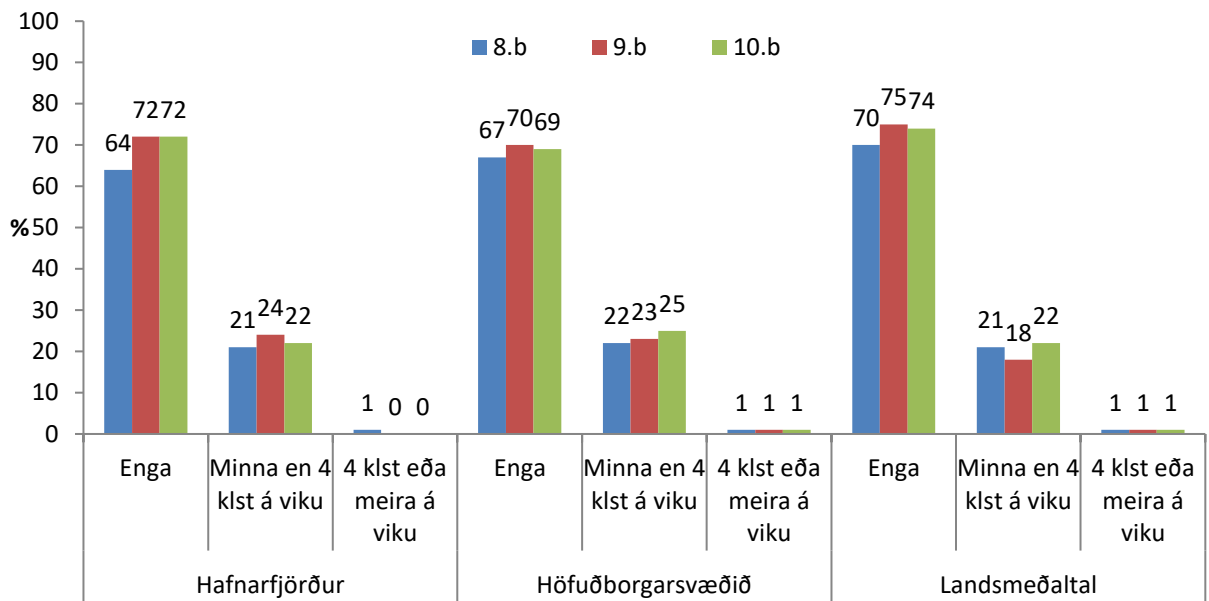
Lestur



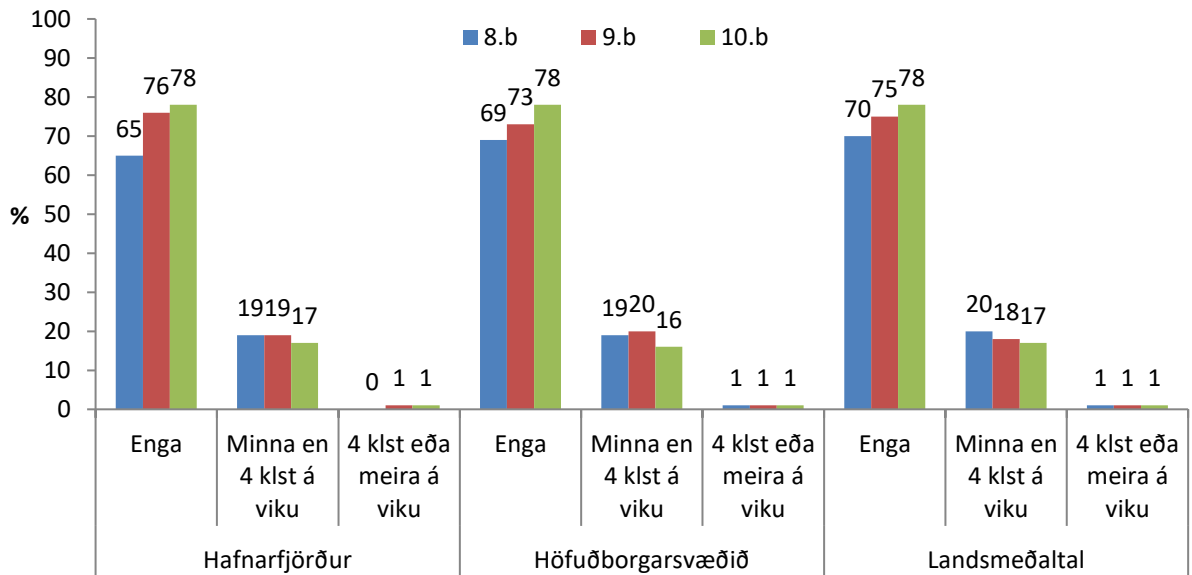
Mynd 90. Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á viku til að lesa eftirtalið: Bækur, aðrar en skólabækur. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.



Mynd 91. Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á viku til að lesa eftirtalið: Teiknimyndabækur/blöð. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

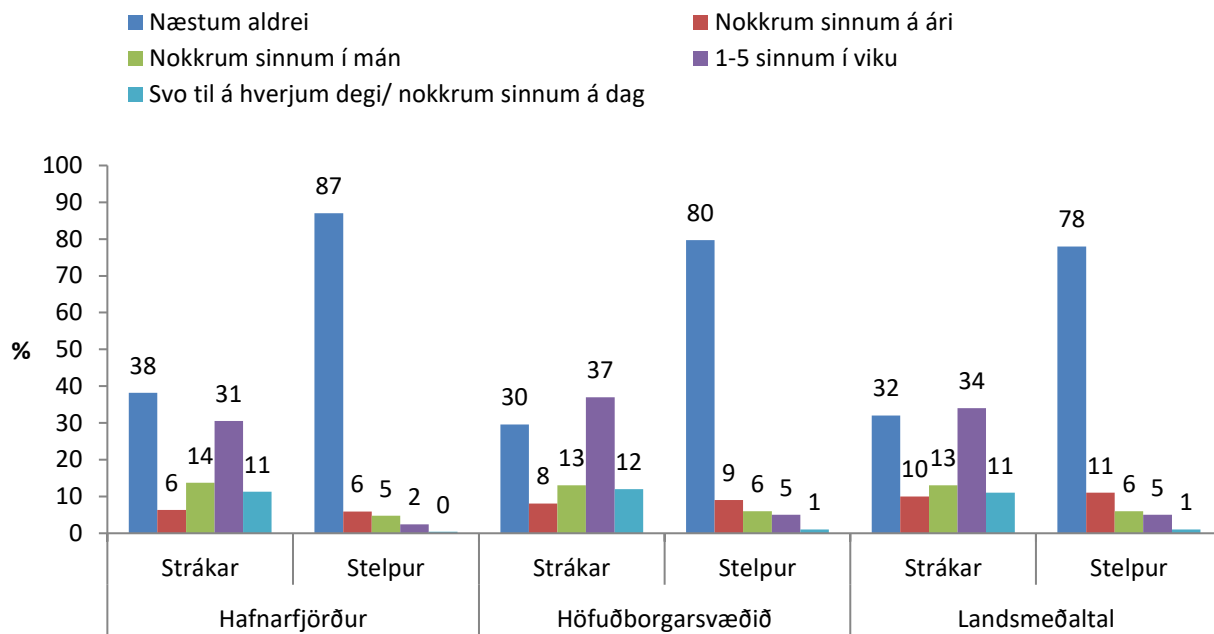


Mynd 92. Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á viku til að lesa eftirtalið: Dagblöð. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.



Mynd 93. Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á viku til að lesa eftirtalið: Tímarit. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

Hve oft (ef nokkurn tíma) skoðar þú klámblöð, horfir á klám í sjónvarpi/videói /DVD eða á netinu?



Mynd 94. Hve oft (ef nokkurn tíma) skoðar þú klámblöð, horfir á klám í sjónvarpi/videói /DVD eða á netinu? Hlutfall stráka og stelpna árið 2018.

